

Fræðslutilboð fyrir frístundastarf



Námskeið og fyrirlestrar fyrir starfsfólk í frístundastarfi,
til dæmis hægt að fá á starfsdaga eða starfsmannafundi



Hvað býr undir ísjakanum ?

Í þessari fræðslu er lögð áhersla á að skoða eigin viðhorf til fjölmenningar og hvernig er unnt að innleiða fjölmenningarlega starfshætti í frístundastarfi. Fræðslan byggir á gagnvirkni þar sem starfsmenn eru í umræðuhópum og verkefnum. **Leiðbeinandi:** Dagbjört Ásbjörnsdóttir, verkefnastjóri á skrifstofu SFS. **Tímalengd:** 2 klst. eða samningsatriði.

Frístundir fyrir alla

Leiðir til að efla fjölmenningarlega starfshætti á vettvangi frítímans. Í þessari fræðslu er rætt um mikilvægi þess að efla og styrkja frístundavettvanginn til að vinna út frá fjölmenningarlegum áherslum. Ræddar eru þær áskoraniri sem starfsstöðvar standa frammi fyrir, hvaða leiðir er hægt að fara til að efla þátttöku og leiðir til betra foreldrasamstarfs. **Leiðbeinandi:** Dagbjört Ásbjörnsdóttir, verkefnastjóri á skrifstofu SFS. **Tímalengd:** 2 klst. eða samningsatriði.

Fjölmennung er fjársjóður

Í þessari fræðslu er lögð áhersla á að vinna gegn ríkjandi staðalímyndum, hvernig er hægt að vinna gegn fordómum og leiðir til að stuðla að jákvæðu viðhorfi til ólíkra einstaklinga. **Leiðbeinandi:** Dagbjört Ásbjörnsdóttir, verkefnastjóri á skrifstofu SFS og Kriselle Lou Suson Jónsdóttir, brúarsmiður Miðju máls og læsis. **Tímalengd:** 2 klst. eða samningsatriði.

Við erum öll ólík, við erum öll eins

Á skóla- og frístundasviði vinna hátt í þúsund starfsmenn með annað móðurmál en íslensku. Í þessari fræðslu verður rætt um mikilvægi þess að stuðla að góðum starfsanda, leiðir til að vinna með fjölbreyttan starfsmannahóp og hvernig við eflum þann mannauð sem býr í fjölmenningunni. **Leiðbeinandi:** Dagbjört Ásbjörnsdóttir, verkefnastjóri á skrifstofu SFS. **Tímalengd:** 2 klst. eða samningsatriði.

Staðalmyndir, félagsmótun og samskipti

Þetta er grunnfræðsla sem ætluð er nýju starfsfólki. Í þessari fræðslu er rætt um áhrif félagsmótunar á kynin og hvernig staðalmyndir samfélagsins geta verið hamlandi og villandi fyrir ungt fólk. M.a. er rætt um framkomu fullorðinna við börn, skilaboð sem þau fá í gegnum leikföng, dægurmenningu og samfélagsmiðla. Líkamsvirðing, klámvæðing og samskipti eru einnig ávörpuð í þessari fræðslu. **Leiðbeinandi:** Kolbrún Hrund Sigurgeirsdóttir, verkefnastjóra Jafnréttisskóla Reykjavíkur. **Tímalengd:** 1,5 klst.

Innra mat

Unnið með starfsmannahópnum að því að greina stöðu innra mats á starfsstað, kynna leiðir og á hvern hátt má nýta umbótaáætlanir. **Leiðbeinandi:** Sigrún Sveinbjörnsdóttir, verkefnastjóri á skrifstofu SFS. **Tímalengd:** 1 klst.



Strákar og jafnrétti

Í þessari fræðslu er rætt um stöðu stráka í dag. Ýmsum spurningum er velt upp, eins og: Hvernig birtist ofbeldi í karlmennskuhugmyndum samfélagsins í dag? Er of takmörkuð karlmennskuímynd að valda bæði strákum og stelpum skaða? Er pressan of mikil á stráka í dag? Er hættu á því að strákar upplifi tilvistarkreppu vegna misvísandi skilaboða umhverfisins? Hversu mikilvægt er að veita strákum meira rými og betri þjálfun í tilfinningalæsi og samskiptum?

Leiðbeinandi: Kolbrún Hrund Sigurgeirsdóttir, verkefnastýra Jafnréttisskóla Reykjavíkur.

Tímalengd: 1,5 klst.

Klámvæðing og samskipti

Rannsóknir sýna að börn byrja ung að horfa á klám og þá strákar í mun meira mæli en stelpur. Klámahorf gefur börnum afar skekka mynd af samskiptum og kynlífi og því er mikilvægt að efla kynfræðslu í skóla- og frístundastarfi. Klámvæðingin tekur sér sífellt meira pláss í almannarýminu og getur haft alvarlegar afleiðingar fyrir samskipti ungmenna eins og sjá má t.d. í markaleysi í samskiptum, hlutgervingu kvenlíkamans og nektarmyndum sem dreift er í leyfisleysi. Þessi fræðsla er beinskeytt og jafnvel svolítið óþægileg, en hún er mikilvæg fyrir alla þá sem starfa með ungu fólki.

Leiðbeinandi: Kolbrún Hrund Sigurgeirsdóttir, verkefnastýra Jafnréttisskóla Reykjavíkur.

Tímalengd: 1,5 klst.

Einföld spænska

Einföld spænska með börnum – hvernig er hægt að kenna börnum einfalda spænsku, jafnvel án þess að kunna mikið sjálfur.

Leiðbeinandi: Harpa Rut Hilmarsdóttir verkefnastjóri barnamenningar.

Tímalengd: 1 klst.

UngRÚV

Samstarf UngRÚV og unglínganna í borginni.

Leiðbeinandi: Hafsteinn Vilhelmsson dagskrárstjóri UngRÚV og Harpa Rut Hilmarsdóttir verkefnastjóri barnamenningar.

Tímalengd: 1 klst.

Menningarstofnanir hvað er í boði ?

Farið yfir hvað er á dagskrá fyrir frístundaheimili og félagsmiðstöðvar hjá menningar- og fræðslustofnunum í borginni.

Leiðbeinandi: Harpa Rut Hilmarsdóttir verkefnastjóri barnamenningar og einhver snjall frá menningarstofnunum.

Tímalengd: 1 klst.

Spáð í lýðræði

Lýðræði birtist á fjölbreyttan hátt í frístundastarfi og það er mikilvægt að starfsfólk þekki lýðræðishugtakið og hvað felst í því að vinna í anda lýðræðis í frístundaheimilum og félagsmiðstöðvum. Fjallað verður um lýðræðishugtakið, kynntar leiðir til að greina stöðu lýðræðisvinnu á starfsstaðnum og hvar sóknarfærin liggja helst. Áhersla er lögð á samræður og verkefnavinnu.

Leiðbeinandi: Hulda Valdís Valdimarsdóttir, verkefnastjóri á skrifstofu SFS.

Tímalengd: 1 klst.



Frístundalæsi

Fjölbreytt tækifæri felast á frístundaheimilum til eflingar máls og læsis barna. Í þessari fræðslu verður handbókin Frístundalæsi kynnt og fjallað um mismunandi leiðir til eflingar læsis í víðum skilningi. Meðal annars verða kynnt 10 einföld skref, uppbyggileg smáforrit og hugmyndir sem hægt er að framkvæma í almennu starfi og klúbbastarfi. Fræðslan byggir á gangvirkni þar sem starfsfólk er í umræðuhópum og verkefnum.

Markhópur: Starfsfólk frístundaheimila, eitt skipti fyrir hverja frístundamiðstöð er greitt miðlægt af fagskrifstofu SFS.

Leiðbeinandi: Tinna Björk Helgadóttir

Sími: 775-0907

Tímalengd: 2 klst.

Ósk um fræðslu sendist á: fristundalaesi@gmail.com

Viðhorf og samskipti í fjölbreyttum barna- og foreldrahópi

Hér verður sjónum beint að þeim þáttum sem skipta máli í samskiptum starfsfólks og fjölbreyttra barna/ fjölskyldna. Fjallað verður um mikilvægi þess að hver og einn skoði sín eigin viðhorf og sýn og leiti leiða til að auka færni í samskiptum þvert á menningu og tungumál.

Leiðbeinandi: Fríða Bjarney Jónsdóttir, deildarstýra Nýsköpunarmiðju Menntamála

Tímalengd: 1-4 klst. (fyrirlestur eða námskeið með verkefnum).

Látum draumana rætast. Menntastefnan og frístundastarf

Fjallað er um menntastefnu Reykjavíkur „látum draumana rætast“, helstu áherslur hennar og vörður í innleiðingarferlinu. Skoðað verður hvernig vinna má að innleiðingu stefnunnar í frístundastarfinu m.a. í gegnum þróunar- og nýbreytniverkefni. Þá verður rætt sérstaklega um mikilvægi samstarfs og þróun lærdómssamfélagsins innan sem utan starfsstaðarins og mikilvægi þess í að gera gott starf enn betra.

Leiðbeinandi: Fríða Bjarney Jónsdóttir, deildarstýra Nýsköpunarmiðju Menntamála

Tímalengd: 1-2 klst. (fyrirlestur og umræður)

Styrkir og alþjóðastarf

Í þessari fræðslu er farið yfir helstu tækifæri sem standa starfsstöðum til boða þegar kemur að fjármögnun og framkvæmd á alþjóðlegum samstarfsverkefnum. Farið er yfir meginatriði sem tengjast vinnslu umsókna í alþjóðlega samkeppnissjóði eins og Erasmus+ og Nordplus ásamt því að farið er yfir hvernig hægt er að nýta stéttarfélagstyrki á hnitmiðaðan hátt til að afla þekkingar sem nýtist við innleiðingu menntastefnunnar. Boðið er upp á áframhaldandi ráðgjöf og stuðning til þeirra starfsstaða sem hafa áhuga á að skipuleggja og framkvæma verkefni.

Leiðbeinandi: Hjörtur Ágústsson, verkefnastjóri alþjóðasamstarfs og styrkja

Tímalengd: 1 klst.

Barnasáttmálinn í frístundaheimili og félagsmiðstöð

Fræðslan er ætluð öllu starfsfólki frístundaheimila og félagsmiðstöðva og samanstendur af fyrirlestri, æfingum og umræðum. Megininntak fræðslunnar er:

Barnasáttmálinn í frístundastarfi

Inntak Barnasáttmálans

Það sem er barninu fyrir bestu

Réttindi og agi

Tilkynningaskyldan

Menntastefna Reykjavíkurborgar og barnasáttmálinn

Fullorðnir sem fyrirmynd og starfsandi

Leiðbeinandi: Ellen Calmon verkefnisstýra á Nýsköpunarmiðju menntamála

Tímalengd: 1,5 klst



Námskeið á vegum Miðju máls og læsis

Mál er máttur

Grunnfræðsla um málþroska og læsi og hvernig það tengist. Skoðað hvernig málþroskavandi birtist hjá börnum í leik og starfi

Leiðbeinandi: Ráðgjafar Miðju máls og læsis.

Ósk um fræðslu sendist á: mml@reykjavik.is

Tímalengd: 60- 90 mínútur

Hvernig á að lesa fyrir börn?

Samræðulestur, sem er árangursrík leið í lestri fyrir börn, kenndur.

Leiðbeinandi: Ráðgjafar Miðju máls og læsis.

Ósk um fræðslu sendist á: mml@reykjavik.is

Tímalengd: 60 mínútur

Hvað er samskiptaleiðtogi?

Hvernig eflir maður virkt samtal og samskipti barna.

Leiðbeinandi: Ráðgjafar Miðju máls og læsis.

Ósk um fræðslu sendist á: mml@reykjavik.is

Tímalengd: 60 mínútur

Bókasmakk og bókaklúbbar

Farið í fjölbreyttar leiðir til að vekja og viðhalda áhuga barna á bóklestri.

Leiðbeinandi: Ráðgjafar Miðju máls og læsis.

Ósk um fræðslu sendist á: mml@reykjavik.is

Tímalengd: 60 mínútur x tvö skipti eða 2 klst.

Nýliðafræðsla eða fræðsla fyrir starfsfólk

Um málörvun í daglegu starfi og mikilvægi lesturs með börnum. Stuðningur við starfsfólk á vettvangi.

Leiðbeinendur: ráðgjafar MML

Tímalengd: 60 mínútur

Brú milli menningarheima

Námskeið fyrir starfsfólk frístundastarfs.

Leiðbeinendur: brúarsmiðir MML

Tímalengd: 150 mín

Læsi og umhverfi

Hvað gerir þú í starfi þínu til að styðja við samskiptafærni?

Leiðbeinendur: ráðgjafar MML

Fræðsla og ráðgjöf sniðin að hverri starfsstöð.

Ég er fjöltyngdur Íslendingur!

Leiðir í að efla íslenskufærni barna sem hafa íslensku sem annað tungumál.

Leiðbeinendur: ráðgjafar MML

Tímalengd: 60 mínútur

Ráðgjöf vegna þróunarstarfs eða samstarfsverkefna

Þróun samstarfs milli skóla og frístundar.

Leiðbeinendur: ráðgjafar MML



Ráðgjöf sniðin að hverri starfsstöð.

Um hlutverk og starf brúarsmiða

Kynning fyrir starfsmenn skólans

Leiðbeinendur: Brúarsmiðir MML

Tímalengd: 45 mín

Millimenningarfræðsla fyrir starfsmenn frístundar

Fræðsla t.d. um Filippseyjar og filippseysk mál, og Pólland og pólsku

Leiðbeinendur: Brúarsmiðir MML

Tímalengd: 60 mín

Jafnréttisskólinn

Staðalmyndir, félagsmótun og samskipti

Þetta er grunnfræðsla um jafnrétti fyrir allt starfsfólk í skóla- og frístundastarfi. Í þessari fræðslu er rætt um áhrif félagsmótunar á kynin og hvernig staðalmyndir samfélagsins geta verið hamlandi og villandi fyrir ungt fólk. M.a. er rætt um framkomu fullorðinna við börn, skilaboð sem þau fá í gegnum leikföng, dægurmenningu og samfélagsmiðla. Líkamsvirðing, klámvæðing og samskipti eru einnig ávörpuð í þessari fræðslu. Þessi fræðsla hentar vel inn á starfsmannafundi en einnig verður boðið upp á þessa fræðslu fyrir nýtt starfsfólk í leikskóla-, grunnskóla-, og frístundastarfi þann 11. október og 31. janúar. Skráning verður auglýst sérstaklega.

Leiðbeinandi: Kolbrún Hrund Sigurgeirsdóttir, verkefnastýra Jafnréttisskóla Reykjavíkur.

Tímalengd: 1,5 – 2 klst.

Strákar og jafnrétti

Í þessari fræðslu er rætt um stöðu stráka í dag. Ýmsum spurningum er velt upp, eins og: Hvernig birtist ofbeldi í karlmennskuhugmyndum samfélagsins í dag? Er of takmörkuð karlmennskuímynd að valda bæði strákum og stelpum skaða? Er pressan of mikil á stráka í dag? Er hættu á því að strákar upplifi tilvistarkreppu vegna misvísandi skilaboða umhverfisins? Hversu mikilvægt er að veita strákum meira rými og betri þjálfun í tilfinningalæsi og samskiptum?

Leiðbeinandi: Kolbrún Hrund Sigurgeirsdóttir, verkefnastýra Jafnréttisskóla Reykjavíkur.

Tímalengd: 1,5 klst.

Líkamsvirðing og útlitsdýrkun

Fjallað er um útlitsdýrkun samfélagsins og áhrif hennar á ung börn. Rætt er um mikilvægi þess að kenna börnum að bera virðingu fyrir líkama sínum og annarra óháð útliti hans. Spurningar eins og hverjir eru eiginleikar líkamans? Hvaða færni býr hann yfir? Hvernig líður okkur í líkamanum? og fleiri álíka eiga að skipta meira máli en hvernig líkaminn lítur út. Leikföng, barnaefni og fjölmiðlar ýta að börnum ákveðinni líkamsímynd sem byggir á því að ákveðið útlit sé meira virði en annað. Áhrif þessara skilaboða birtast gjarnan í neikvæðri líkamsímynd og lægra sjálfsmati barna. Mikilvægt er að hinir fullorðnu séu meðvitaðir um þessi áhrif og vinni markvisst gegn útlitsdýrkuninni.

Leiðbeinandi: Kolbrún Hrund Sigurgeirsdóttir, verkefnastýra Jafnréttisskóla Reykjavíkur

Tímalengd: 1 klst.



Mixtúra - margmiðlunarver

Búnaður og þjónusta Mixtúru fyrir frístundastarf

Þjónusta og aðstaða Mixtúru (mixtura.is) kynnt og unnið með valin verkfæri úr búnaðarbankanum.

Leiðbeinendur: Kennsluráðgjafar NýMið

Staðsetning: Í Mixtúru (Safamýri 5)

Tímalengd: 60-90 mínútur

