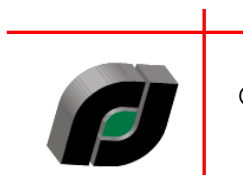


Ungt fólk 2016

Lýðheilsa ungs fólks í Reykjavík

Niðurstöður rannsóknar meðal
nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2016



© Rannsóknir & greining 2016

Ungt fólk 2016

Lýðheilsa ungs fólks í Reykjavík

Niðurstöður rannsóknar meðal
nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2016

© Rannsóknir & greining 2016

Rit þetta má ekki afrita með nokkrum hætti, svo sem með ljósmyndun, prentun, hljóðritun eða á sambærilegan hátt, að hluta eða í heild, án skriflegs leyfis Rannsókna og greiningar.

Efnisyfirlit

Efnisyfirlit.....	3
Yfirlit yfir myndir.....	4
Yfirlit yfir töflur	8
Inngangur	9
Aðferð og gögn	9
Þátttakendur og framkvæmd	9
Mælitæki	11
Vímuefnaneysla	12
Þróun vímuefnaneyslu – áfengisneysla, tóbaksnotkun og önnur vímuefnaneysla	13
Daglegar reykingar	13
Munn- og neftóbaksnotkun.....	16
10. bekkur: Munn- og neftóbak 20 sinnum eða oftár um ævina.	16
Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga.	17
10. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga.....	17
9. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga.....	18
8. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga.....	19
Áfengisneysla nemenda í 8., 9. og 10. bekk árin 1997 til 2015.....	20
Ölvun síðastliðna 30 daga.....	21
Marjúananeysla.....	24
Kannabisneysla (hass- eða marjúána)	26
Neysla annarra ólöglegra vímuefna.....	28
Amfetamín.....	28
Sniff	28
E tafla.....	29
Viðhorf foreldra nemenda í 10. bekk til neyslu	30
Félagslegir þættir.....	31
Samvera foreldra og unglunga	31
Eftirlit og stuðningur foreldra.....	33
Fjárhagsaðstæður heimilisins	36
Útivistartími.....	37
Valfrelsi og áhrif á framgang lífsins	40
Nám og skóli	42
Mikilvægi náms.....	42
Líðan í skóla	43
Samskipti við kennara.....	44
Lestrarörðugleikar	45
Vinna með skóla	45
Heilsa og líðan	46
Þunglyndis- og kvíðaeinkenni	46
Svefn.....	49
Svefn og tíma varið í samskiptamiðla á netinu.....	50
Svefn og neysla kaffis og orkudrykkja.....	51
Vellíðan nemenda - Staðhæfingar um hugsanir og tilfinningar.....	53

Fritími	54
Skipulagt íþróttta og tómstundastarf	54
Tölvuleikjanotkun	58
Stríðni gegnum skilaboð	61
Lestur	62
Hve oft (ef nokkurn tíma) skoðar þú klámblöð, horfir á klám í sjónvarpi/videói /DVD eða á netinu?	64

Yfirlit yfir myndir

Mynd 1.	Próun vímuefnaneyslu unglunga í 10. bekk á Íslandi árin 1997 til 2016.	12
Mynd 2.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2016.....	13
Mynd 3.	Hlutfall nemenda í 9. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2016.....	13
Mynd 4.	Hlutfall nemenda í 8. bekk sem reykja daglega, árin 2005 – 2016.....	14
Mynd 5.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað munntóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2016.....	16
Mynd 6.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2016.	16
Mynd 7.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2010 – 2016.....	17
Mynd 8.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2010 – 2016.....	17
Mynd 9.	Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2010 – 2016.....	18
Mynd 10.	Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2010 – 2016.....	18
Mynd 11.	Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2010 – 2016.....	19
Mynd 12.	Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2010 – 2016.....	19
Mynd 13.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar um ævina, 1997 - 2016.	20
Mynd 14.	Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar um ævina, 1997 - 2016.	20
Mynd 15.	Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar um ævina, 2005 - 2016.	21
Mynd 16.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001- 2016.	21
Mynd 17.	Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001 – 2016.....	22
Mynd 18.	Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2005 – 2016.....	22

Mynd 19.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem segjast hafa notað marjúana einu sinni eða oftár um ævina, árin 2010 til 2016.	24
Mynd 20.	Hlutfall nemenda í 9. bekk sem segjast hafa notað marjúana einu sinni eða oftár um ævina, árin 2010 til 2016.	24
Mynd 21.	Hlutfall nemenda í 8. bekk sem segjast hafa notað marjúana einu sinni eða oftár um ævina, árin 2010 til 2016.	25
Mynd 22.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað kannabis (hass EÐA marjúana) einu sinni eða oftár um ævina, árin 2011 til 2016.	26
Mynd 23.	Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað kannabis (hass EÐA marjúana) einu sinni eða oftár um ævina, árin 2011 til 2016.	26
Mynd 24.	Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað kannabis (hass EÐA marjúana) einu sinni eða oftár um ævina, árin 2011 til 2016.	27
Mynd 25.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað amfetamín einu sinni eða oftár um ævina, árin 2004 – 2016.	28
Mynd 26.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað sniff (t.d. lím) einu sinni eða oftár um ævina, árin 2004 – 2016.	28
Mynd 27.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað E-töflu einu sinni eða oftár um ævina, árin 2004 – 2016.	29
Mynd 28.	Hver heldurðu að viðbrögð foreldra þinna yrðu ef þú gerðir eftirfarandi: Reykja sígarettur; Reykja raf-sígarettur. Hlutfall nemenda í 10. bekk, árið 2016.	30
Mynd 29.	Hver heldurðu að viðbrögð foreldra þinna yrðu ef þú gerðir eftirfarandi: Drekkja þig fulla(n); Reykja hass; Reykja marjúana. Hlutfall nemenda í 10. bekk, árið 2016.	30
Mynd 30.	Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um þau að vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árin 1997-2016.	31
Mynd 31.	Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árið 2016.	31
Mynd 32.	Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma um helgar, árin 1997-2016.	32
Mynd 33.	Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma um helgar, árið 2016.	32
Mynd 34.	Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel um þau að foreldrar þeirra setji ákveðnar reglur um hvað þau megi gera utan heimilis, árin 2000-2016.	33
Mynd 35.	Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldra þeirra setji ákveðnar reglur um hvað þau megi gera utan heimilis, árið 2016.	33
Mynd 36.	Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel um þau að foreldrar þeirra fylgist með því með hverjum þau eru á kvöldin árin 2000- 2016.	34
Mynd 37.	Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra fylgist með því með hverjum þau eru á kvöldin, árið 2016.	34
Mynd 38.	Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra viti hvar þau eru á kvöldin, árin 2000-2016.	35
Mynd 39.	Hlutfall nemenda stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra viti hvar þau séu á kvöldin, árið 2016.	35

Mynd 40.	Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem voru úti eftir klukkan tíu að kvöldi, einu sinni eða oftár síðastliðna sjö daga, árin 1997-2016.	37
Mynd 41.	Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, einu sinni eða oftár síðastliðna 7 daga, árið 2016.	37
Mynd 42.	Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem voru úti eftir klukkan tíu að kvöldi, þrisvar sinnum eða oftár síðastliðna sjö daga, árin 1997-2016.	38
Mynd 43.	Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, þrisvar sinnum eða oftár síðastliðna 7 daga, árið 2016.	38
Mynd 44.	Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem fóru út og komu heim eftir miðnætti einu sinni eða oftár síðastliðna sjö daga, árin 1997-2016.	39
Mynd 45.	Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa farið út og komið heim eftir miðnætti, einu sinni eða oftár síðastliðna 7 daga, árið 2016.	39
Mynd 46.	Hve mikið valfrelsi þú býrð við og að hve miklu leyti þú telur þig hafa áhrif á framgang lífsins. Meðaltal á kvarðanum 1-10: þar sem 1 stendur fyrir engin áhrif og 10 mjög mikil áhrif. Nemendur í 8., 9. og 10. bekk, árið 2016.	40
Mynd 47.	Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem telja sig mjög eða frekar örugga þegar þau eru ein að gangi um kvöld í nágrenni við heimili sitt, árið 2016.	41
Mynd 48.	Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem telja sig mjög eða frekar örugga ef þau eru ein að gangi um kvöld um helgi í miðborg Reykjavíkur, árið 2016.	41
Mynd 49.	Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um sig að námið sé tilgangslaust, árin 1997-2016.	42
Mynd 50.	Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um þau að finnast námið tilgangslaust, árið 2016.	42
Mynd 51.	Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um sig að líða illa í skólanum, árin 1997- 2016.	43
Mynd 52.	Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að líða illa í skólanum, árið 2016.	43
Mynd 53.	Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um sig að semja illa við kennarana sína, árin 1997- 2016.	44
Mynd 54.	Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að semja illa við kennarana, árið 2016.	44
Mynd 55.	Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að lestrarörðugleikar hafi mikil eða mjög mikil áhrif á námsframmistöðu þeirra, árið 2016.	45
Mynd 56.	Hvað vinnur þú marga tíma í launaðri vinnu með skólanum á viku? Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, árið 2016.	45
Mynd 57.	Meðaltalsskor þunglyndiseinkenna meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk, greint eftir kynferði, árið 2016.	46
Mynd 58.	Meðaltalsskor kvíðaeinkenna meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk, greint eftir kynferði, árið 2016.	46
Mynd 59.	Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem skora hæst á þunglyndiskvarðanum, árin 1997-2016 fyrir landið í heild, 2012-2016 fyrir sveitarfélag.	47
Mynd 60.	Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem skora hæst á kvíðakvarðanum, árin 1997-2016 fyrir landið í heild, 2012-2016 fyrir sveitarfélag.	47

Mynd 61.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast neyta ávaxta og grænmetis daglega eða oft á dag, árið 2016.	48
Mynd 62.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, sem segjast neyta sælgætis/ kex og sykraðra gosdrykkja daglega eða oft á dag, árið 2016.	48
Mynd 63.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast drekka eitt/einn til þrjú/þrjá glös/bolla af kaffi, kóladykk eða orkudrykk daglega, árið 2016.	49
Mynd 64.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem sofa minna en 6 klst. á nóttu, greint eftir því hve miklum tíma þau verja að jafnaði í að vera á samskiptamiðlum á netinu, árið 2016.	50
Mynd 65.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa átt stundum eða oft erfitt með að sofa eða halda sér sofandi viku fyrir könnun, greint eftir því hve miklum tíma þau verja að jafnaði í að vera á samskiptamiðlum á netinu, árið 2016.	50
Mynd 66.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem sofa minna en 6 klst. á nóttu, greint eftir kaffineyslu, árið 2016.	51
Mynd 67.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem sofa minna en 6 klst. á nóttu, greint eftir neyslu orkudrykkja, árið 2016.	51
Mynd 68.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa átt stundum eða oft erfitt með að sofa eða halda sér sofandi viku fyrir könnun, greint eftir kaffineyslu, árið 2016.	52
Mynd 69.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa átt stundum eða oft erfitt með að sofa eða halda sér sofandi viku fyrir könnun, greint eftir neyslu orkudrykkja, árið 2016. ..	52
Mynd 70.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að eftirfarandi staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun: Ég hef litið bjartsýnum augum til framtíðarinnar; Mér hefur þótt ég gera gagn; Ég hef verið afslöppuð/afslappaður; Mér hefur gengið vel að takast á við vandamál, árið 2016.	53
Mynd 71.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að eftirfarandi staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun: Ég hef hugsað skýrt; Mér hefur fundist ég nán(n) öðrum; Ég hef átt auðvelt með að gera upp hug minn, árið 2016. .	53
Mynd 72.	Hlutfallnemenda í 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) einu sinni til þrisvar sinnum í viku, 1997-2016.	54
Mynd 73.	Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 1 sinni til 3 sinnum í viku, árið 2016.	54
Mynd 74.	Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi fjórum sinnum í viku eða oft, árin 1997- 2016.	55
Mynd 75.	Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 4 sinnum í viku eða oft, árið 2016.	55
Mynd 76.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem segjast taka þátt í skipulögðu félags- eða tómstundastarfi, vikulega eða oft, árin 2006- 2016.	56
Mynd 77.	Hlutfall nemenda í 9. bekk sem segjast taka þátt í skipulögðu félags- eða tómstundastarfi, vikulega eða oft, árin, 2006-2016.	56
Mynd 78.	Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi vikulega eða oft, árið 2016.	57
Mynd 79.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk eftir því hvort þau stunda eitthvað af eftirtöldu, nokkrum sinnum í mánuði eða oft: Hópa eða klúbbastarfi í félagsmiðstöð, opið hús í félagsmiðstöð eða annað starf á vegum félagsmiðstöðvarinnar, árið 2016.	57

Mynd 80.	Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2016 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki á netinu.	58
Mynd 81.	Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2016 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki á netinu.	58
Mynd 82.	Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2016 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki sem eru EKKI á netinu.	59
Mynd 83.	Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2016 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki sem eru EKKI á netinu.	59
Mynd 84.	Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2016 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að vera á samskiptamiðlum á Netinu.	60
Mynd 85.	Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2016 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að vera á samskiptamiðlum á Netinu.	60
Mynd 86.	Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Bækur, aðrar en skólabækur. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2016.	62
Mynd 87.	Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Teiknimyndabækur/blöð. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2016.	62
Mynd 88.	Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Dagblöð. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2016.	63
Mynd 89.	Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Tímarit. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2016.	63
Mynd 90.	Hve oft (ef nokkurn tíma) skoðar þú klámblöð, horfir á klám í sjónvarpi/videói /DVD eða á netinu? Hlutfall stráka og stelpna árið 2016.	64

Yfirlit yfir töflur

Tafla 1.	Fjöldi þátttakenda í Reykjavík og á landinu í heild (fjöldi sem svara).	10
Tafla 2.	Grunnskólar sem tóku þátt í könnuninni skipt eftir hverfum árið 2016.	11
Tafla 3.	Vímuefnaneysla, lykilþættir í Reykjavík milli ára 2015 og 2016	12
Tafla 4.	Hve oft hefur þú reykt raf-sígarettur (rafrettur) um ævina. Hlutfall nemenda í 8., 9 og 10. bekk, árið 2016.	15
Tafla 5.	Hve oft hefur þú reykt raf-sígarettur (rafrettur) að jafnaði síðust 30 daga. Hlutfall nemenda í 8., 9 og 10. bekk, árið 2016.	15
Tafla 6.	Hlutfall nemenda í 10. bekk, árin 2015 og 2016 sem hafa drukkið áfengi (stundum eða oft) á tilteknum stöðum.	23
Tafla 7.	Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk, sem telja foreldra sína oft eða nær alltaf eiga í fjárhagslegum erfiðleikum, árið 2016.	36
Tafla 8.	Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, árið 2016.	49
Tafla 9.	Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur: Þú sent andstyggileg eða særandi skilaboð til einstaklings eða hóps. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2016.	61
Tafla 10.	Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur: Þú fengið andstyggileg eða særandi skilaboð frá einstaklingi eða hópi. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2016.	61

Inngangur

Forvarnarstarf meðal unglunga í grunnskólum hefur verið mjög öflugt undanfarin ár og er hið svokallaða „íslenska módel“ nú notað sem fyrirmynd starfs víðs vegar í Evrópu. Rannsóknir & greining hefur kappkostað að hámarka nýtingu rannsóknargagnanna með því að greina staðbundnar niðurstöður fyrir sveitarfélög, skóla og aðra á hverju ári og koma niðurstöðunum til vettvangs. Í dag er svo komið að Rannsóknir & greining vinnur á annað hundrað skýrslur á ári úr gögnum rannsókna í 5.-7. bekk, 8.-10. bekk og framhaldsskólum fyrir fyrrgreinda aðila.

Í þessari skýrslu er greint frá niðurstöðum úr *Ungt Fólk* rannsókninni árið 2016. Vímuefnaneysla unglunga er skoðuð yfir tíma og ítarlega skipt niður eftir flokkum og þá eru umfangsmiklar niðurstöður er varða lýðheilsu ungmenna settar fram. Greindir eru þættir sem hafa áhrif á líkur á áhættuhegðun og vímuefnaneyslu, svo sem samband við foreldra, eftirlit og útivistartími, viðhorf til náms, líðan í skóla og þátttaka í skipulögðu íþróttastarfi og tómstundastarfi. Einnig er greint frá niðurstöðum um tölvunotkun og neteinelti meðal nemenda.

Aðferð og gögn

Þátttakendur og framkvæmd

Gögnin sem þessi skýrsla byggir á eru byggð á könnun sem lögð var fyrir alla nemendur í 8. til 10. bekk á Íslandi í febrúarmánuði árið 2016. Framkvæmd og úrvinnsla rannsóknarinnar var á vegum Rannsókna & greiningar í Háskólanum í Reykjavík. Spurningalistar voru sendir í alla skóla á landinu þar sem kennarar sáu um að leggja þá fyrir eftir skýrum fyrirmælum. Með hverjum spurningalista fylgdi ómerkt umslag sem þátttakendur settu listann í að útfyllingu lokinni. Ítrekað var fyrir þátttakendum að rita hvorki nafn né kennitölu á spurningalistana svo útilokað væri að rekja svörin til þeirra. Jafnframt voru þeir vinsamlegast beðnir um að svara öllum spurningunum eftir bestu samvisku og biðja um hjálp ef þeir þyrftu á að halda.

Allir nemendur sem sátu í kennslustundum daginn sem könnunin fór fram svöruðu spurningalistanum. Samtals fengust gild svör frá 3478 nemendum í 8. bekk, 3507 nemendum í 9. bekk og 3572 í 10. bekk (bekkur ótilgreindur: 130 einstaklingar). Heildarsvarhlutfall á landsvísu var 86,0%.

Í Reykjavík fengust gild svör frá 1132 nemendum í 8. bekk (85,2%), 1121 nemendum í 9. bekk (84,9%) og 1150 nemendum í 10. bekk (82,1%) 31 nemandi gaf ekki upp bekkjardeild. Heildarsvarhlutfall í Reykjavík var um 85%. Í töflu 1 má sjá fjölda þátttakenda í Reykjavík og á landinu í heild.

Tafla 1. Fjöldi þátttakenda í Reykjavík og á landinu í heild (fjöldi sem svara).

Bekkur:	Reykjavík (Fjöldi)	Landið í heild (Fjöldi)
8. bekkur:	1132	3478
9. bekkur:	1121	3507
10. bekkur:	1150	3572
Bekkur ekki tilgreindur:	31	130
Heildarfjöldi:	3434	10.687

Mælitæki

Mælitæki rannsóknarinnar eru ítarlegir spurningalistar, fyrir nemendur í 8.-10. bekk, sem hafa verið þróaðir ár frá ári, fyrst af starfsfólki Rannsóknastofnunar uppeldis- og menntamála en frá árinu 1998 af Rannsóknum & greiningu. Spurningarnar eru mótaðar af fagfólki í félagsvísindum þar sem farið er eftir ströngum kröfum um að þær geti af sér öruggar niðurstöður, að áreiðanleiki og réttmæti sé ávallt í fyrirrúmi. Spurningalistinn fyrir 8.- 10. bekk árið 2016 inniheldur 88 spurningar í mismunandi mörgum liðum á 31 blaðsíðu.

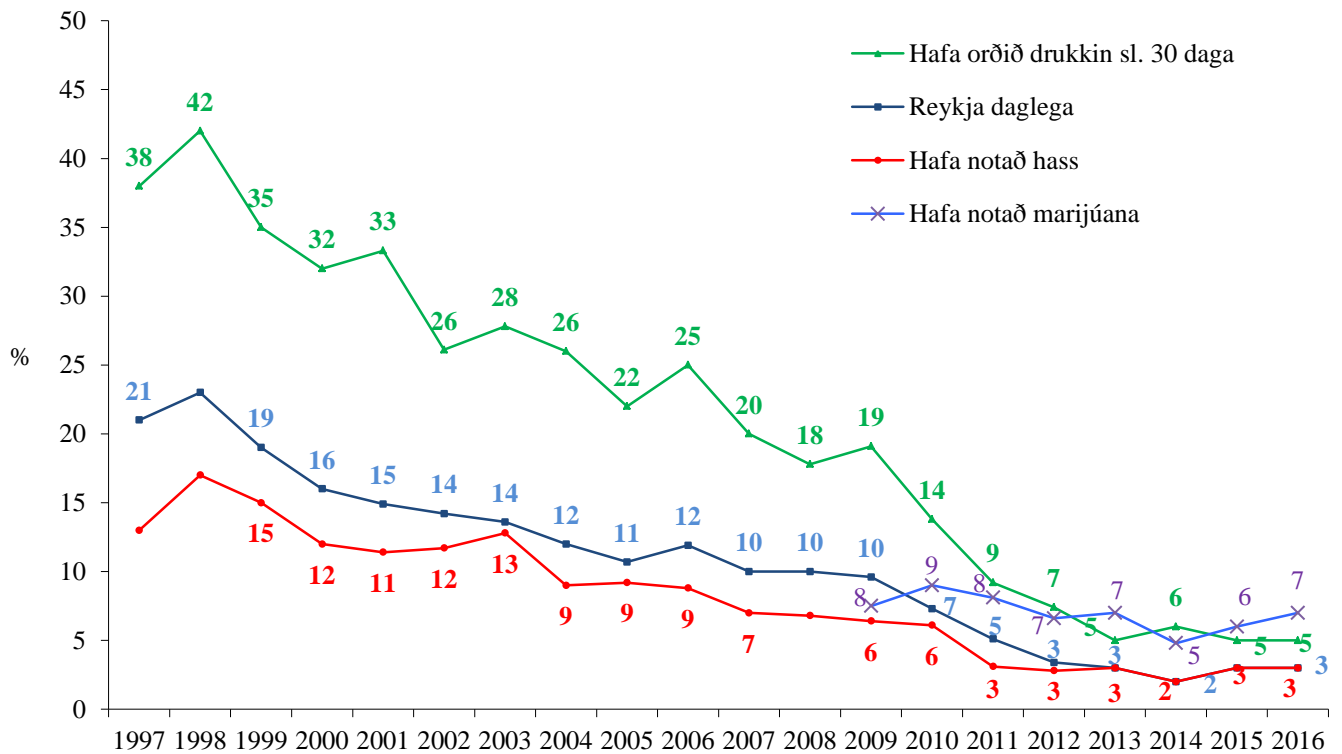
Tafla 2. Grunnskólar sem tóku þátt í könnuninni skipt eftir hverfum árið 2016.

Borgarhverfi:	Skólar:
VESTURBÆR	Hagaskóli og Landakotsskóli
MÍÐBORG	Austurbæjarskóli og Tjarnaskóli
HLÍÐAR	Háteigsskóli og Hlíðaskóli
LAUGARDALUR	Langholtsskóli, Laugalækjarskóli og Vogaskóli
HÁALEITI og BÚSTAÐIR	Háaleitisskóli, og Réttarholtsskóli
BREIÐHOLT	Breiðholtsskóli, Fellaskóli, Seljaskóli, Ölduselsskóli og Hólabrekkuskóli
ÁRBÆR	Árbæjarskóli og Norðlingaskóli
GRAFARVOGUR	Vættaskóli, Foldaskóli, Rimaskóli og Kelduskóli
GRAFARHOLT OG ÚLFARSÁRDALUR	Ingunnarskóli, Sæmundarskóli og Dalskóli
KJALARNES	Klébergsskóli

Vímuefnaneysla

Tafla 3. Vímuefnaneysla, lykilorðir í Reykjavík milli ára 2015 og 2016¹

Bekkur:	Daglegar reykingar	Rafrettur 1 x eða oftar ævi	Munntóbak 1 x sl. 30 daga	Neftóbak 1 x sl. 30 daga	Ölvun sl. 30	Marijúana 1 x eða oftar ævi
10. bekkur:	3% *	27%	6% *	4% ÷	6% *	8% ÷
9. bekkur:	1% ÷	23%	2% ÷	3% +	2% ÷	5% *
8. bekkur:	1% +	11%	1% *	1% *	1% *	2% *

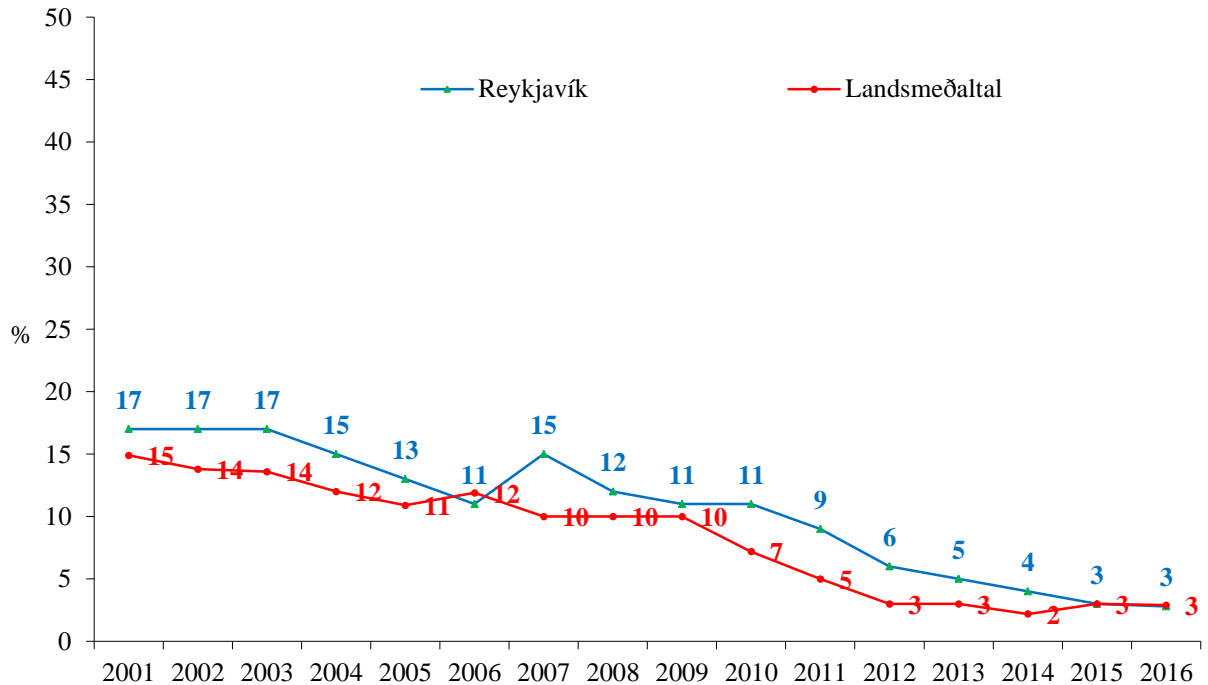


Mynd 1. Þróun vímuefnaneyslu unglinga í 10. bekk á Íslandi árin 1997 til 2016.

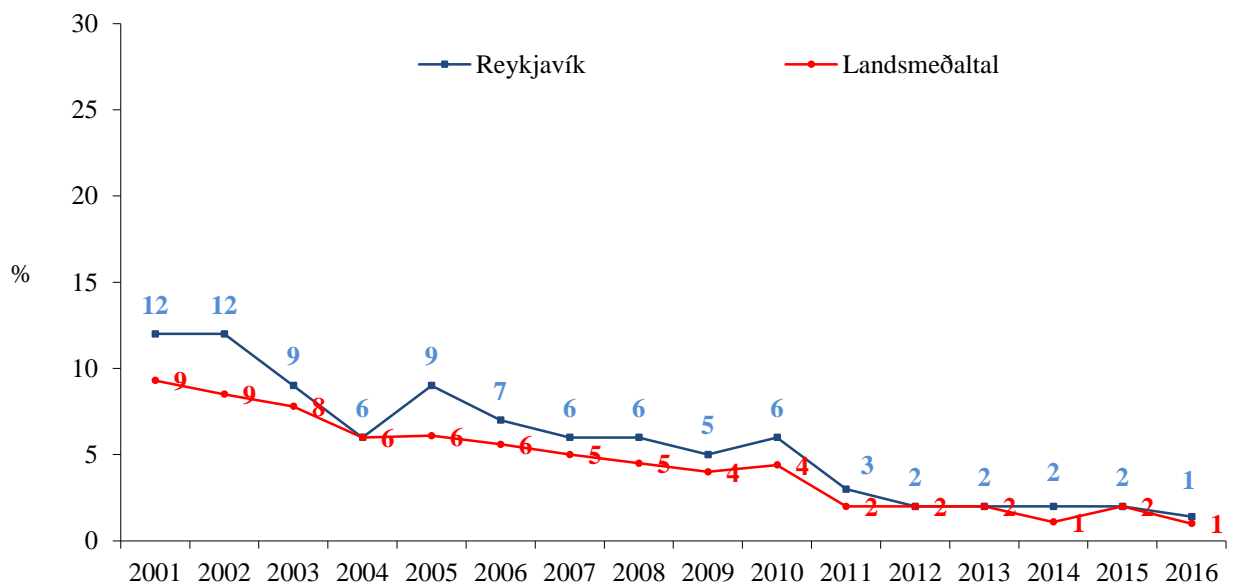
¹ Taflan sýnir hlutfall fyrir einstaka vímuefni og hvort neysla hafi aukist milli ára (+); hlutfall sé óbreytt (*) eða hvort dregið hafi úr neyslu (÷).

Þróun vímuefnaneyslu - áfengisneysla, tóbaksnotkun og önnur vímuefnaneysla

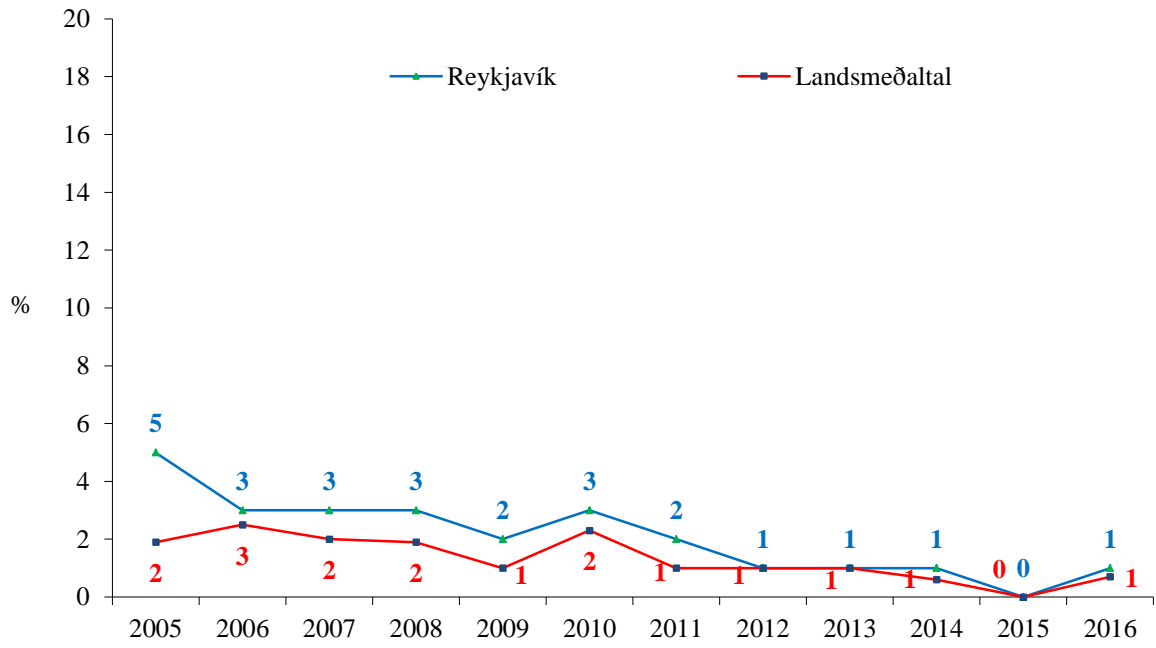
Daglegar reykingar



Mynd 2. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2016.



Mynd 3. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2016.



Mynd 4. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem reykja daglega, árin 2005 – 2016.

Tafla 4. Hve oft hefur þú reykt raf-sígarettur (rafrettur) um ævina. Hlutfall nemenda í 8., 9 og 10. bekk, árið 2016.

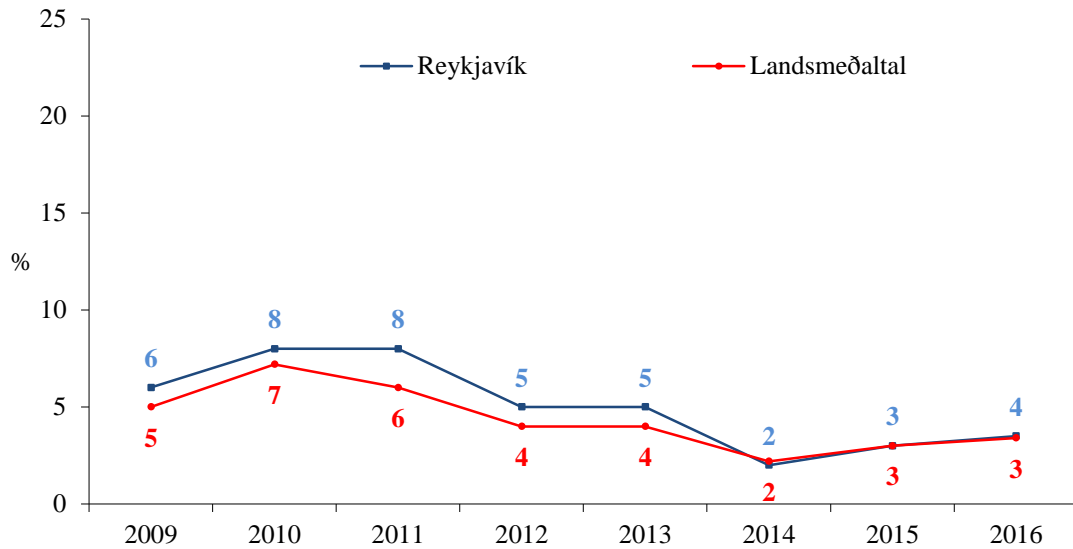
Raf-sígarettur fjöldi skipta:	Landið (%)			Reykjavík (%)		
	8. b.	9. b	10. b	8. b	9. b	10. b
Aldrei	90,7	80,7	73,8	89	77,5	72,9
1x-5x	6,4	11,7	14	7,4	12,9	13,5
6x-19x	1,1	3,6	5,2	1,2	4,6	5,6
20x eða oftar	1,9	4,1	7,0	2,4	4,9	8,0

Tafla 5. Hve oft hefur þú reykt raf-sígarettur (rafrettur) að jafnaði síðust 30 daga. Hlutfall nemenda í 8., 9 og 10. bekk, árið 2016.

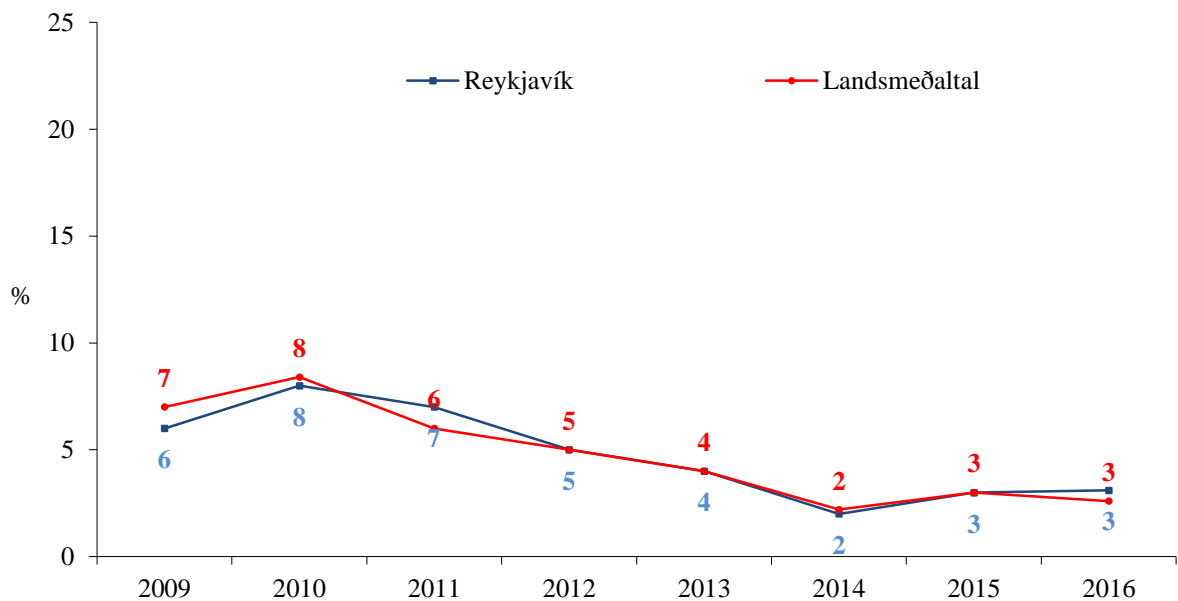
Raf-sígarettur daglega:	Landið (%)			Reykjavík (%)		
	8. b	9. b	10. b	8. b	9. b	10. b
Aldrei	97,1	94,2	91,3	96,6	94,2	91,5
Sjaldnar en einu sinni á dag	2,2	4,1	5,6	2,4	3,8	5,5
1-10 sinnum á dag	0,4	1,1	1,8	0,4	1,3	1,8
11 sinnum eða oftar á dag	0,3	0,6	1,2	0,6	0,7	1,2

Munn- og neftóbaksnotkun

10. bekkur: Munn- og neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina.



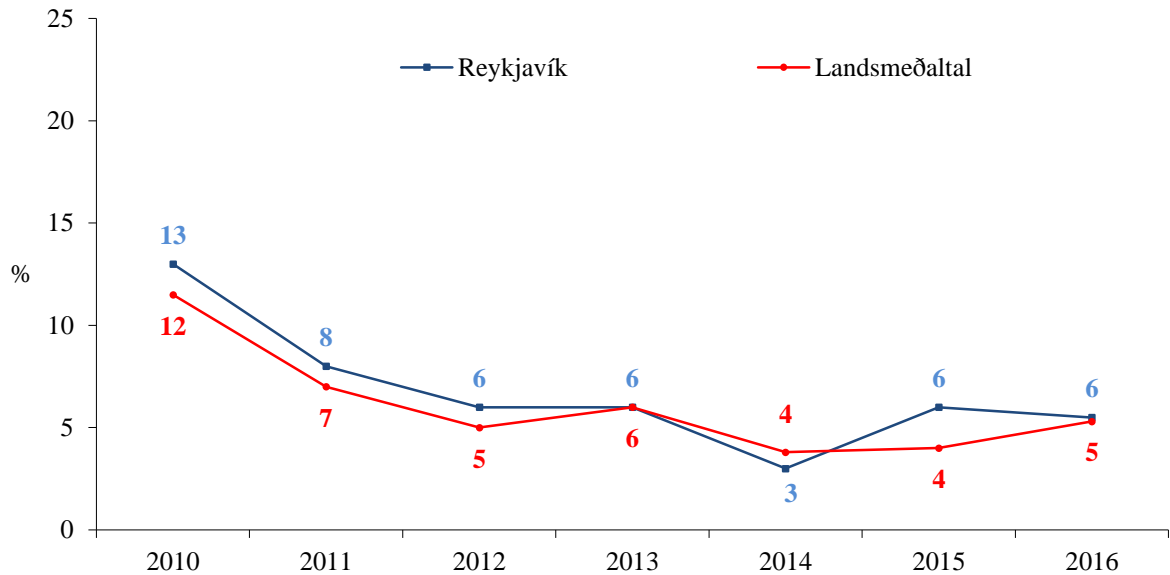
Mynd 5. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað munntóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2016.



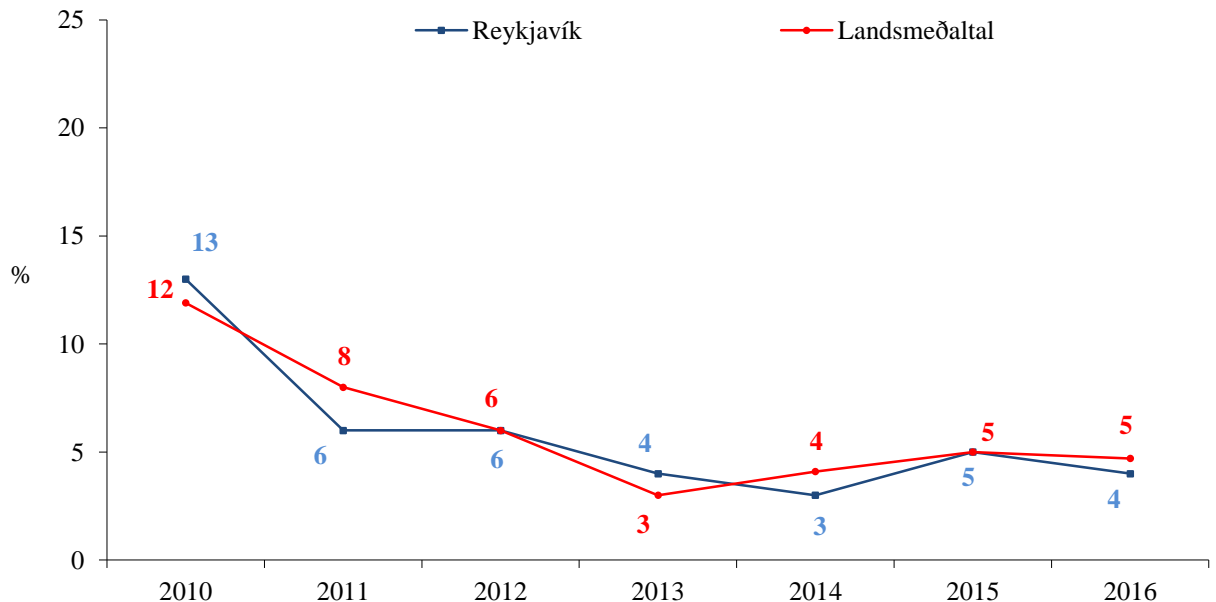
Mynd 6. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2016.

Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga.

10. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga.

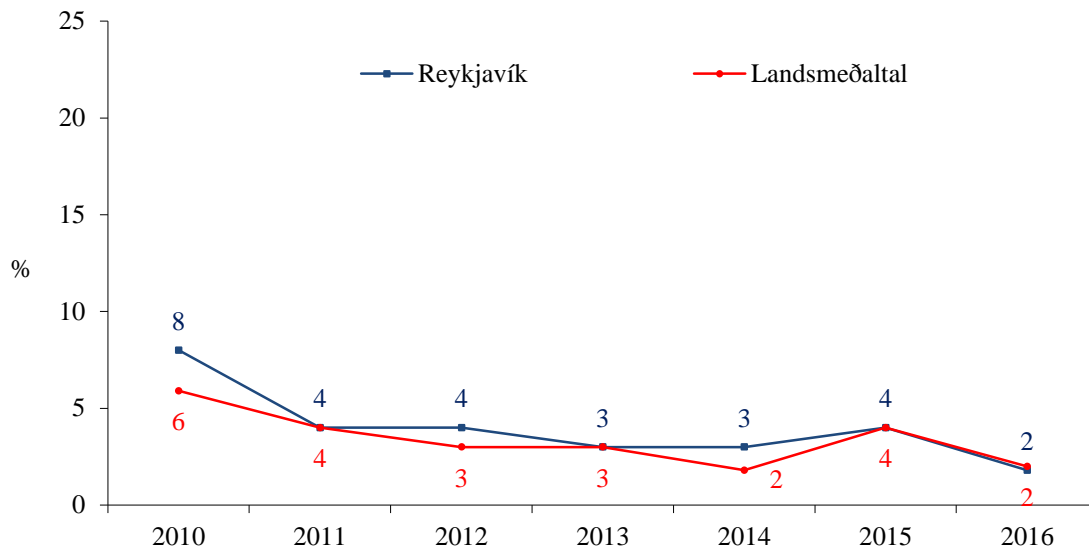


Mynd 7. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað munnþóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, árin 2010 – 2016.

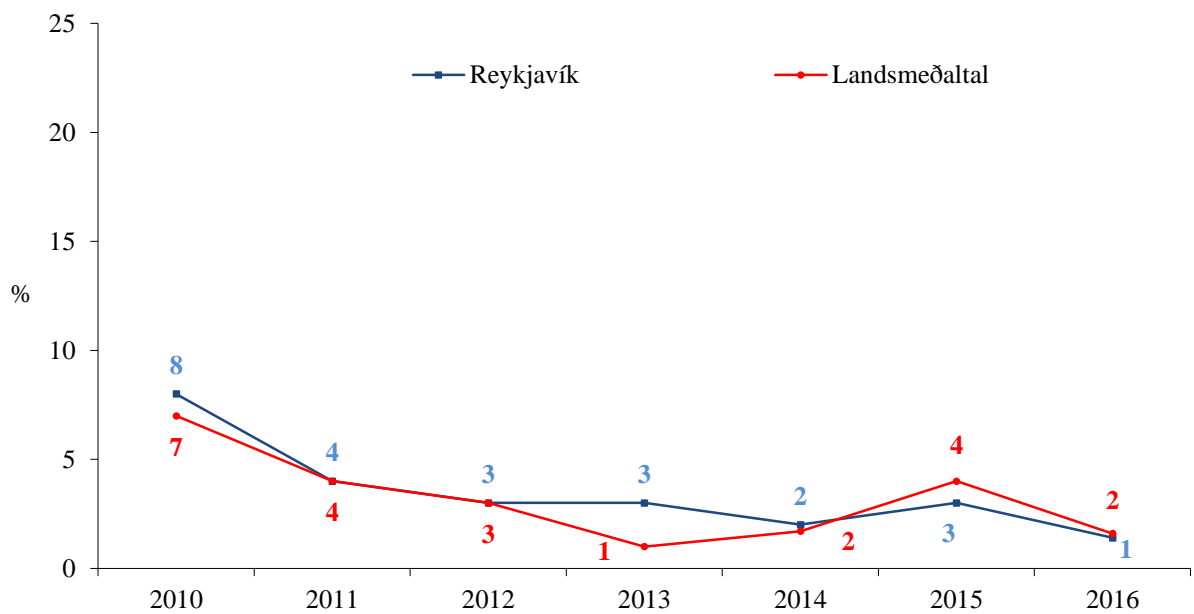


Mynd 8. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, árin 2010 – 2016.

9. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga.

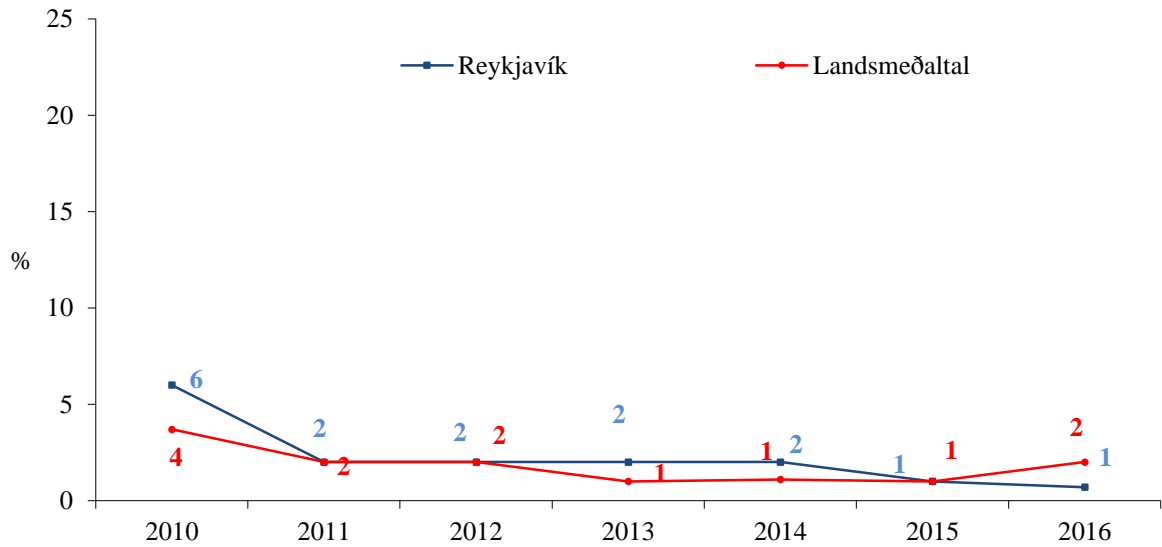


Mynd 9. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, árin 2010 – 2016.

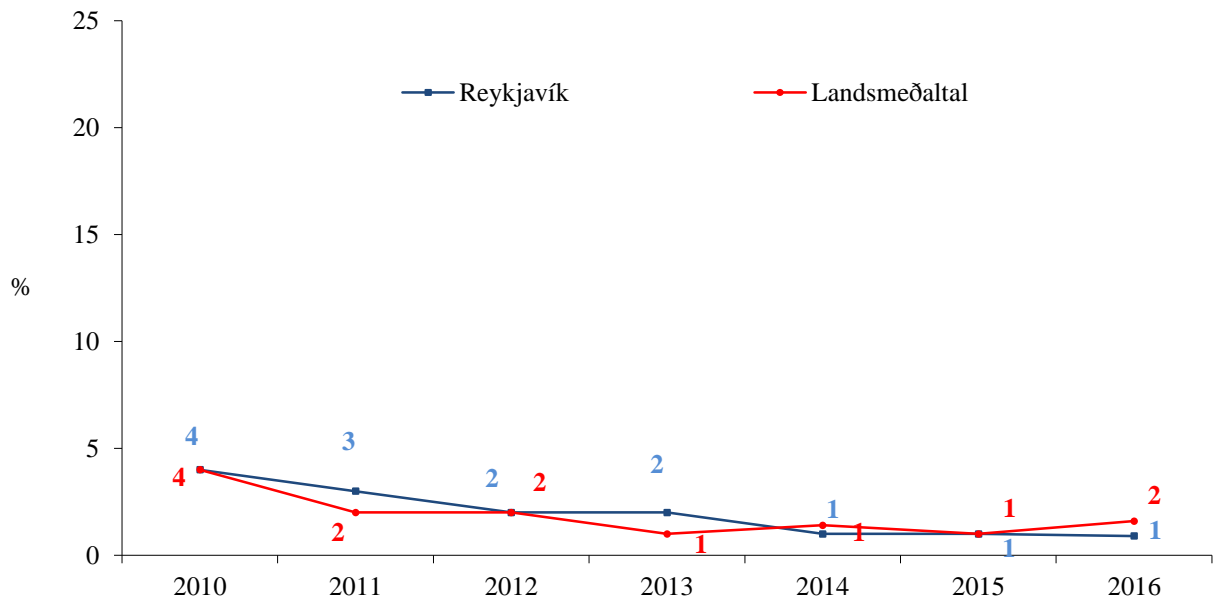


Mynd 10. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, árin 2010 – 2016.

8. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga.

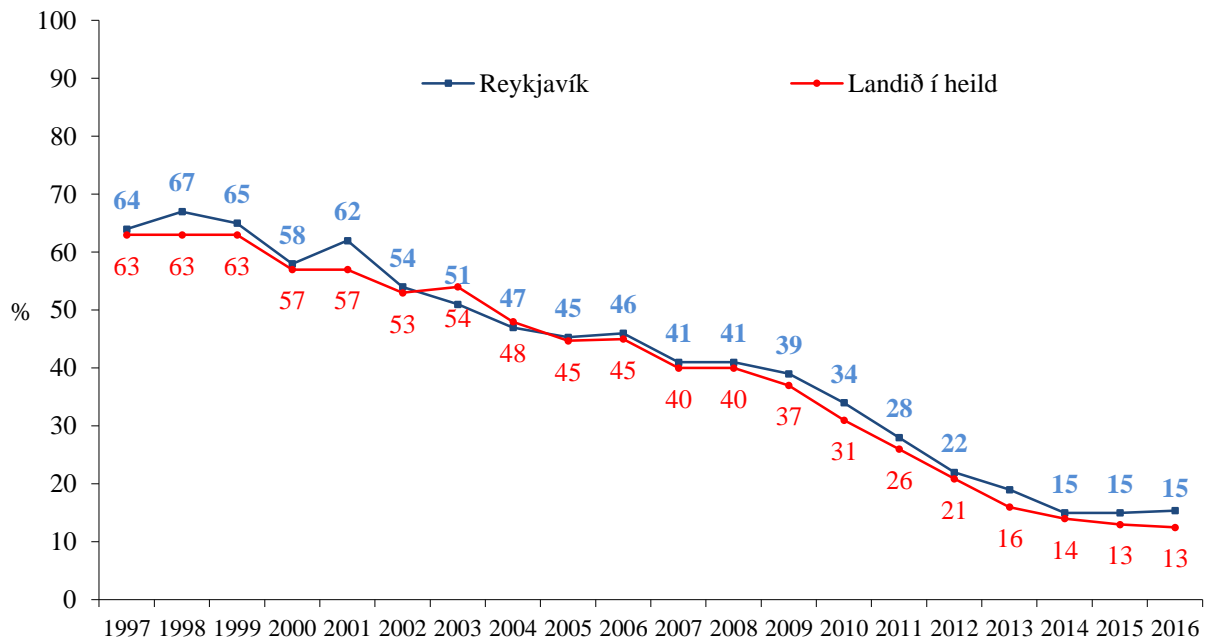


Mynd 11. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, árin 2010 – 2016.

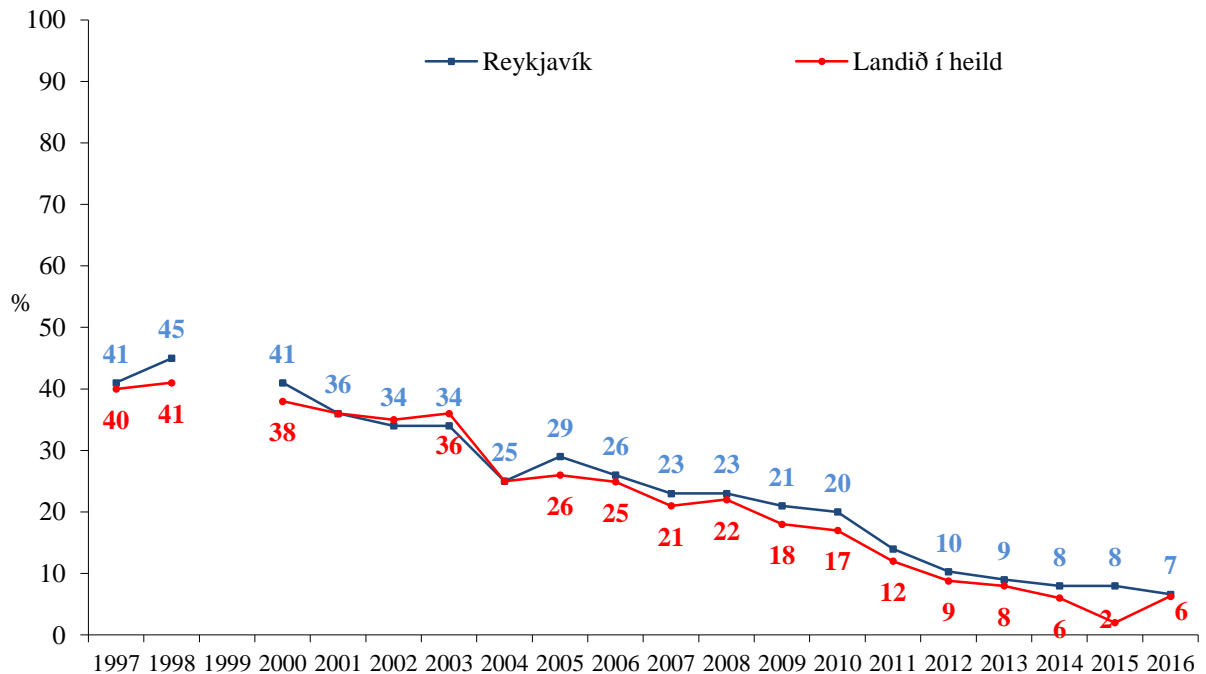


Mynd 12. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, árin 2010 – 2016.

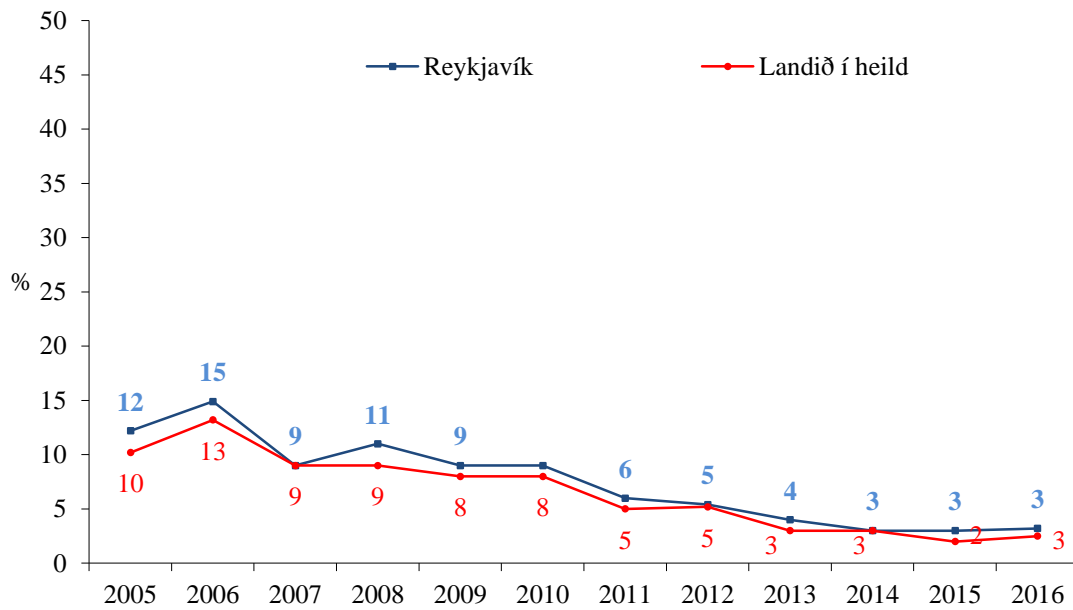
Áfengisneysla nemenda í 8., 9. og 10. bekk árin 1997 til 2015.



Mynd 13. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar um ævina, 1997 - 2016.

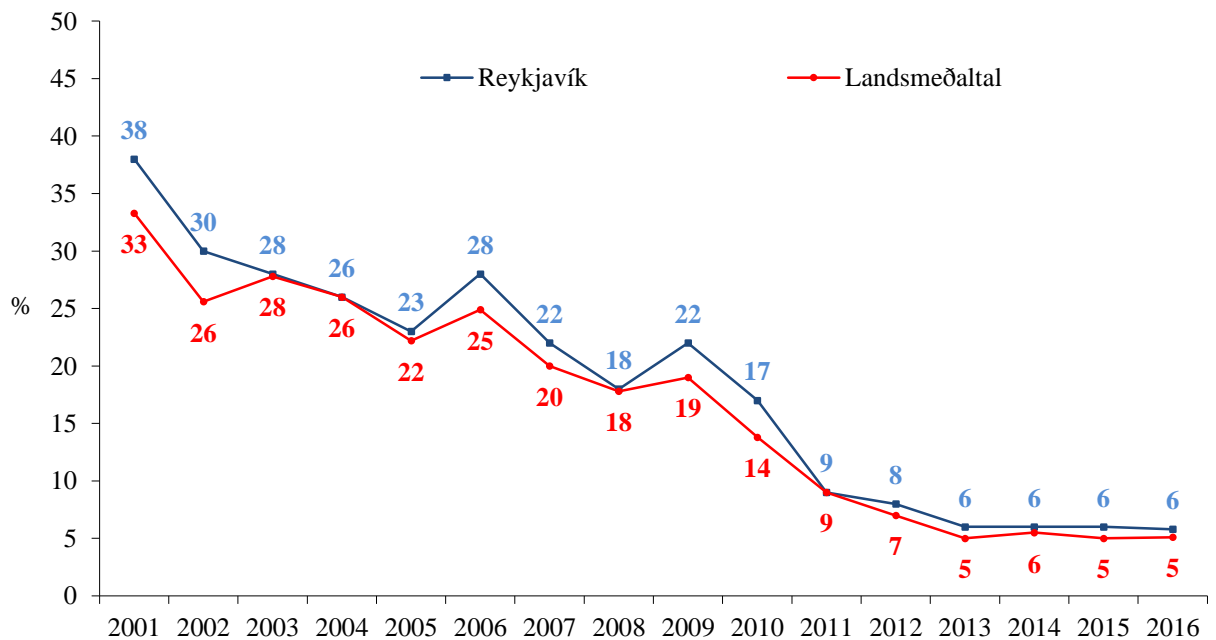


Mynd 14. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar um ævina, 1997 - 2016.

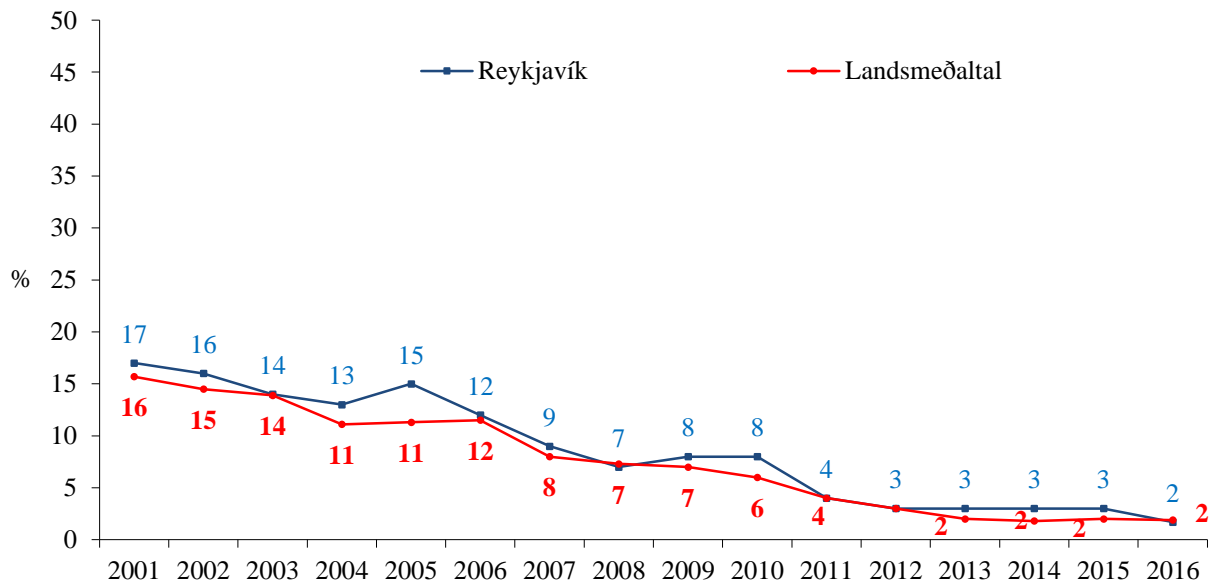


Mynd 15. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar um ævina, 2005 - 2016.

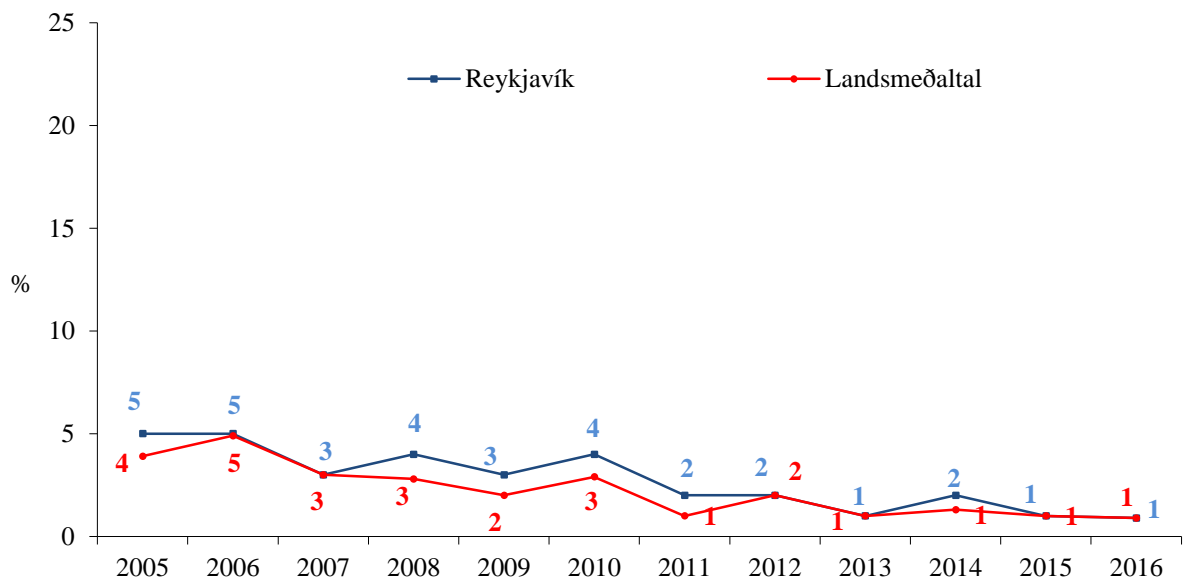
Ölvun síðastliðna 30 daga



Mynd 16. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001- 2016.



Mynd 17. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001 – 2016.

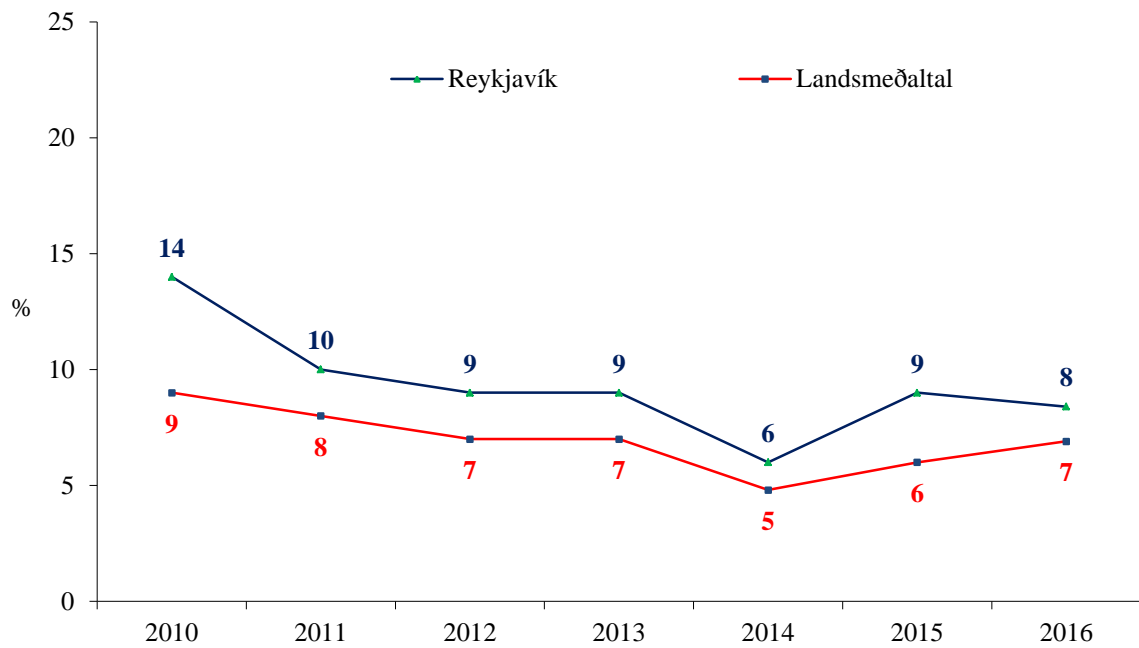


Mynd 18. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2005 – 2016.

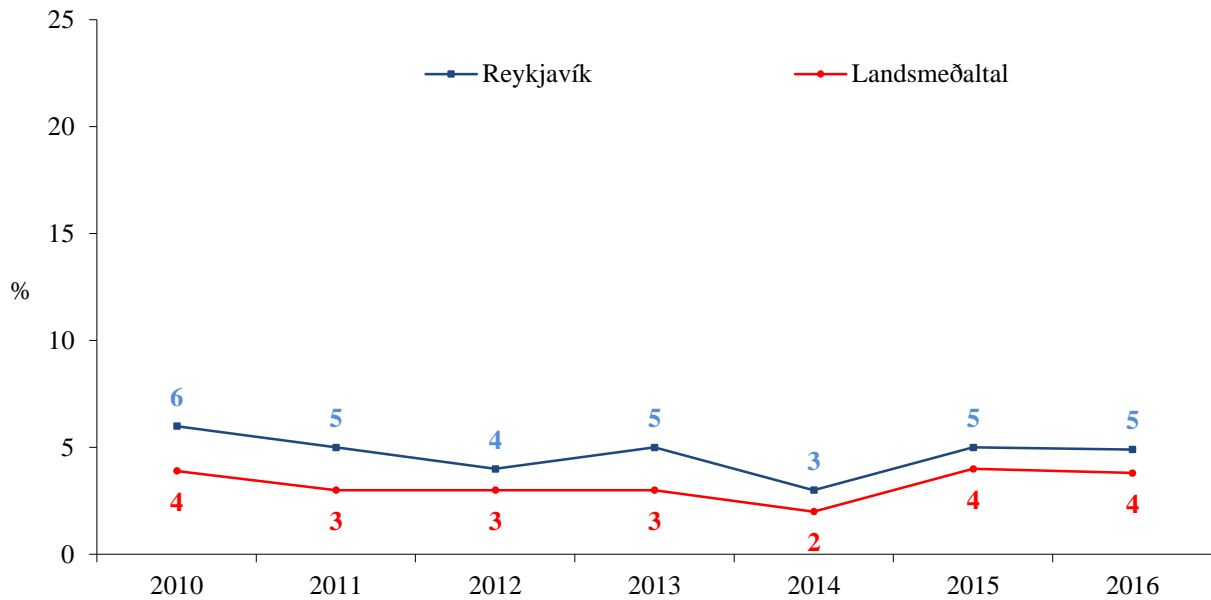
Tafla 6. Hlutfall nemenda í 10. bekk, árin 2015 og 2016 sem hafa drukkið áfengi (stundum eða oft) á tilteknum stöðum.

Staður:	2015 (%)		2016 (%)	
	RVK	Landið	RVK	Landið
Heima hjá mér:	2	2	2	2
Heima hjá öðrum:	5	5	6	6
Í bænum:	4	4	4	4
Á skemmtistað eða pöbb:	1	1	2	2
Á grunnskólaballi:	0,5	1	1	1
Á framhalds-skólaballi:	1	1	2	1

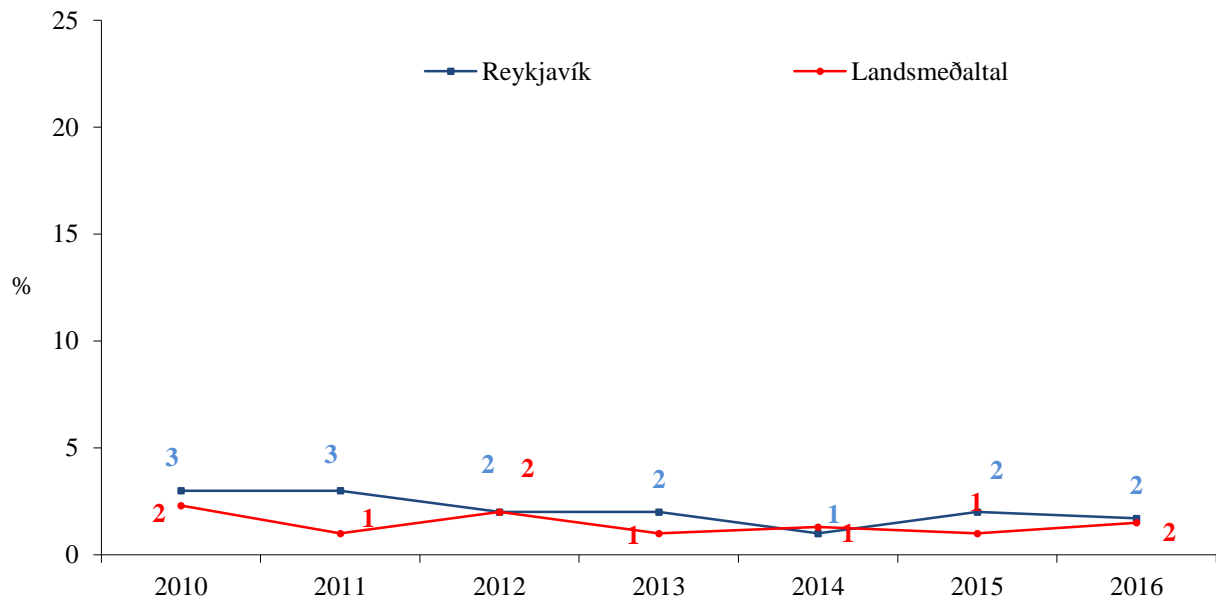
Marijúananeysla



Mynd 19. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem segjast hafa notað marijúana einu sinni eða oft um ævina, árin 2010 til 2016.

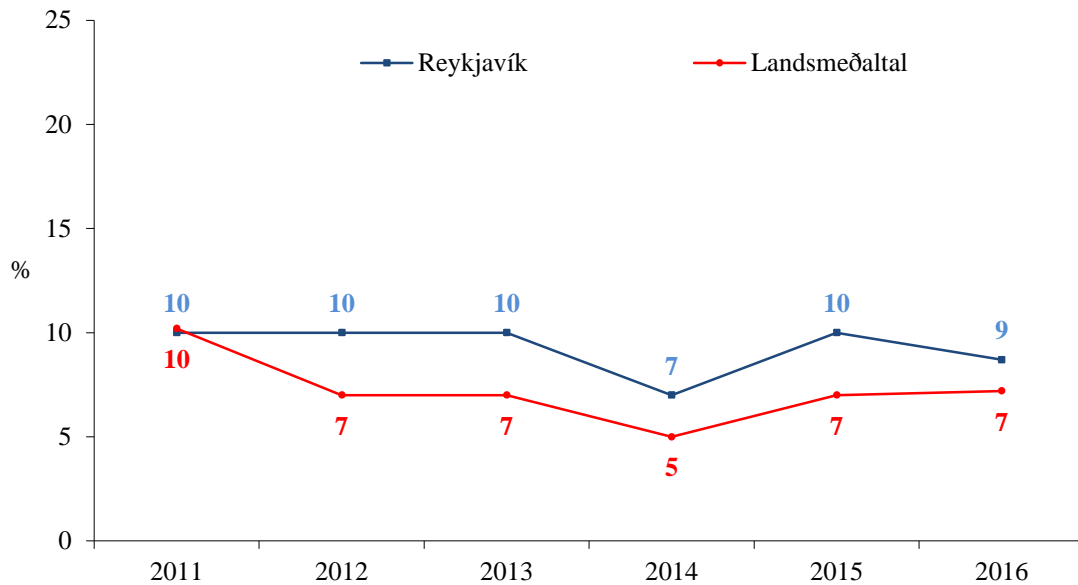


Mynd 20. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem segjast hafa notað marijúana einu sinni eða oft um ævina, árin 2010 til 2016.

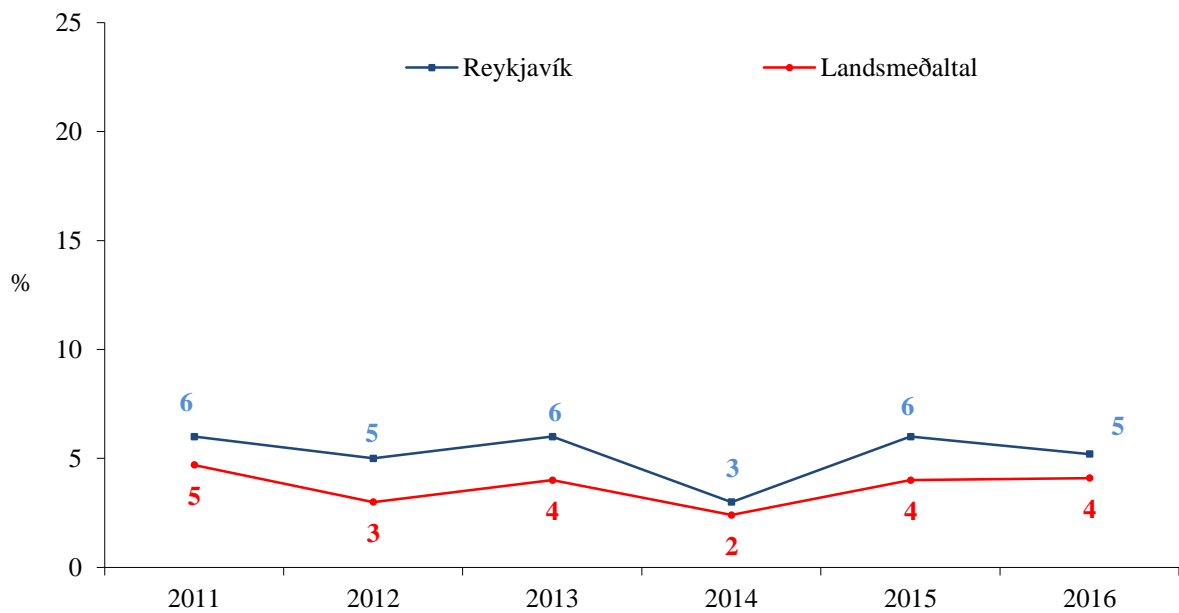


Mynd 21. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem segjast hafa notað marijúana einu sinni eða oftar um ævina, árin 2010 til 2016.

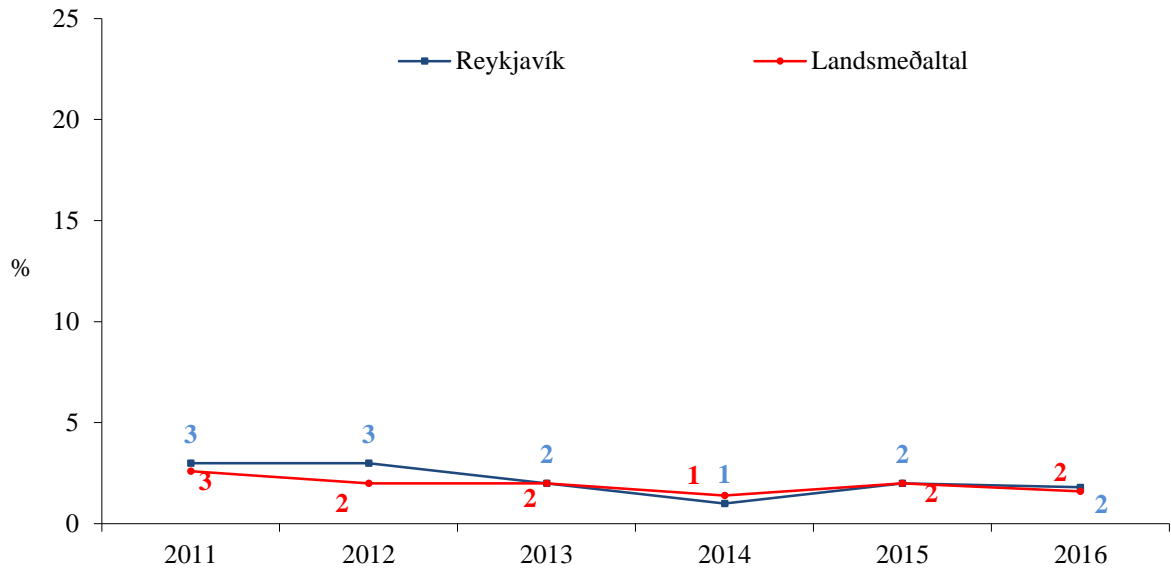
Kannabisneysla (hass- eða marijúana)



Mynd 22. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað kannabis (hass EÐA marijúana) einu sinni eða oftar um ævina, árin 2011 til 2016.



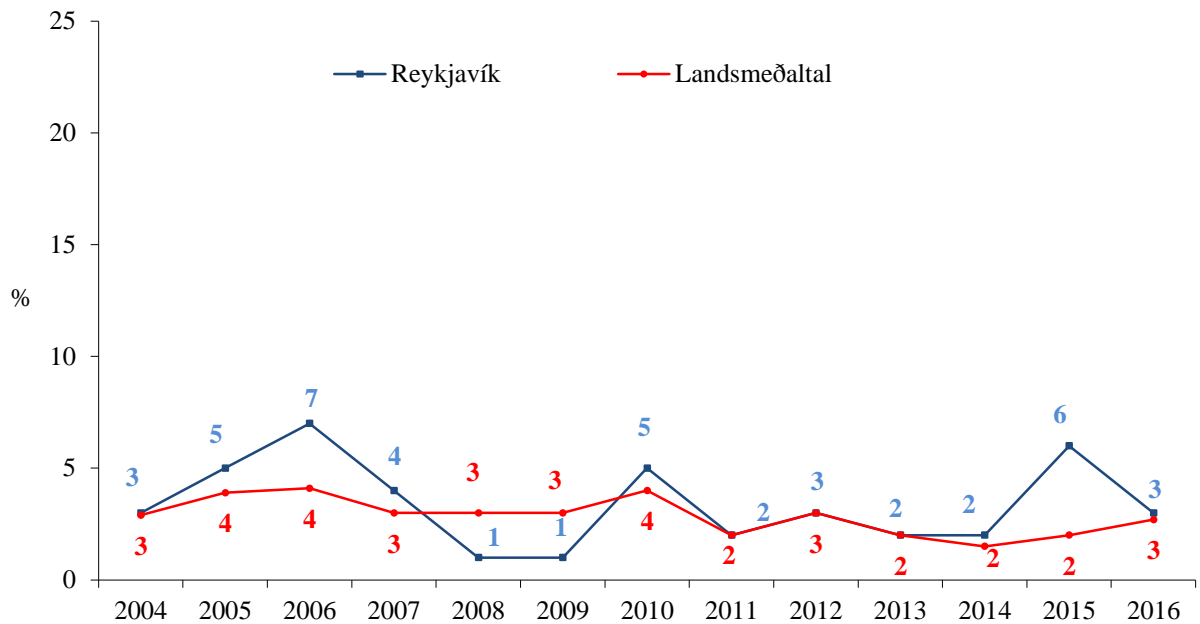
Mynd 23. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað kannabis (hass EÐA marijúana) einu sinni eða oftar um ævina, árin 2011 til 2016.



Mynd 24. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað kannabis (hass EFTA marijúana) einu sinni eða oftar um ævina, árin 2011 til 2016.

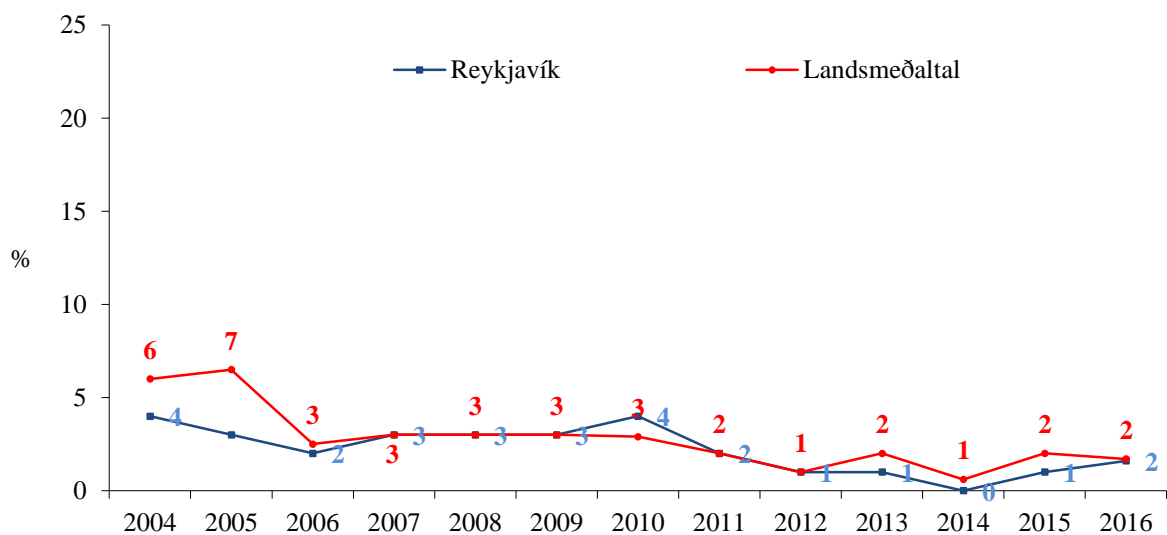
Neysla annarra ólöglegra vímuefna

Amfetamín



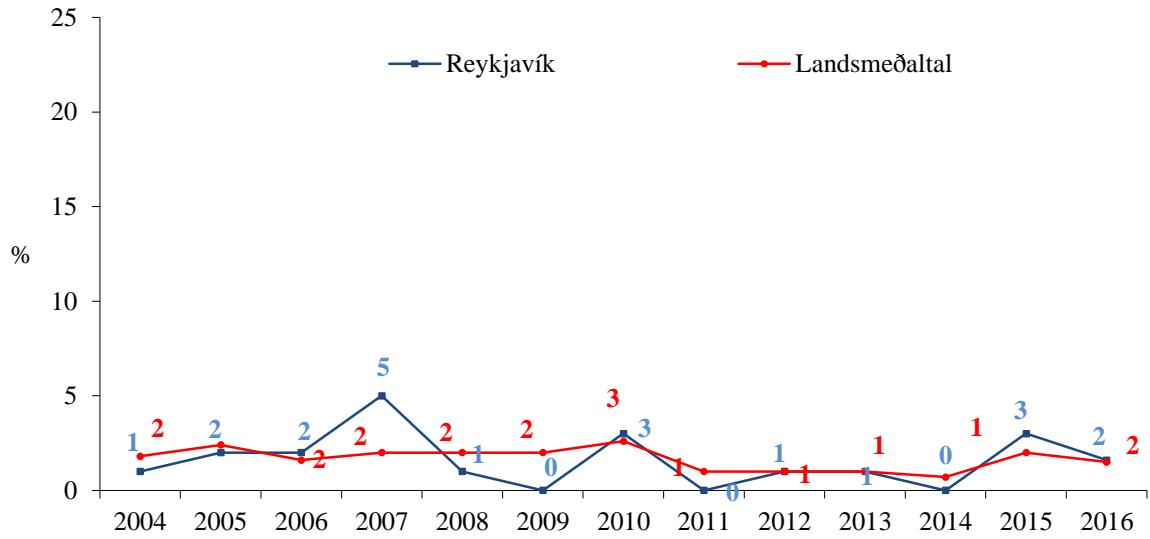
Mynd 25. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað amfetamín einu sinni eða oftar um ævina, árin 2004 – 2016.

Sniff



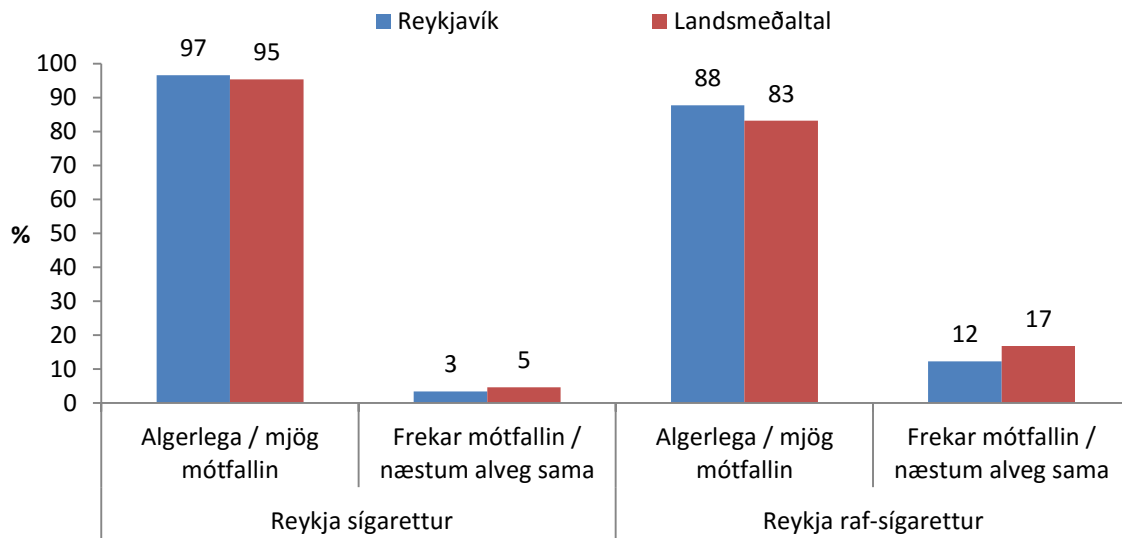
Mynd 26. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað sniff (t.d. lím) einu sinni eða oftar um ævina, árin 2004 – 2016.

E tafla

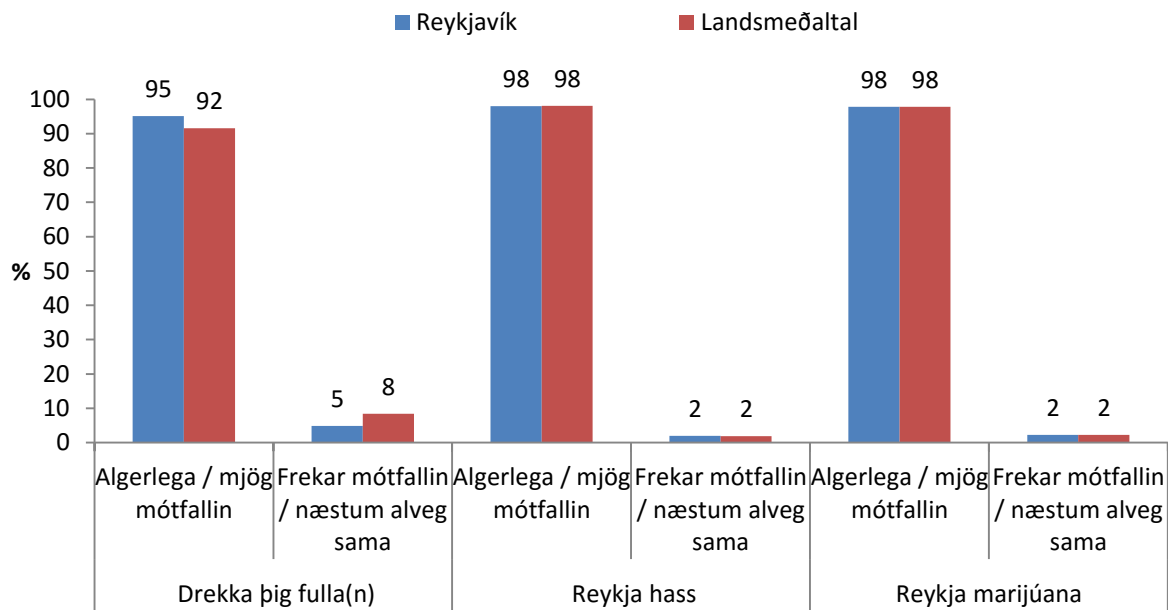


Mynd 27. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað E-töflu einu sinni eða oftar um ævina, árin 2004 – 2016.

Viðhorf foreldra nemenda í 10. bekk til neyslu



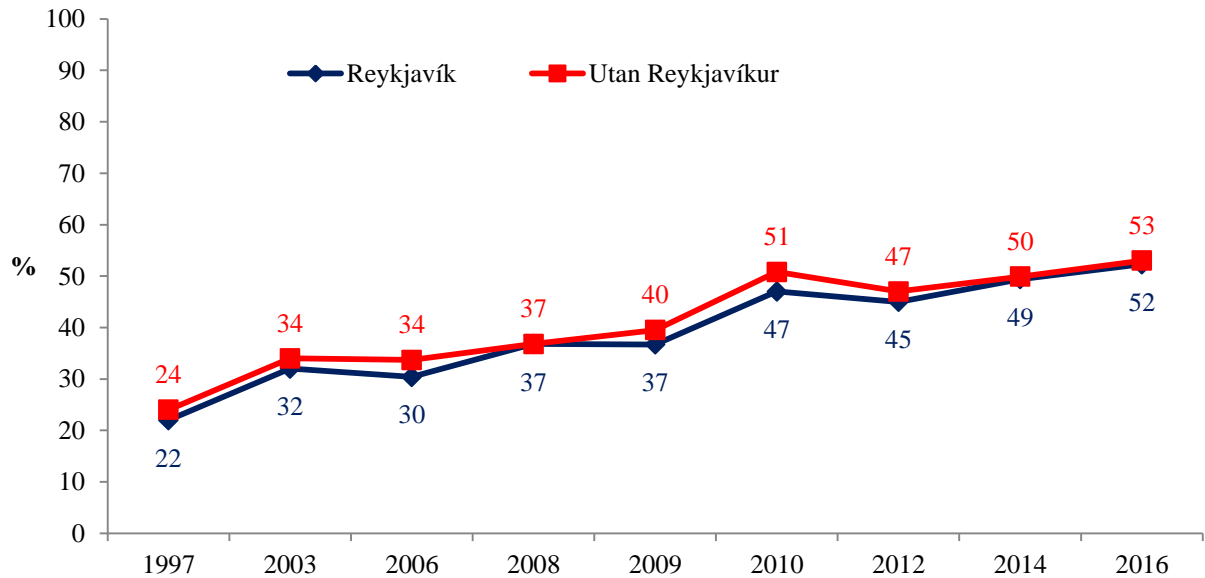
Mynd 28. Hver heldurðu að viðbrögð foreldra þinna yrðu ef þú gerðir eftirfarandi: Reykja sígarettur; Reykja raf-sígarettur. Hlutfall nemenda í 10. bekk, árið 2016.



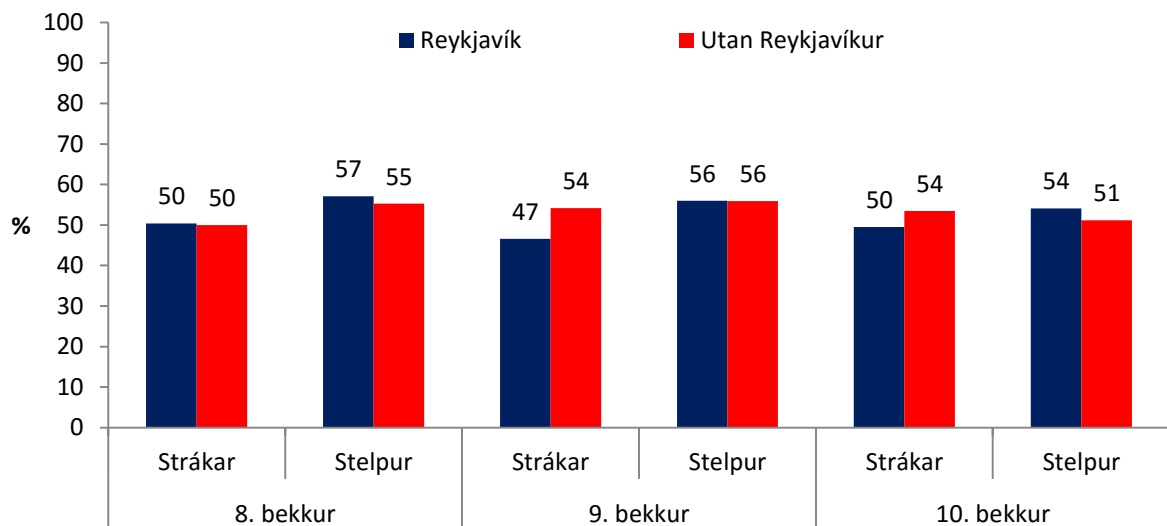
Mynd 29. Hver heldurðu að viðbrögð foreldra þinna yrðu ef þú gerðir eftirfarandi: Drekka þig fulla(n); Reykja hass; Reykja maríjúana. Hlutfall nemenda í 10. bekk, árið 2016.

Félagslegir þættir

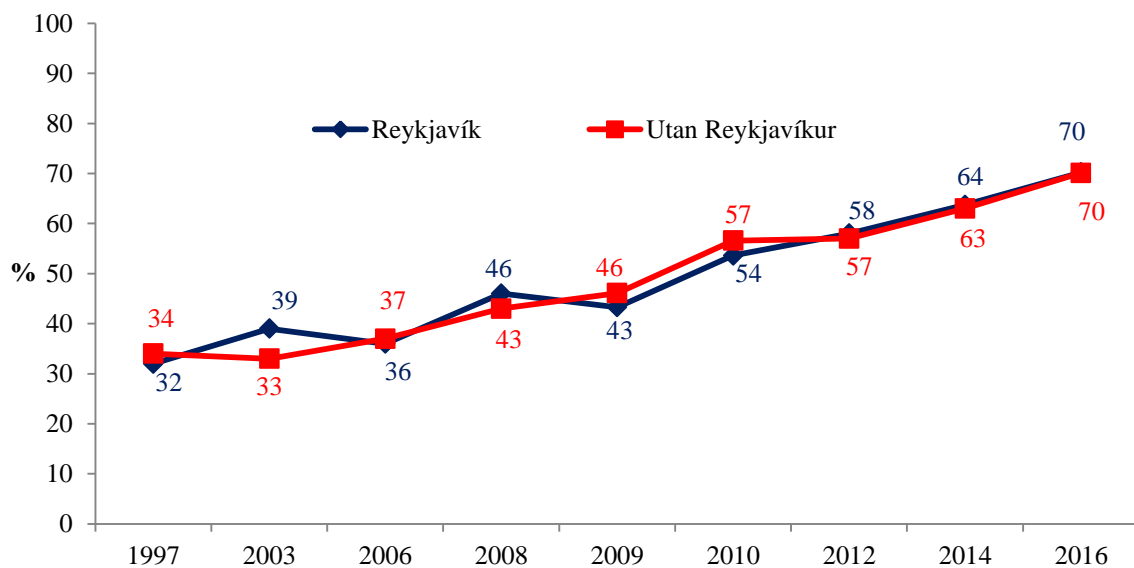
Samvera foreldra og unglinga



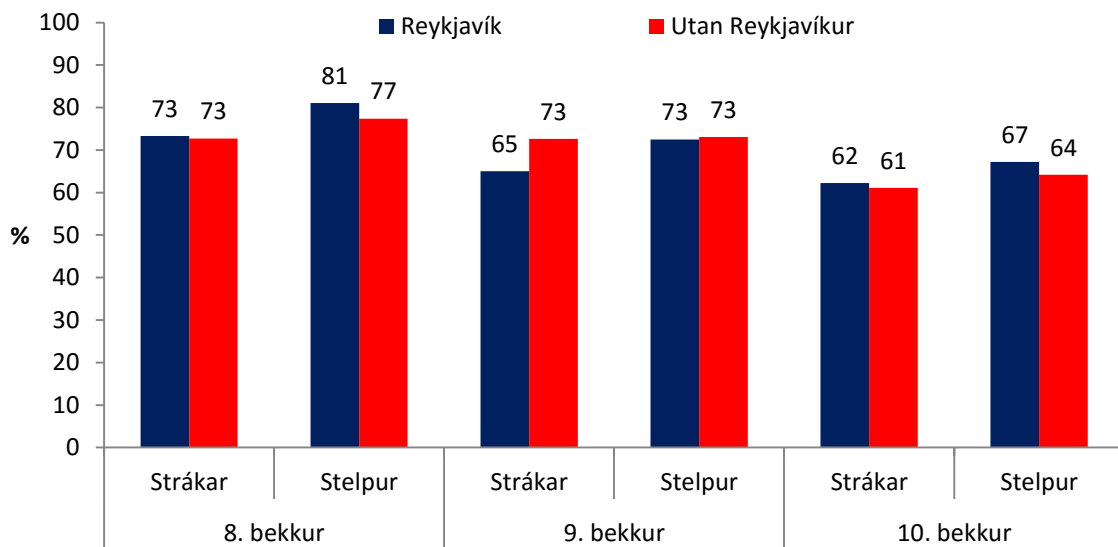
Mynd 30. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um þau að vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árin 1997-2016.



Mynd 31. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árið 2016.

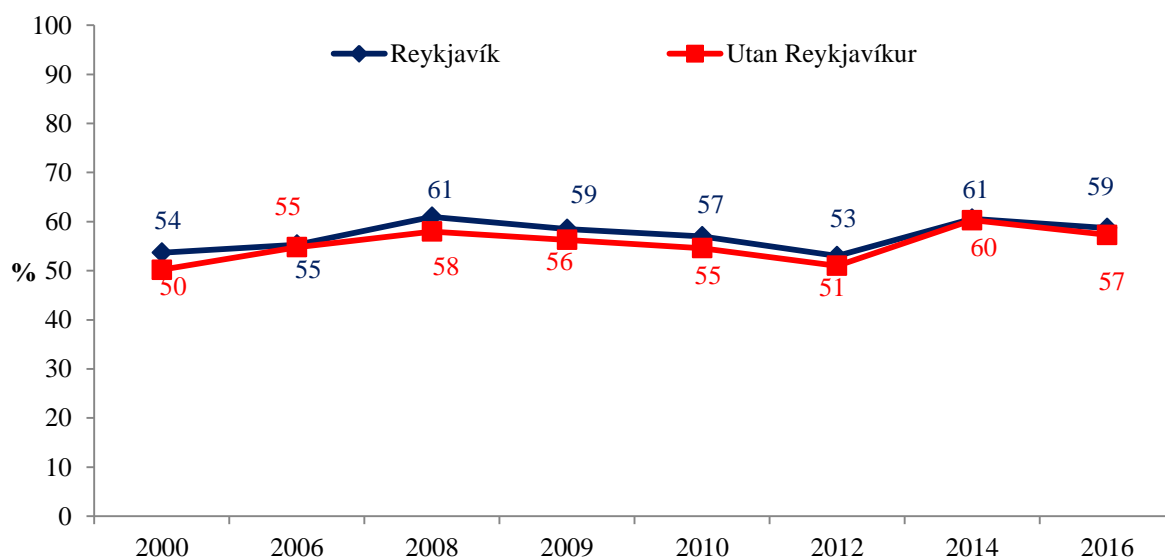


Mynd 32. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma um helgar, árin 1997-2016.

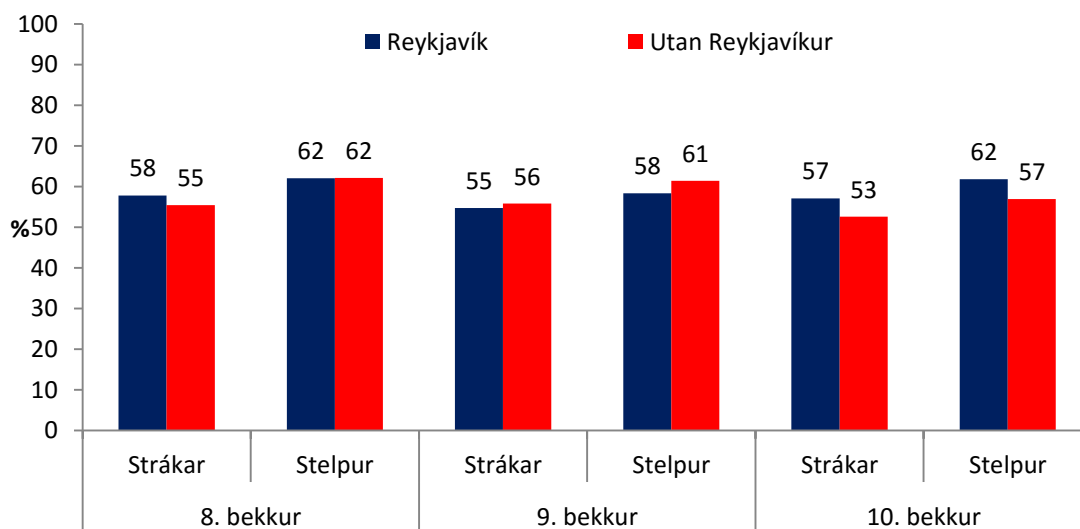


Mynd 33. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma um helgar, árið 2016.

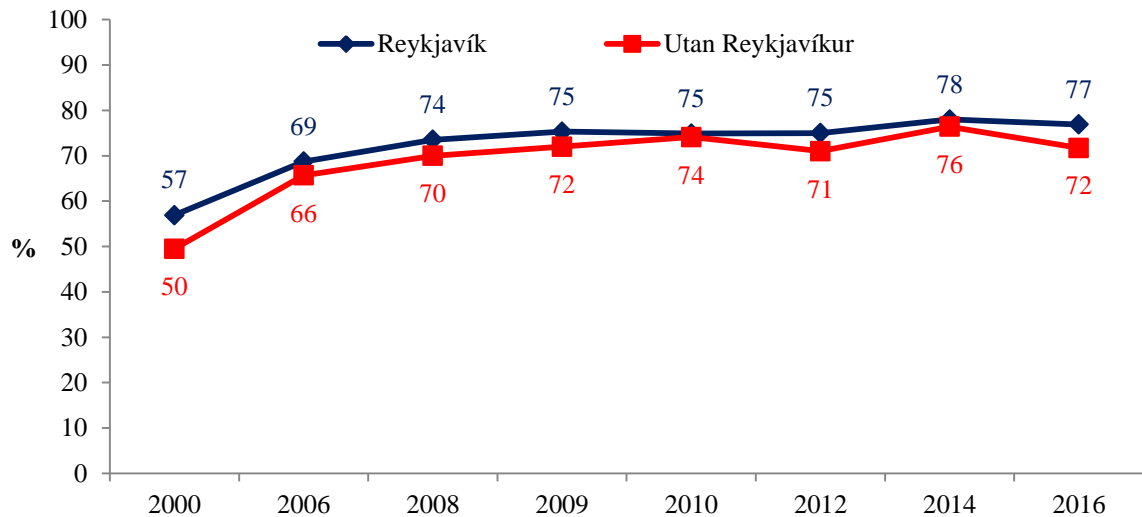
Eftirlit og stuðningur foreldra



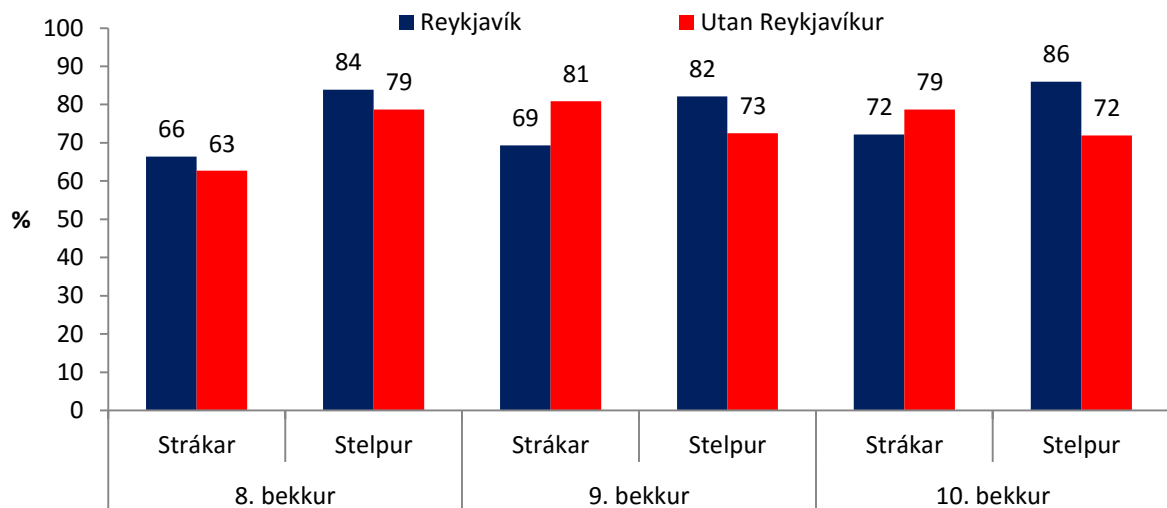
Mynd 34. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel um þau að foreldrar þeirra setji ákveðnar reglur um hvað þau megi gera utan heimilis, árin 2000- 2016.



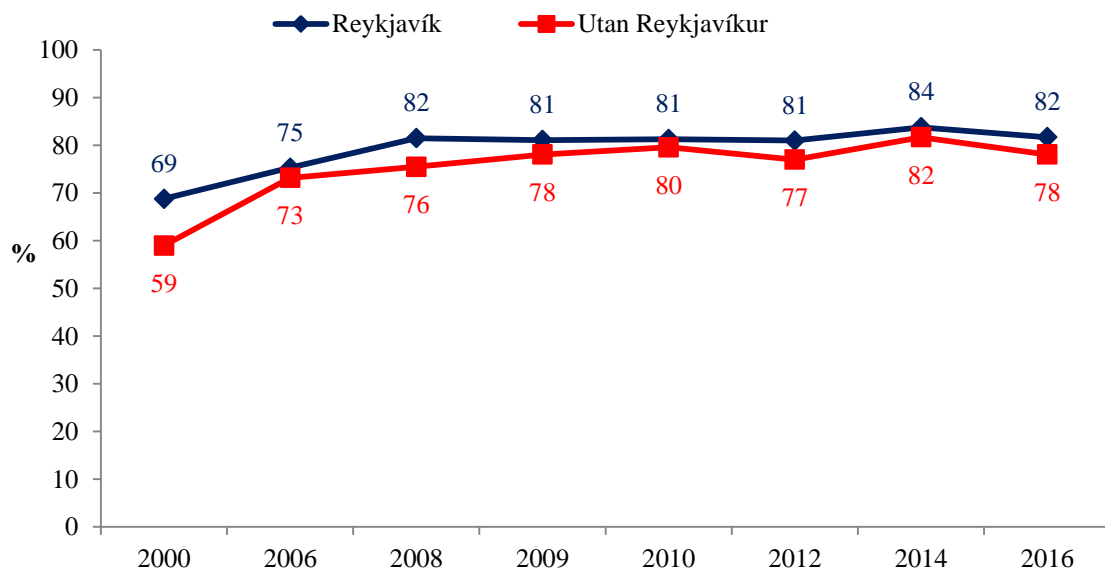
Mynd 35. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldra þeirra setji ákveðnar reglur um hvað þau megi gera utan heimilis, árið 2016.



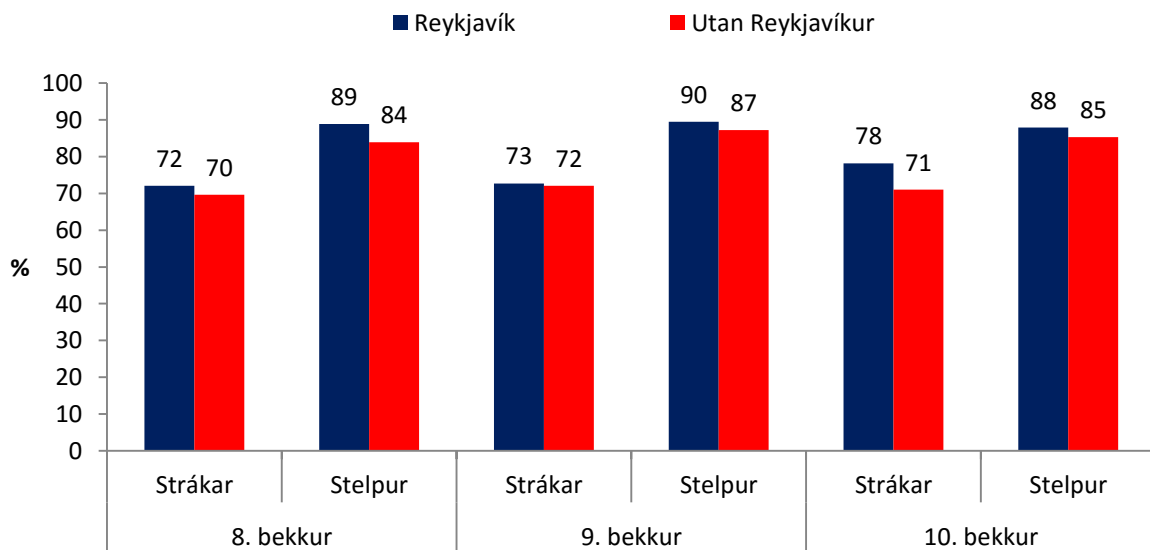
Mynd 36. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel um þau að foreldrar þeirra fylgist með því með hverjum þau eru á kvöldin árin 2000-2016.



Mynd 37. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra fylgist með því með hverjum þau eru á kvöldin, árið 2016.



Mynd 38. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra viti hvar þau eru á kvöldin, árin 2000-2016.



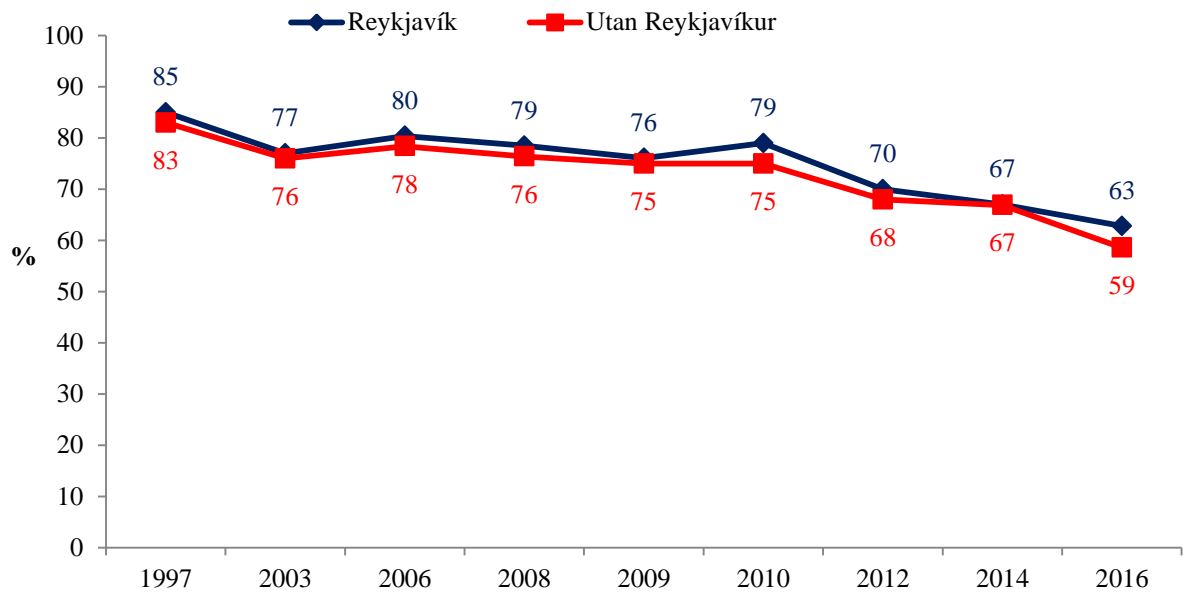
Mynd 39. Hlutfall nemenda stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra viti hvar þau séu á kvöldin, árið 2016.

Fjárhagsaðstæður heimilisins

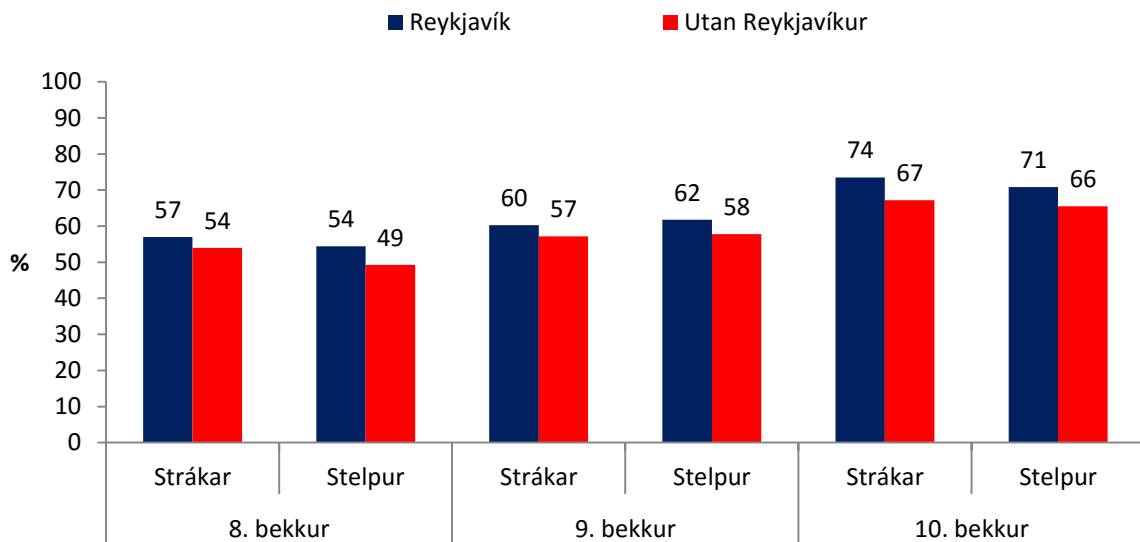
Tafla 7. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk, sem telja foreldra sína oft eða nær alltaf eiga í fjárhagslegum erfiðleikum, árið 2016.

Fjárhagsaðstæður:	Reykjavík (%)	Utan Reykjavíkur (%)
Foreldrar þínir eru illa staddir fjárhagslega	4	4
Foreldrar þínir hafa ekki efni á því að reka bíl	3	3
Foreldrar þínir hafa varla næga peninga til að borga brýnustu nauðsynjar	5	5
Foreldrar þínir hafa ekki ráð á þeirri tómstundastarfsemi sem þú vilt helst stunda	3	3

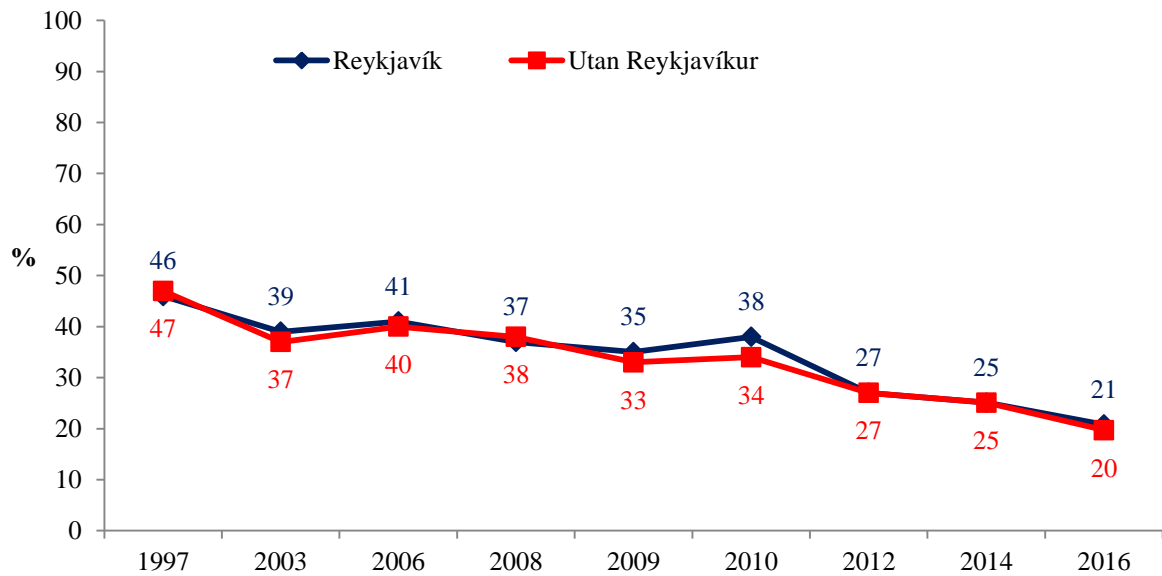
Útivistartími



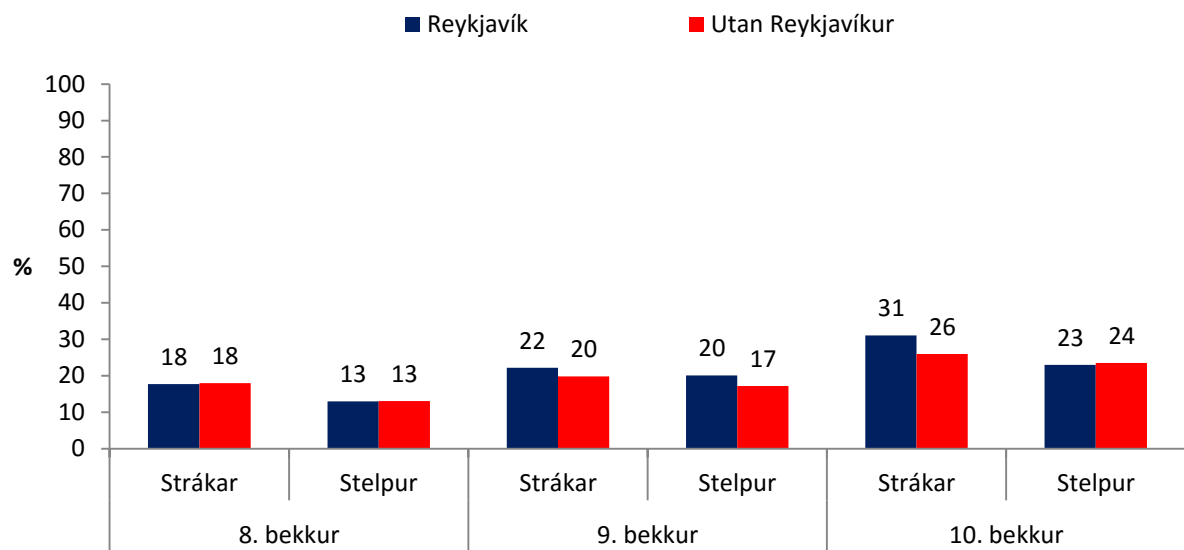
Mynd 40. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem voru úti eftir klukkan tíu að kvöldi, einu sinni eða oftar síðastliðna sjö daga, árin 1997-2016.



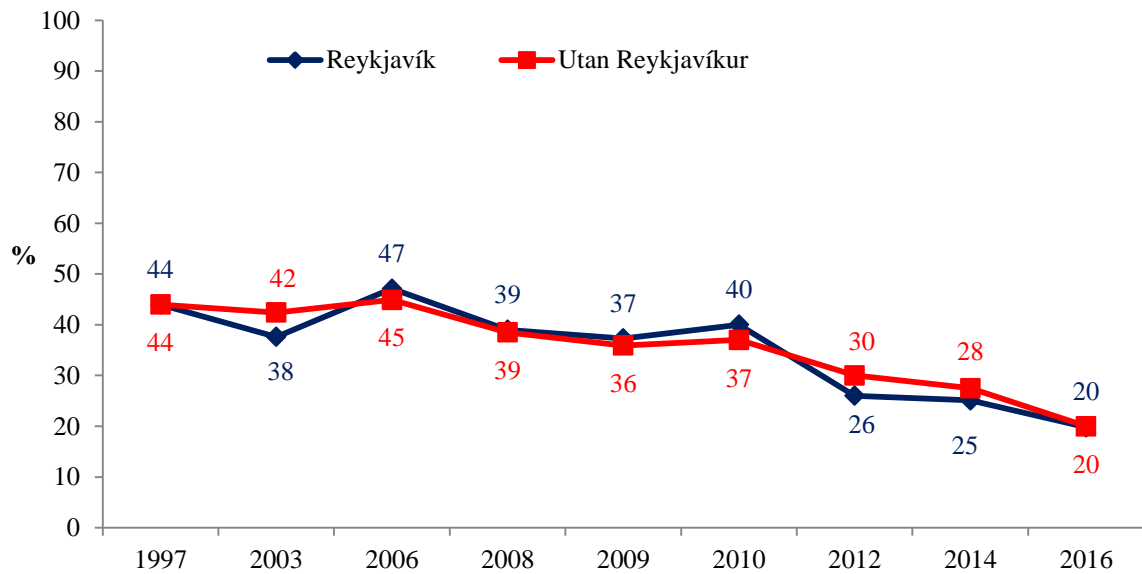
Mynd 41. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, einu sinni eða oftar síðastliðna 7 daga, árið 2016.



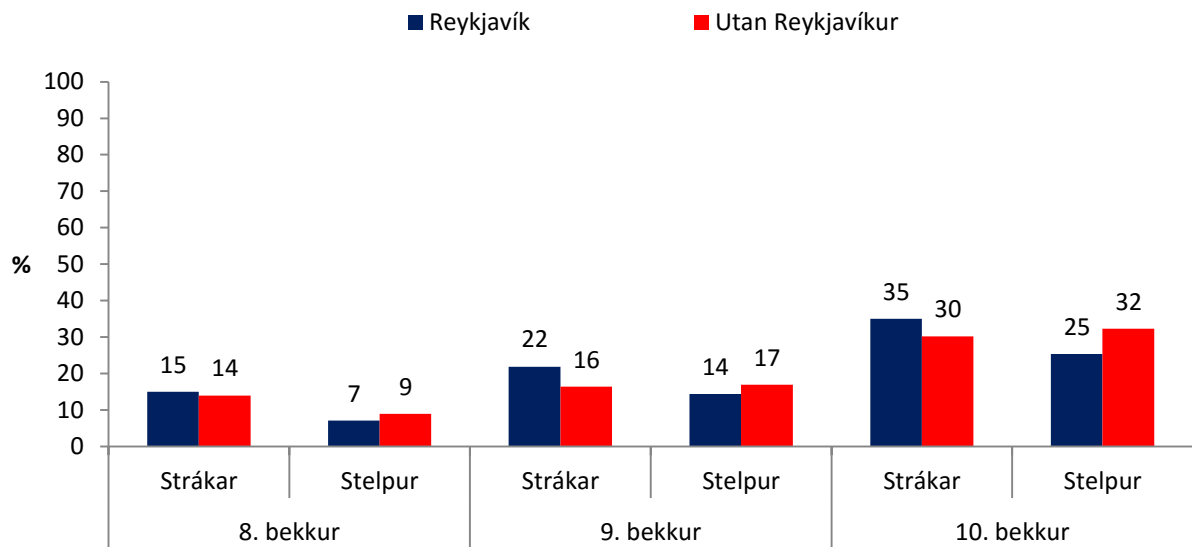
Mynd 42. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem voru úti eftir klukkan tíu að kvöldi, þrisvar sinnum eða oftar síðastliðna sjö daga, árin 1997-2016.



Mynd 43. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, þrisvar sinnum eða oftar síðastliðna 7 daga, árið 2016.

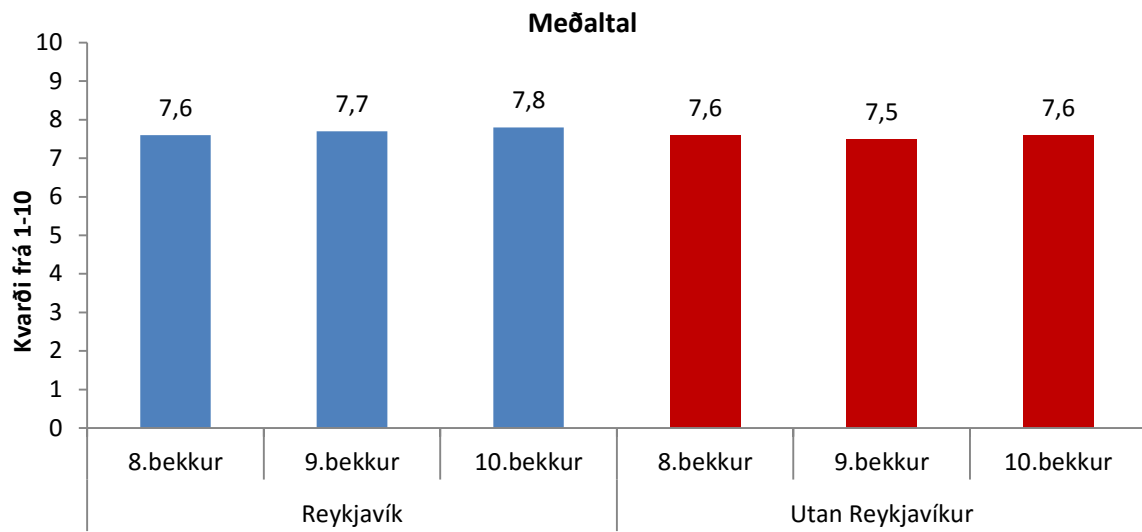


Mynd 44. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem fóru út og komu heim eftir miðnætti einu sinni eða oftar síðastliðna sjö daga, árin 1997-2016.

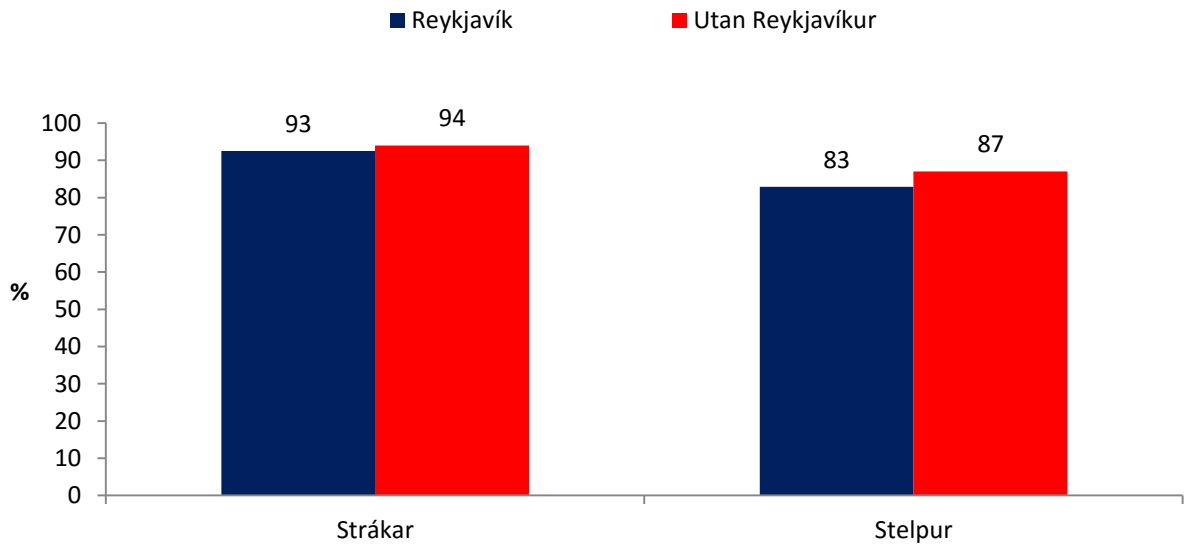


Mynd 45. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa farið út og komið heim eftir miðnætti, einu sinni eða oftar síðastliðna 7 daga, árið 2016.

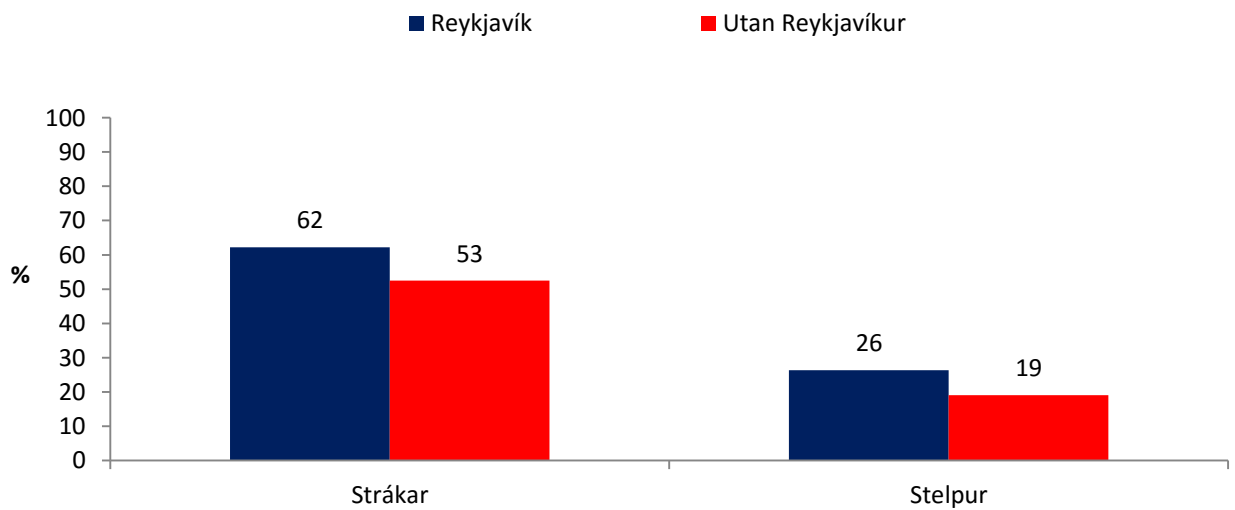
Valfrelsi og áhrif á framgang lífsins



Mynd 46. Hve mikið valfrelsi þú býrð við og að hve miklu leyti þú telur þig hafa áhrif á framgang lífsins. Meðaltal á kvarðanum 1-10: þar sem 1 stendur fyrir engin áhrif og 10 mjög mikil áhrif. Nemendur í 8., 9. og 10. bekk, árið 2016.



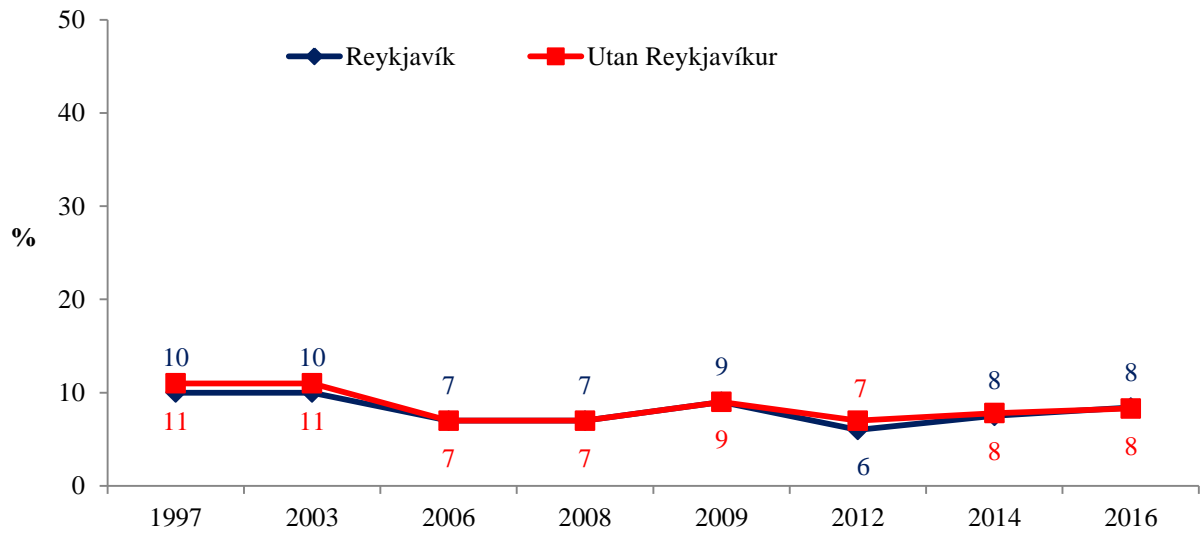
Mynd 47. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem telja sig mjög eða frekar örugga þegar þau eru ein að gangi um kvöld í nágrenni við heimili sitt, árið 2016 .



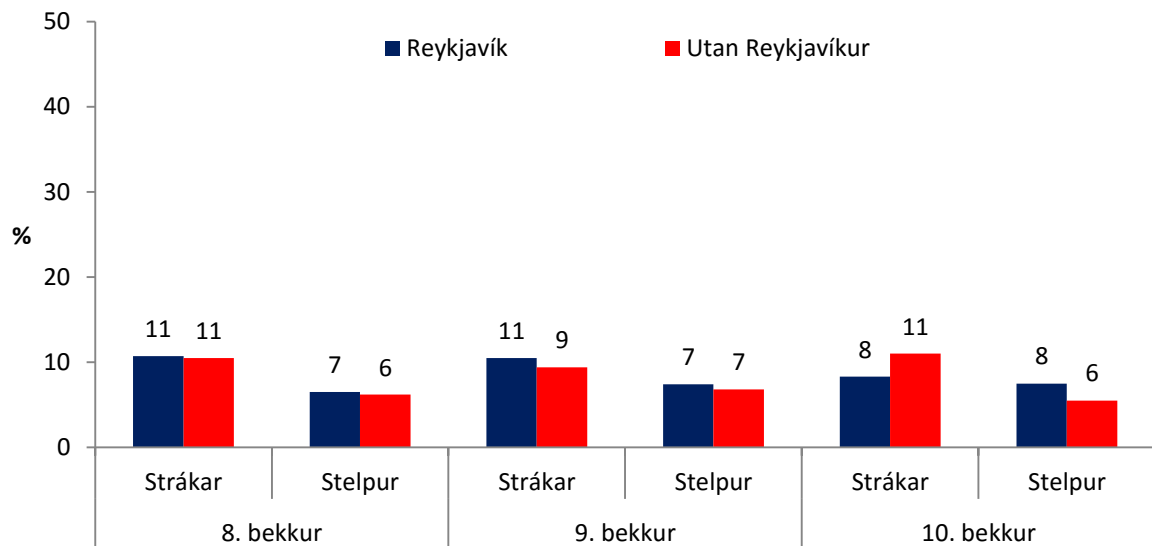
Mynd 48. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem telja sig mjög eða frekar örugga ef þau eru ein að gangi um kvöld um helgi í miðborg Reykjavíkur, árið 2016.

Nám og skóli

Mikilvægi náms

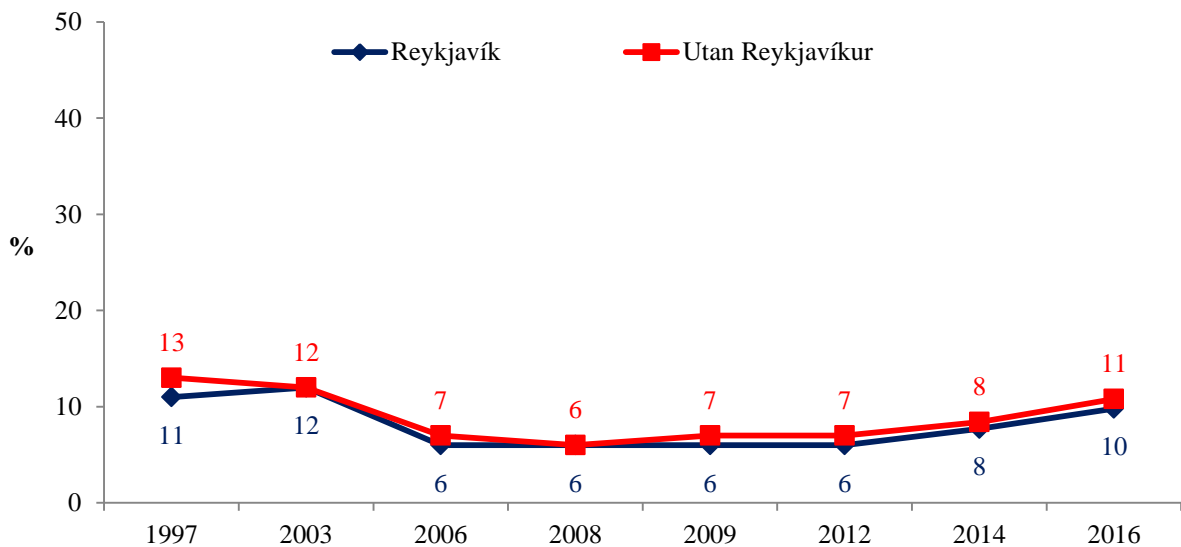


Mynd 49. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um sig að námið sé tilgangslaust, árin 1997-2016.

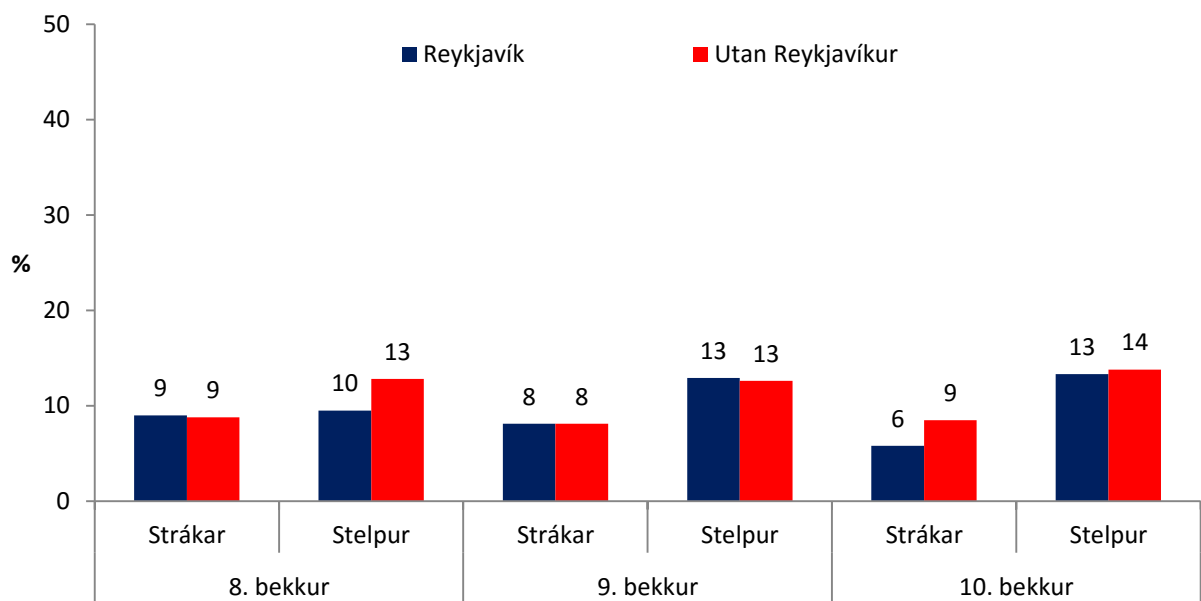


Mynd 50. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um þau að finnast námið tilgangslaust, árið 2016.

Líðan í skóla

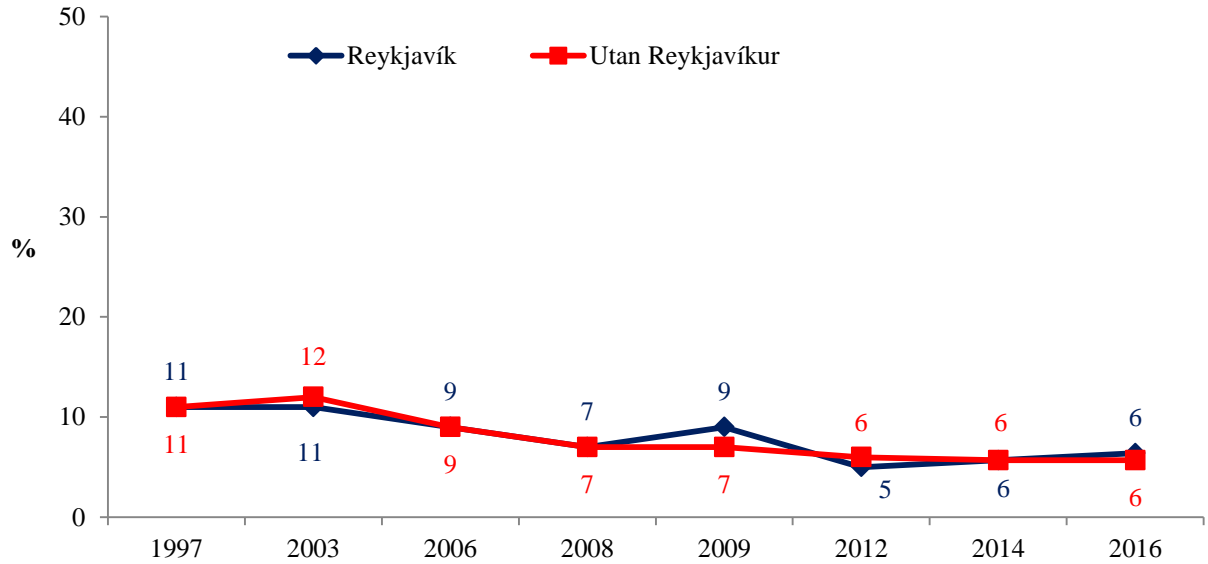


Mynd 51. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um sig að líða illa í skólanum, árin 1997- 2016.

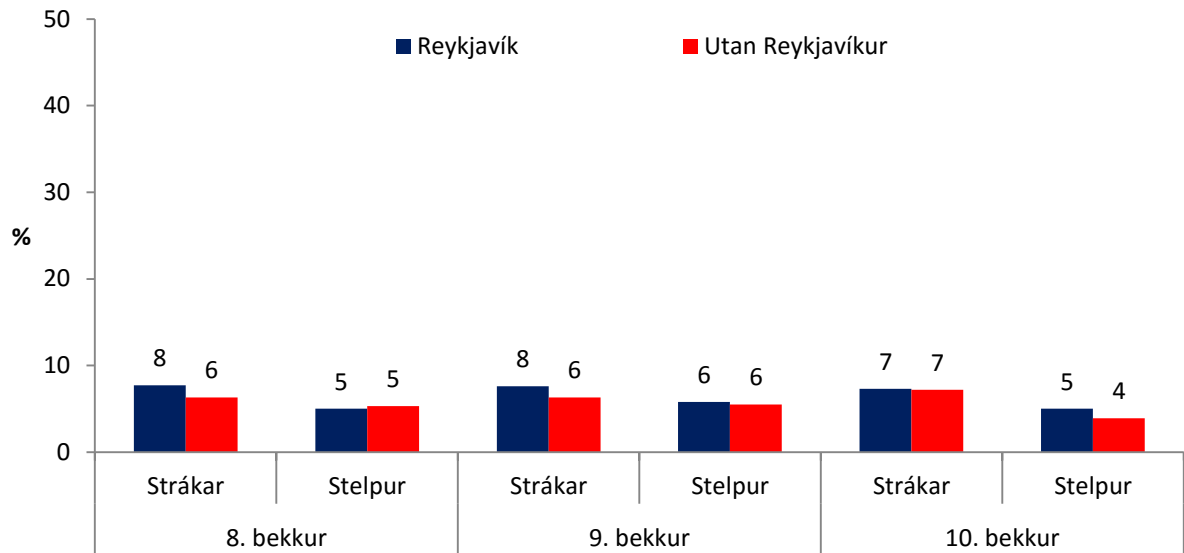


Mynd 52. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að líða illa í skólanum, árið 2016.

Samskipti við kennara

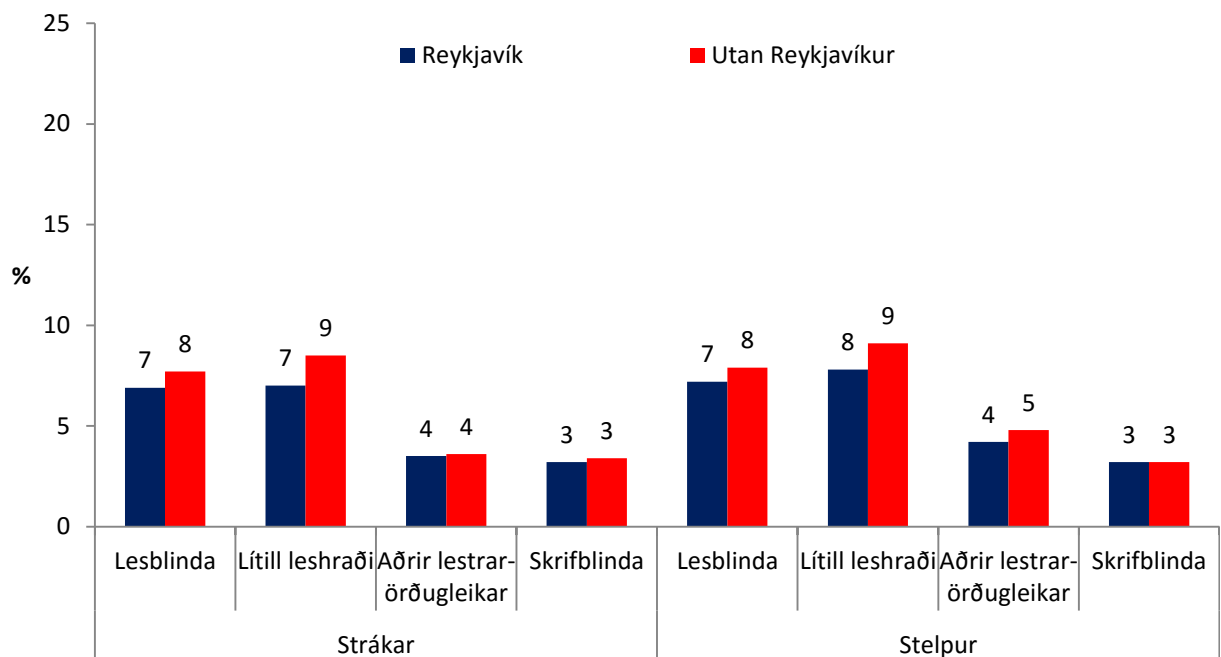


Mynd 53. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf við um sig að semja illa við kennarana sína, árin 1997- 2016.



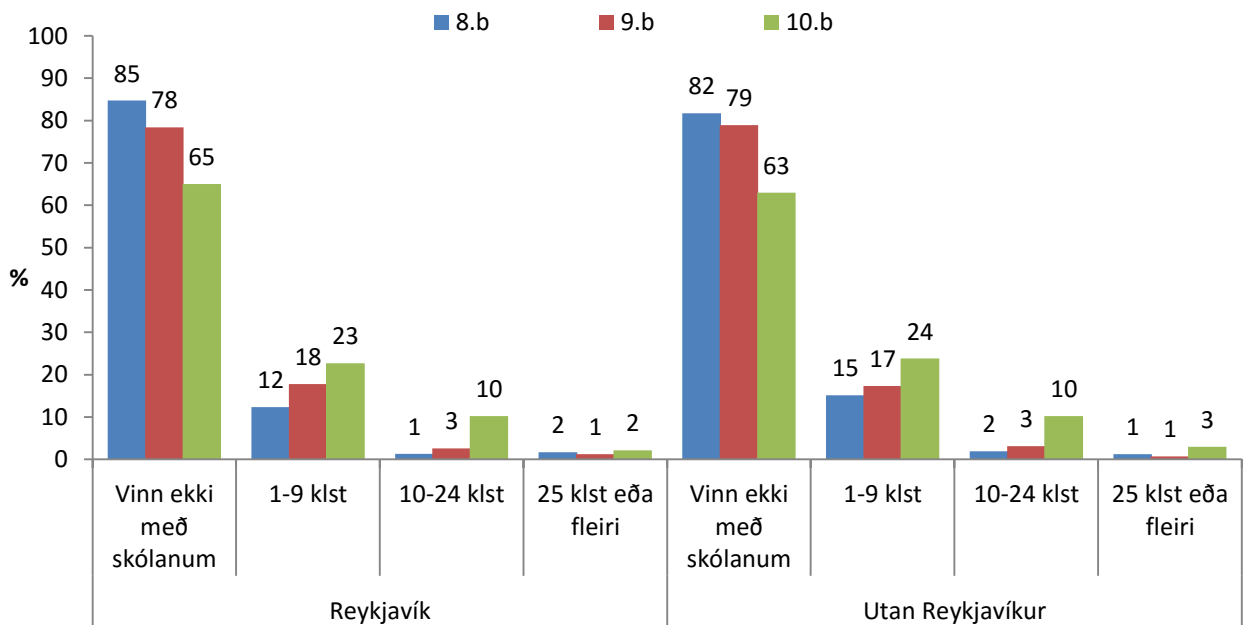
Mynd 54. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að semja illa við kennarana, árið 2016.

Lestrarörðugleikar



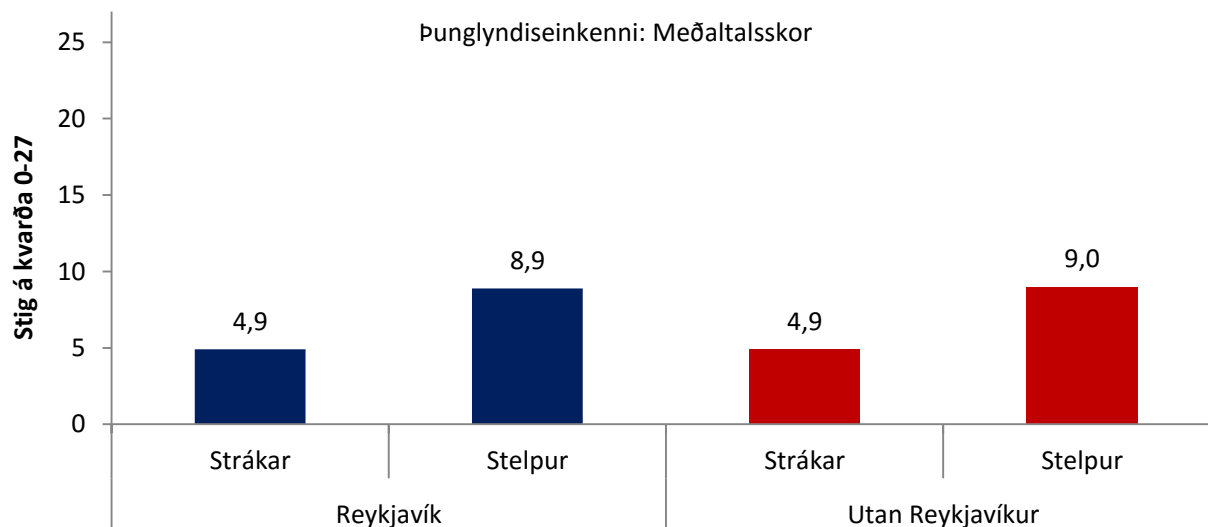
Mynd 55. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að lestrarörðugleikar hafi mikil eða mjög mikil áhrif á námsframmistöðu þeirra, árið 2016.

Vinna með skóla

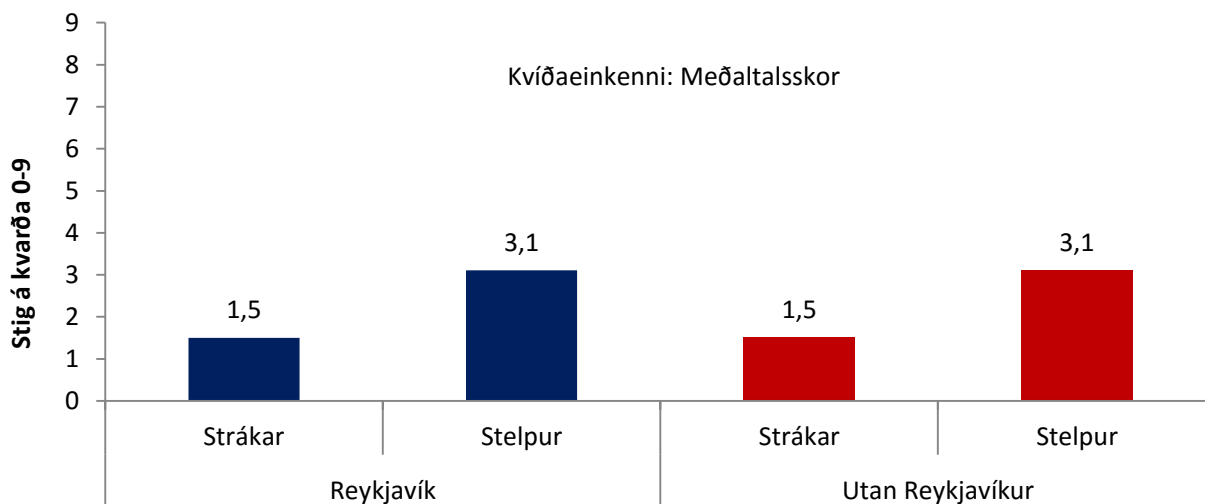


Mynd 56. Hvað vinnur þú marga tíma í launaðri vinnu með skólanum á viku? Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, árið 2016

Heilsa og líðan Þunglyndis- og kvíðaeinkenni



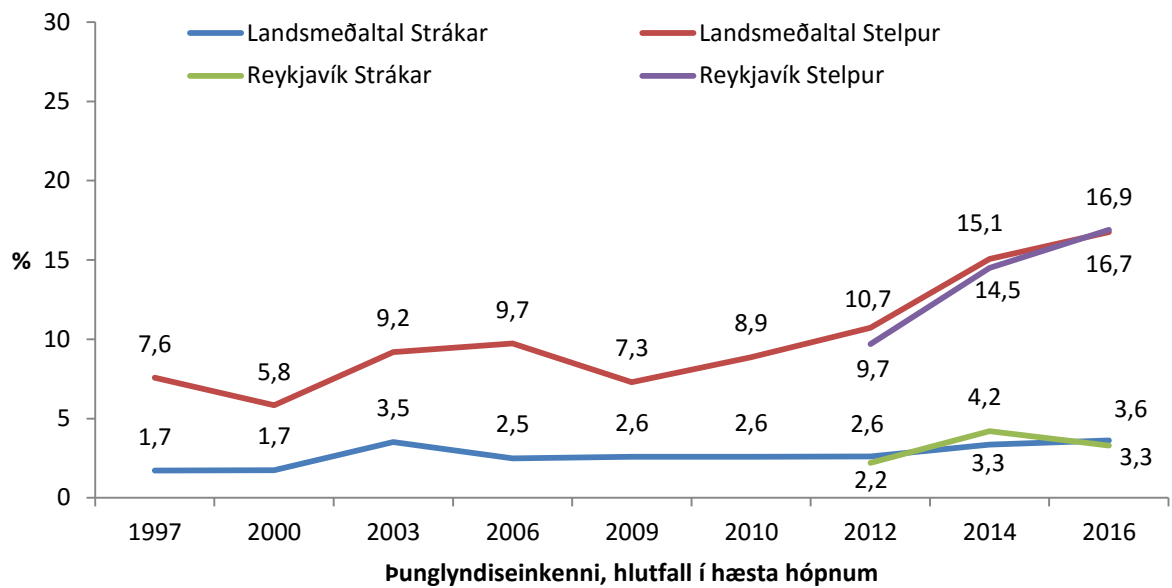
Mynd 57. Meðaltalsskor² þunglyndiseinkenna meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk, greint eftir kynferði, árið 2016.



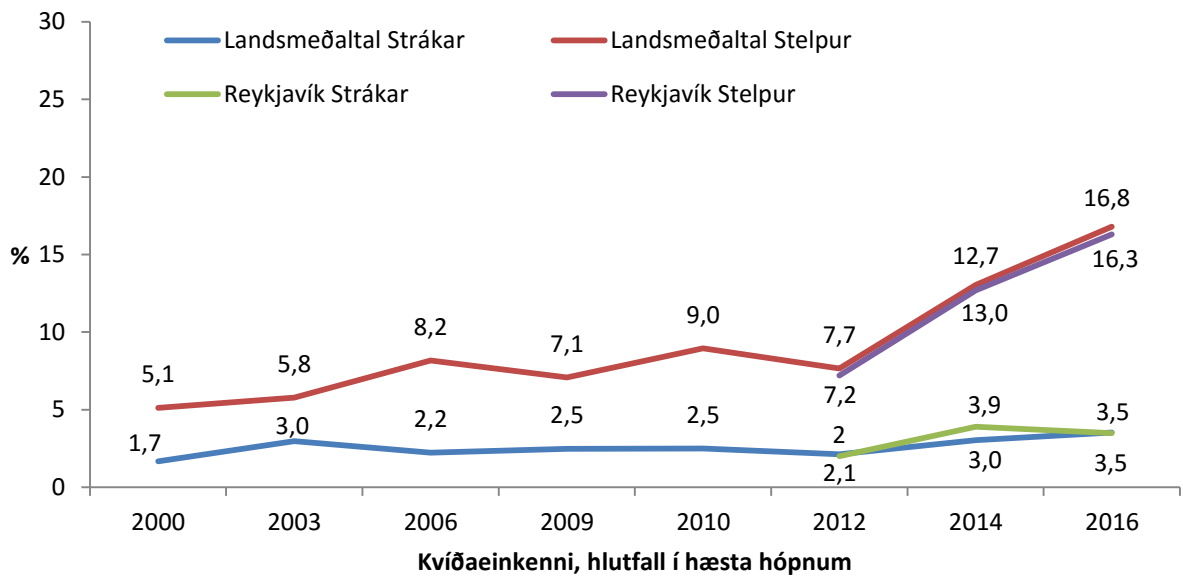
Mynd 58. Meðaltalsskor³ kvíðaeinkenna meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk, greint eftir kynferði, árið 2016.

² Lægsta gildi 0 og hæsta 27. Því hærra sem gildið er því meiri þunglyndiseinkenni. Spurningar er mæla þunglyndiseinkenni: Þú varst leið(ur) eða hafðir lítinn áhuga á að gera hluti, þú hafðir litla matarlyst, Þér fannst þú einmana, þú grést auðveldlega eða langaði að gráta, þú áttir erfitt með að sofna eða halda þér sofandi, þú varst niðurdregin(n) eða dapur/döpur, þú varst ekki spennt(ur) fyrir að gera nokkurn hlut, þér fannst þú vera hægfara eða hafa lítinn mátt, þér fannst framtíðin vonlaus.

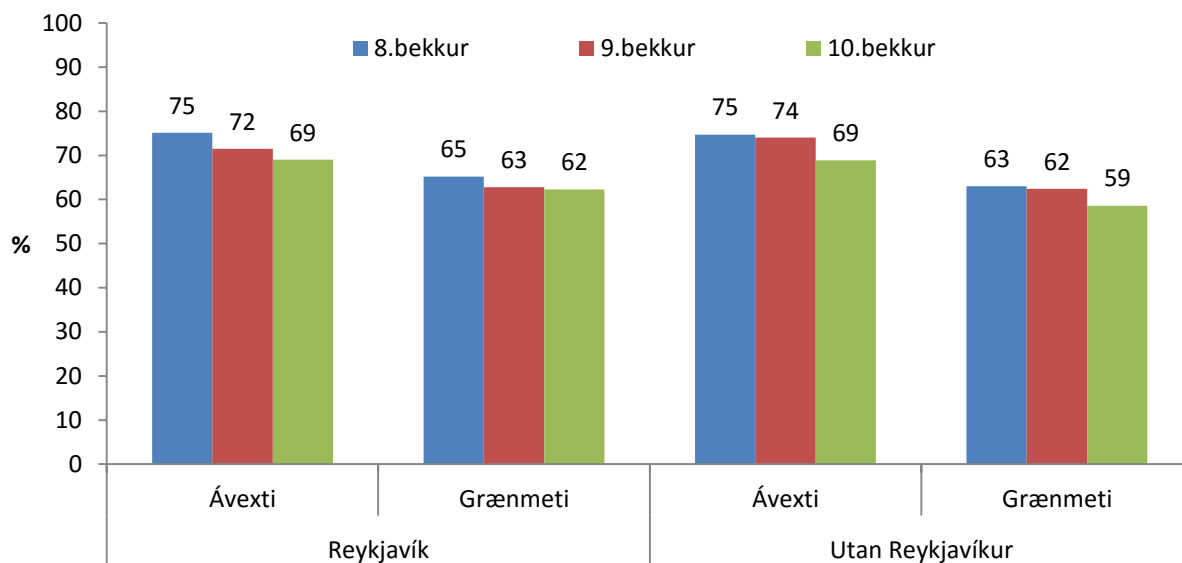
³ Lægsta gildi 0 og hæsta 9. Því hærra sem gildið er því meiri kvíðaeinkenni. Spurningar er mæla kvíða: Taugaóstyrk; Skyndilega hræðslu án nokkurrar ástæðu; Þú varst uppspennt/ur.



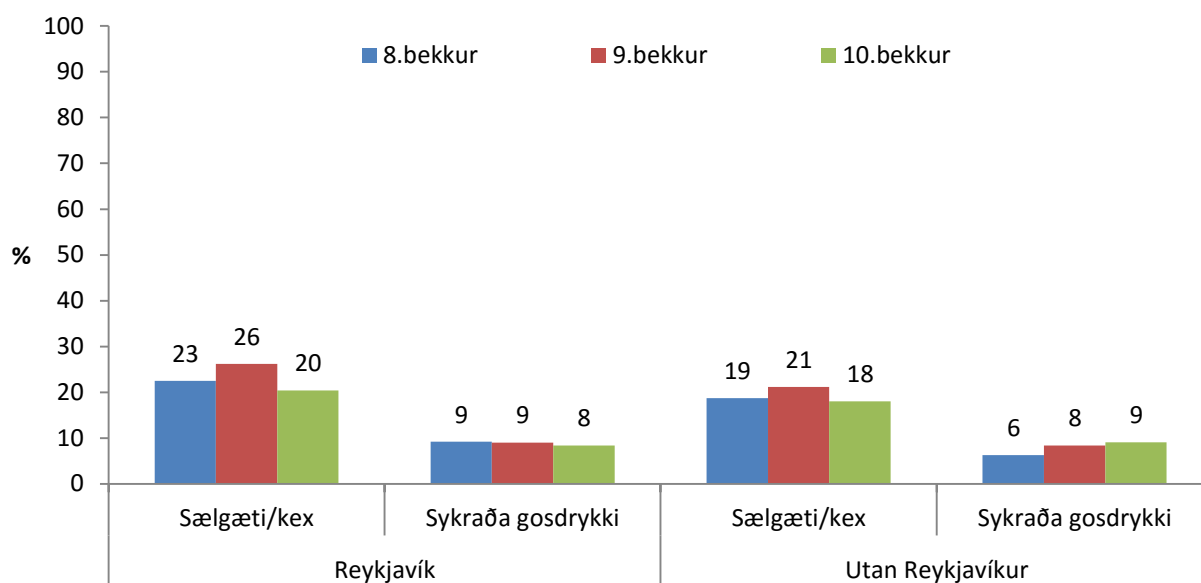
Mynd 59. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem skora hæst á þunglyndiskvarðanum, árin 1997-2016 fyrir landið í heild, 2012-2016 fyrir sveitarfélag.



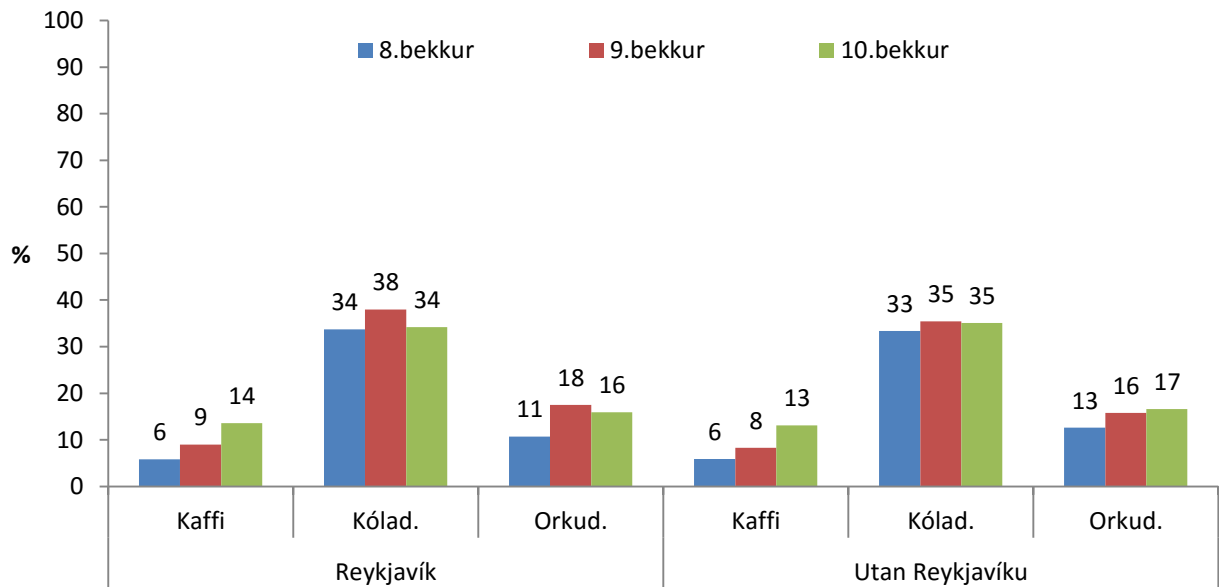
Mynd 60. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem skora hæst á kvíðakvarðanum, árin 1997-2016 fyrir landið í heild, 2012-2016 fyrir sveitarfélag.



Mynd 61. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast neyta ávaxta og grænmetis daglega eða oft á dag, árið 2016.



Mynd 62. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, sem segjast neyta sælgætis/ kex og sykraða gosdrykkja daglega eða oft á dag, árið 2016.



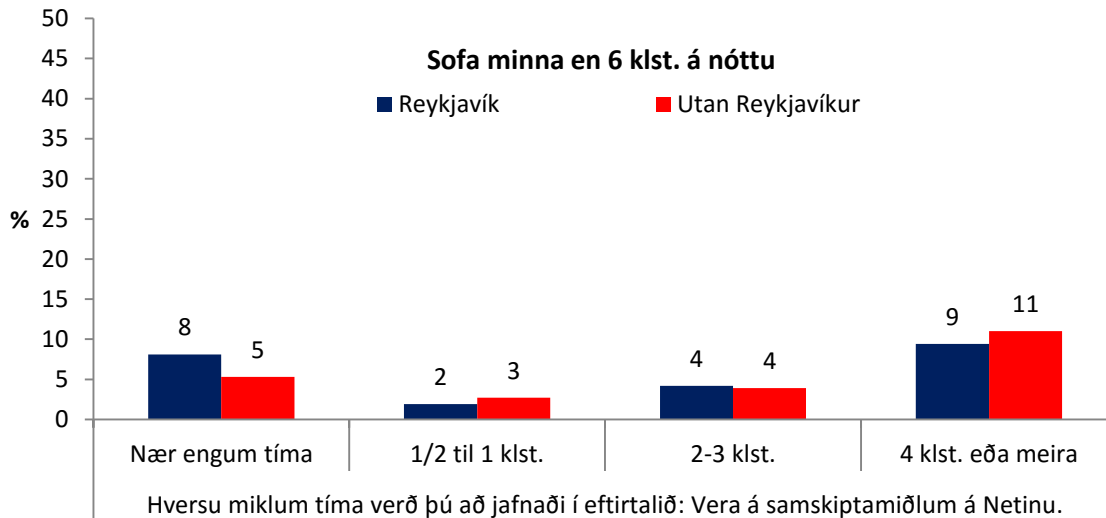
Mynd 63. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast drekka eitt/einn til þrjú/þrjú glös/bolla af kaffi, kóladykk eða orkudrykk daglega, árið 2016.

Svefn

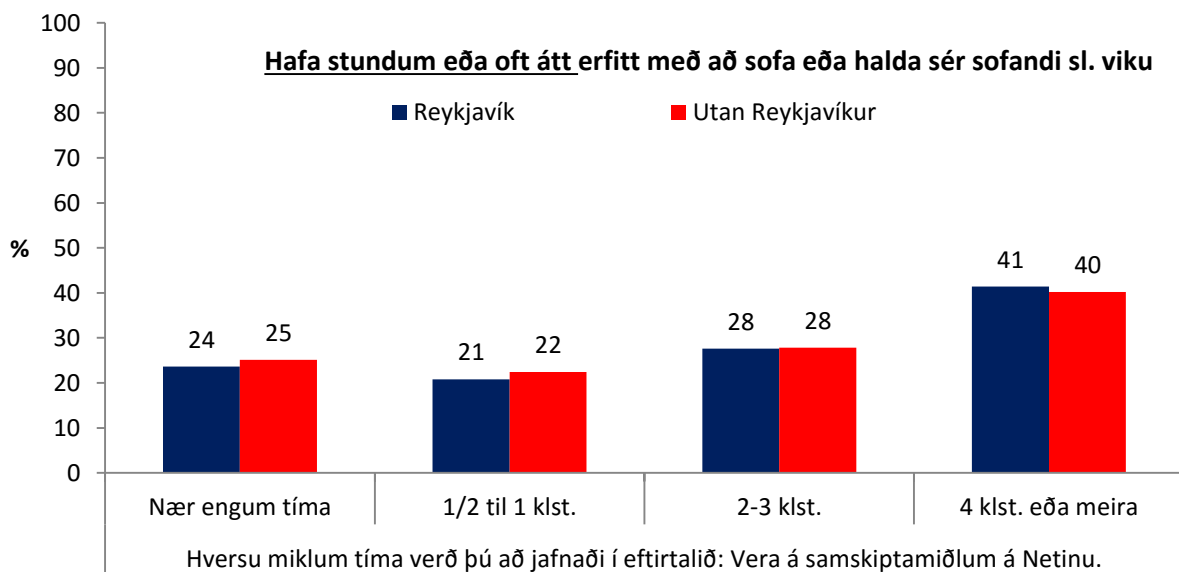
Tafla 8. Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, árið 2016.

Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu	Reykjavík			Utan Reykjavíkur		
	%			%		
	8.b.	9.b.	10.b.	8.b.	9.b.	10.b.
meira en 9 klst:	9,6	4,6	2,9	7,5	4,6	2,9
um 9 klst:	25,1	16,4	8,9	25,6	19,3	11,8
um 8 klst:	38,2	35,2	31,4	38,3	37,5	33,9
um 7 klst:	19,6	28,4	34,7	18,6	24,4	31,1
um 6 klst:	5,3	9,9	15,2	6,4	9,3	13,0
minna en 6 klst:	2,2	5,6	6,9	3,7	5,0	7,3

Svefn og tíma varið í samskiptamiðla á netinu

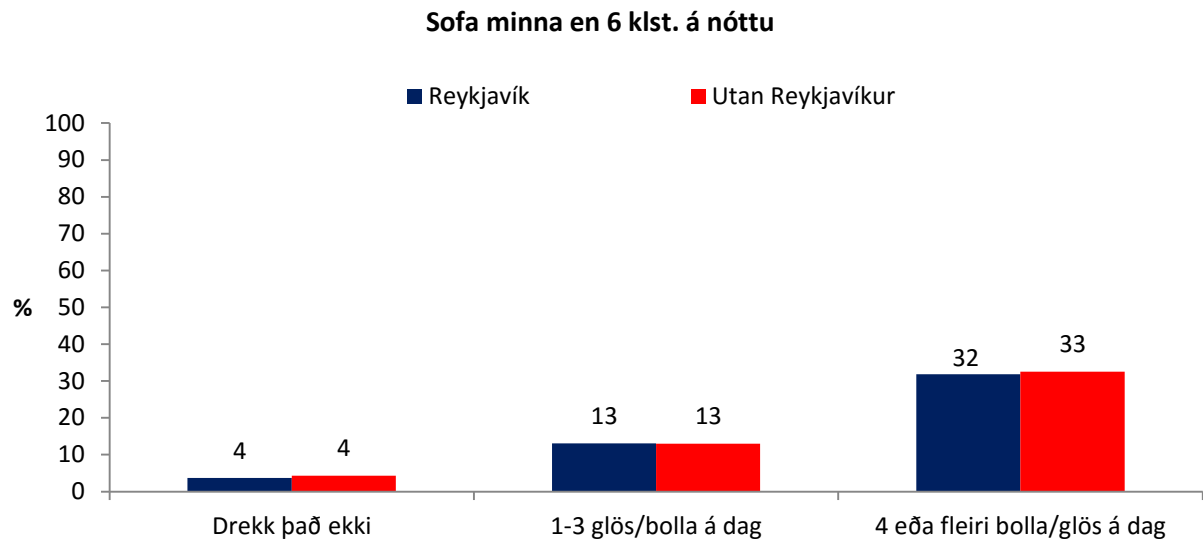


Mynd 64. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem sofa minna en 6 klst. á nóttu, greint eftir því hve miklum tíma þau verja að jafnaði í að vera á samskiptamiðlum á netinu, árið 2016.

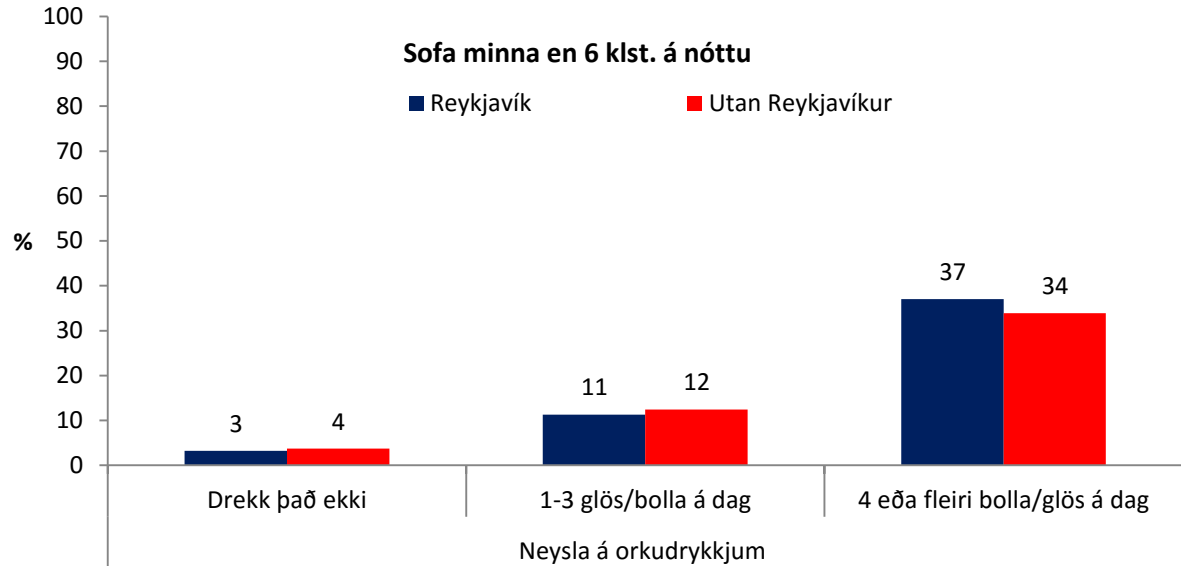


Mynd 65. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa átt stundum eða oft erfitt með að sofa eða halda sér sofandi viku fyrir könnun, greint eftir því hve miklum tíma þau verja að jafnaði í að vera á samskiptamiðlum á netinu, árið 2016.

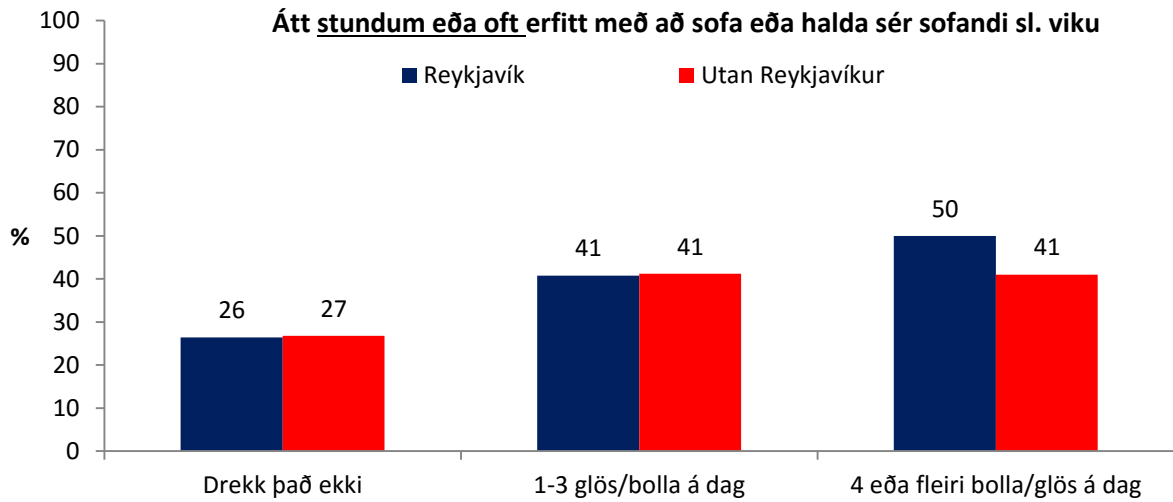
Svefn og neysla kaffis og orkudrykkja



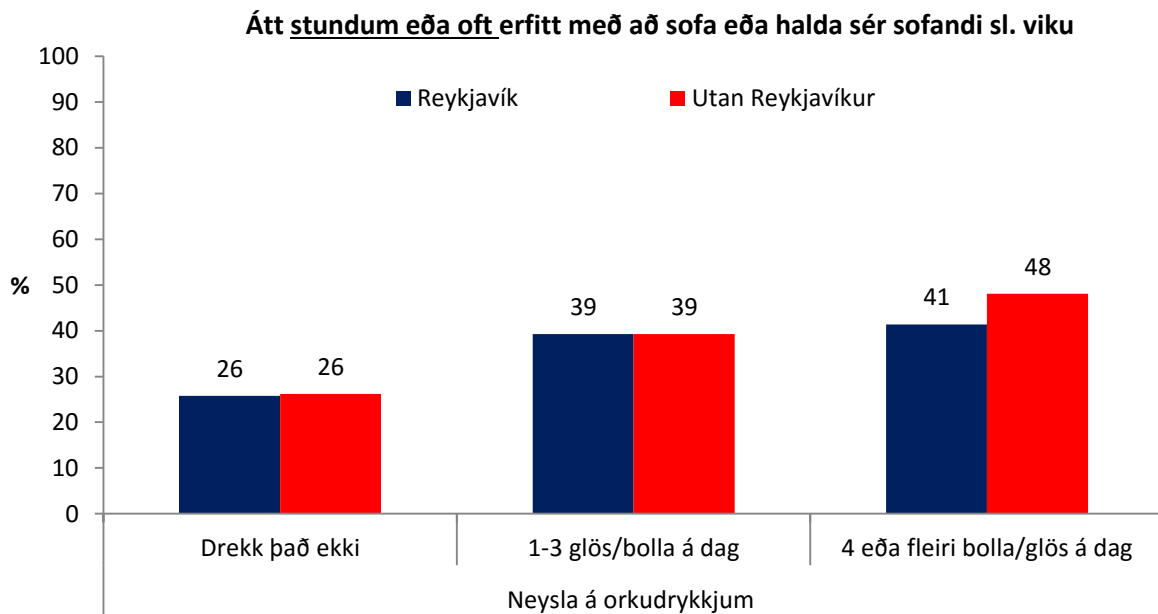
Mynd 66. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem sofa minna en 6 klst. á nóttu, greint eftir kaffineyslu, árið 2016.



Mynd 67. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem sofa minna en 6 klst. á nóttu, greint eftir neyslu orkudrykkja, árið 2016.

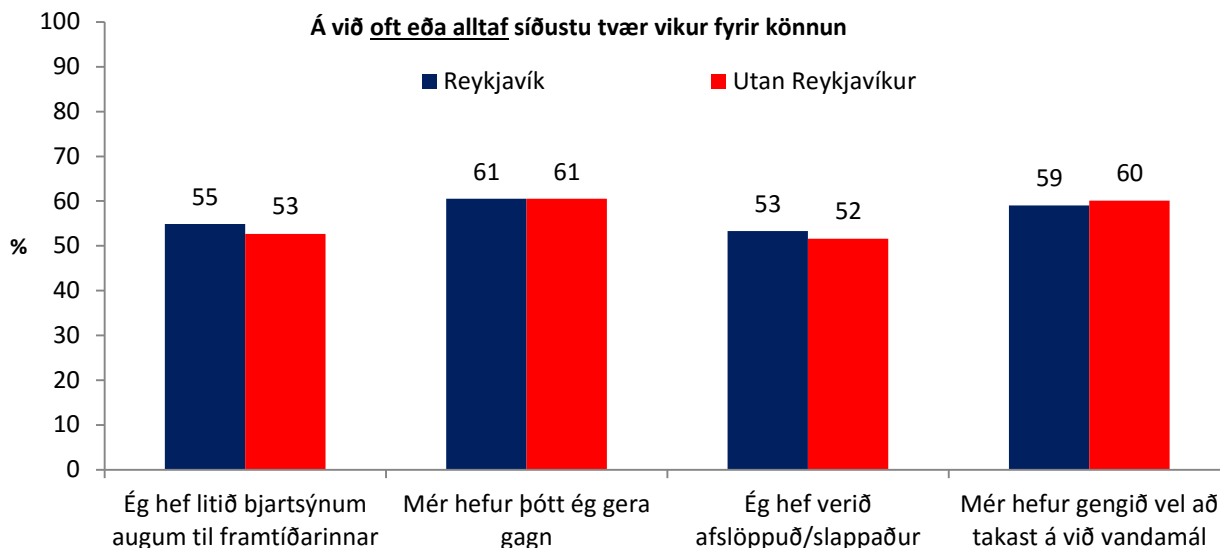


Mynd 68. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa átt stundum eða oft erfitt með að sofa eða halda sér sofandi viku fyrir könnun, greint eftir kaffineyslu, árið 2016.

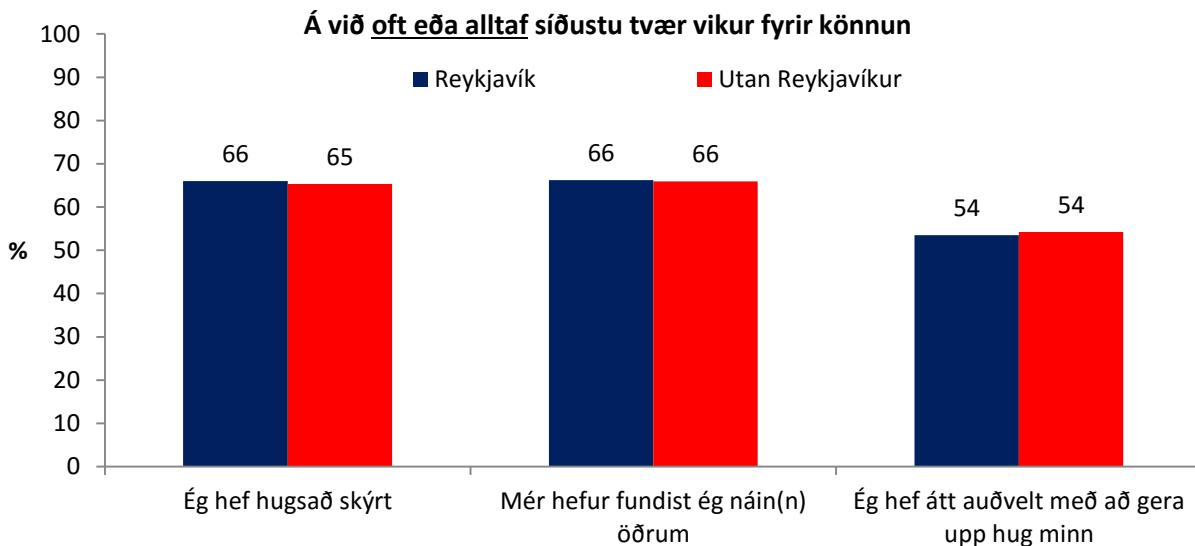


Mynd 69. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa átt stundum eða oft erfitt með að sofa eða halda sér sofandi viku fyrir könnun, greint eftir neyslu orkudrykkja, árið 2016.

Velliðan nemenda - Staðhæfingar um hugsanir og tilfinningar



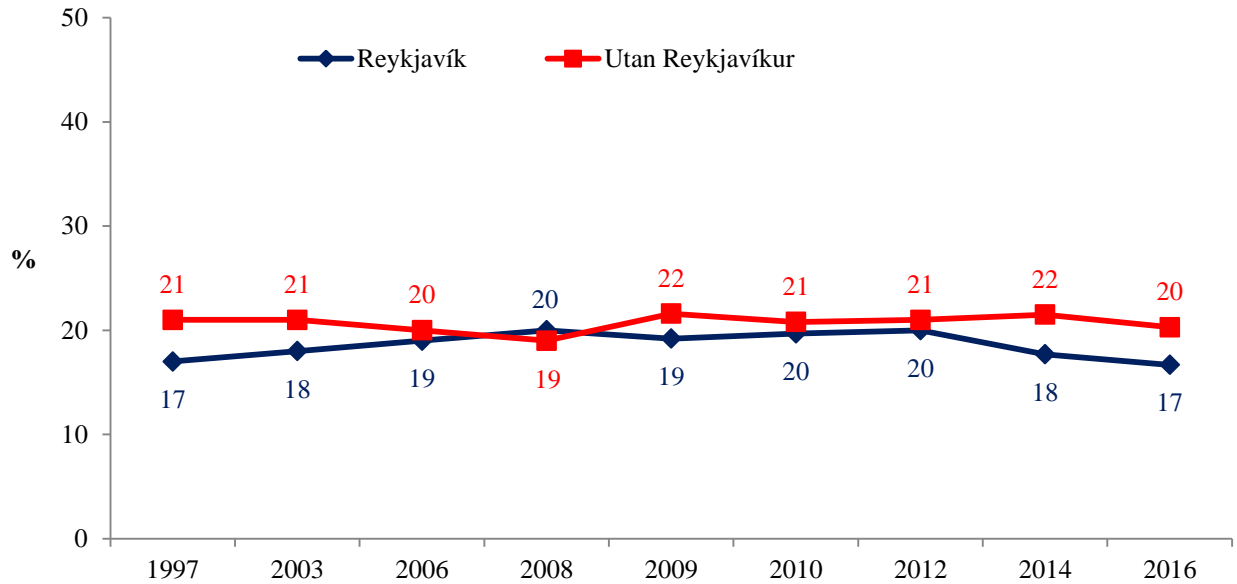
Mynd 70. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að eftirfarandi staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun: Ég hef litið bjartsýnum augum til framtíðarinnar; Mér hefur þótt ég gera gagn; Ég hef verið afslöppuð/afslappaður; Mér hefur gengið vel að takast á við vandamál, árið 2016.



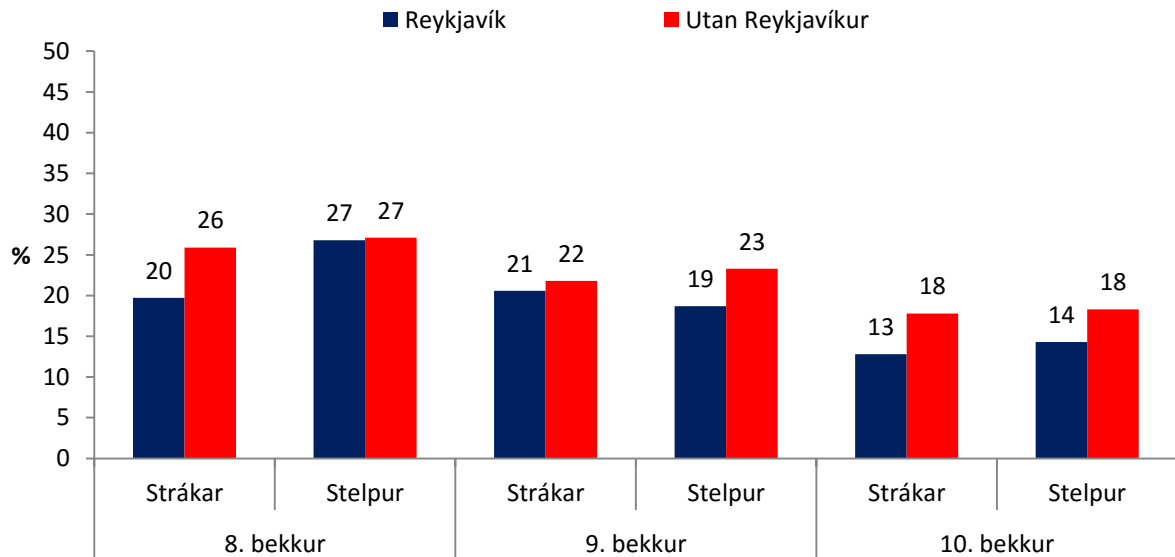
Mynd 71. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að eftirfarandi staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun: Ég hef hugsað skýrt; Mér hefur fundist ég nán(n) öðrum; Ég hef átt auðvelt með að gera upp hug minn, árið 2016.

Frítími

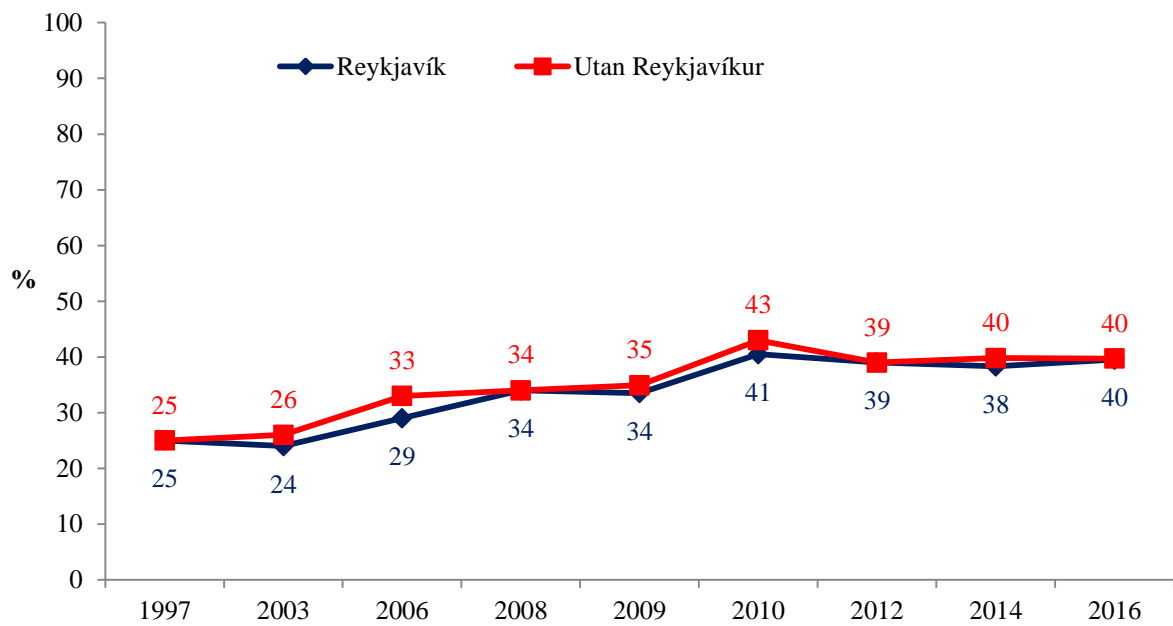
Skipulagt íþróttar og tómstundastarf



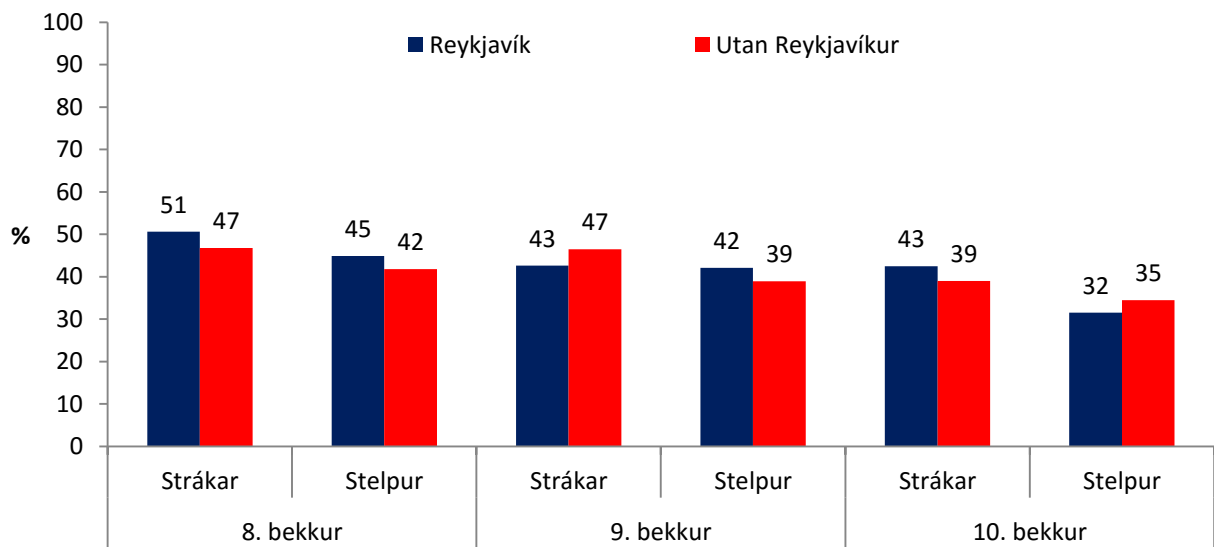
Mynd 72. Hlutfallnemenda í 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) einu sinni til þrisvar sinnum í viku, 1997-2016.



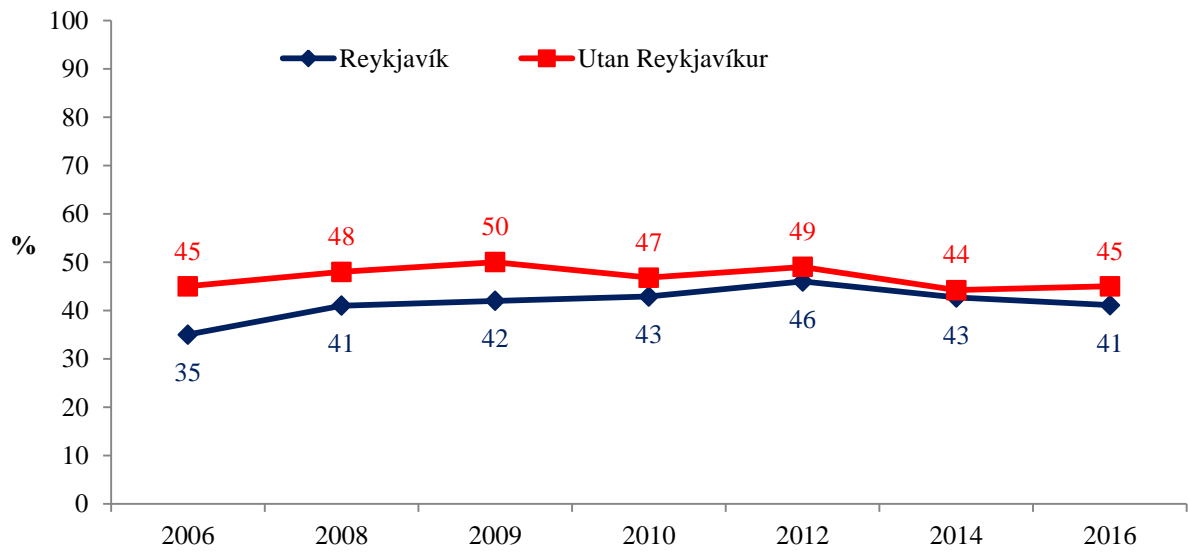
Mynd 73. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 1 sinni til 3 sinnum í viku, árið 2016.



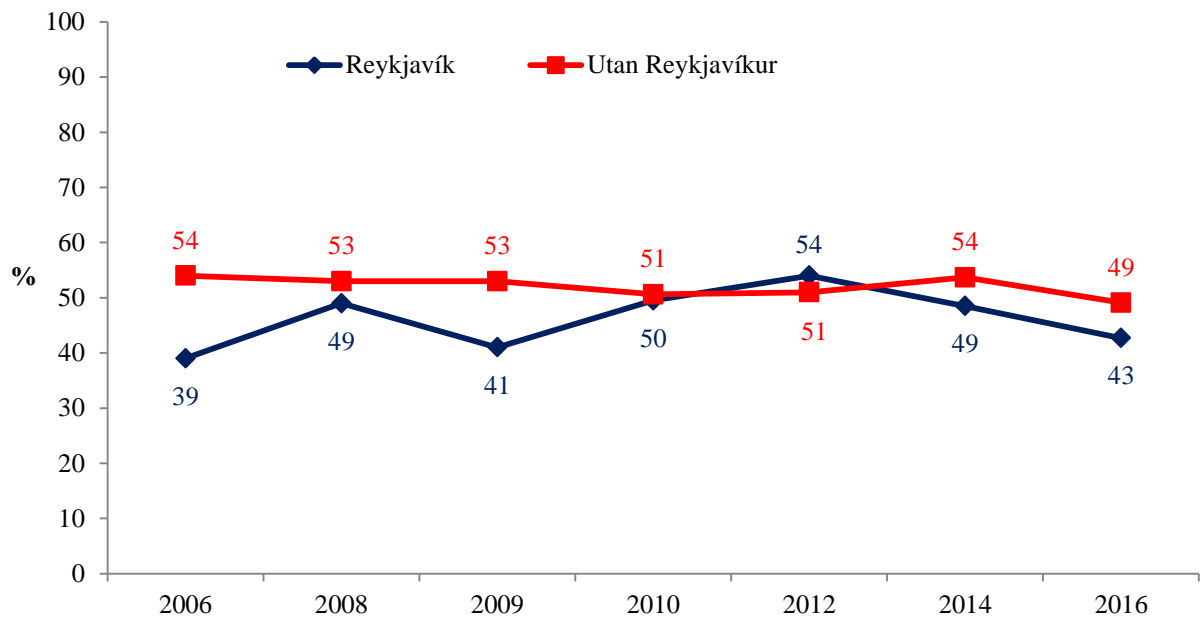
Mynd 74. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi fjórum sinnum í viku eða oftar, árin 1997- 2016.



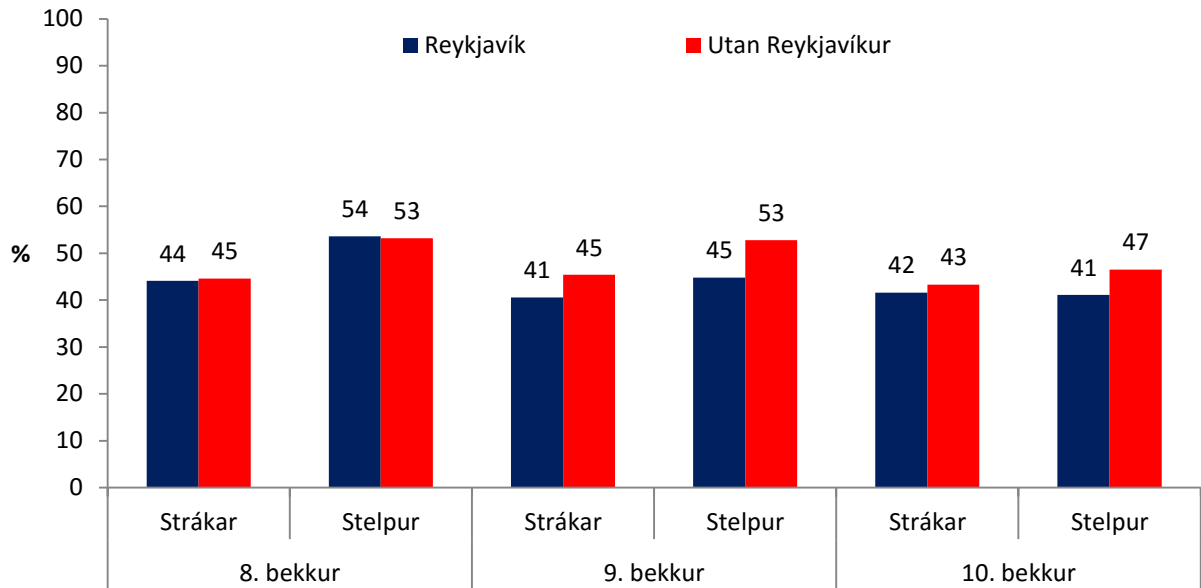
Mynd 75. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 4 sinnum í viku eða oftar, árið 2016.



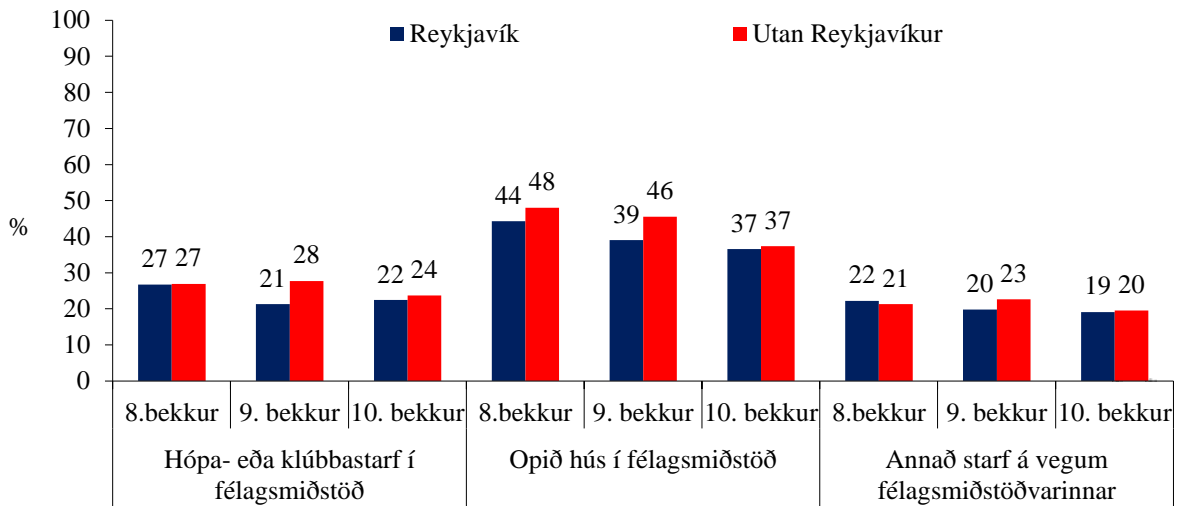
Mynd 76. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem segjast taka þátt í skipulögðu félags- eða tótmundastarfi, vikulega eða oftar, árin 2006- 2016.



Mynd 77. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem segjast taka þátt í skipulögðu félags- eða tótmundastarfi, vikulega eða oftar árin, 2006-2016.

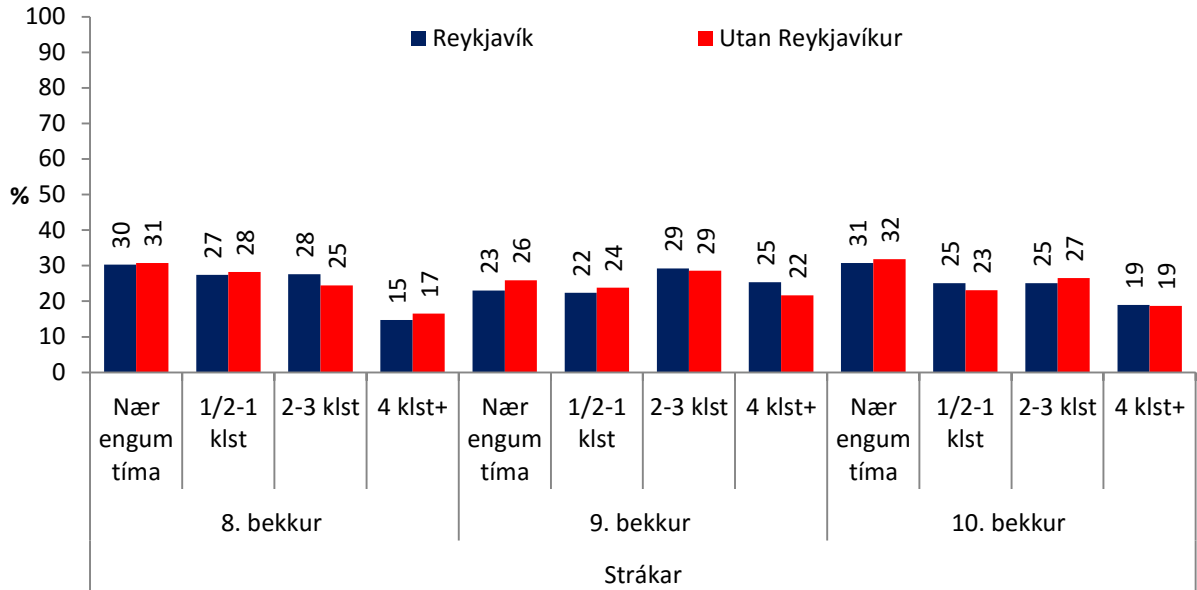


Mynd 78. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi vikulega eða oftár, árið 2016.

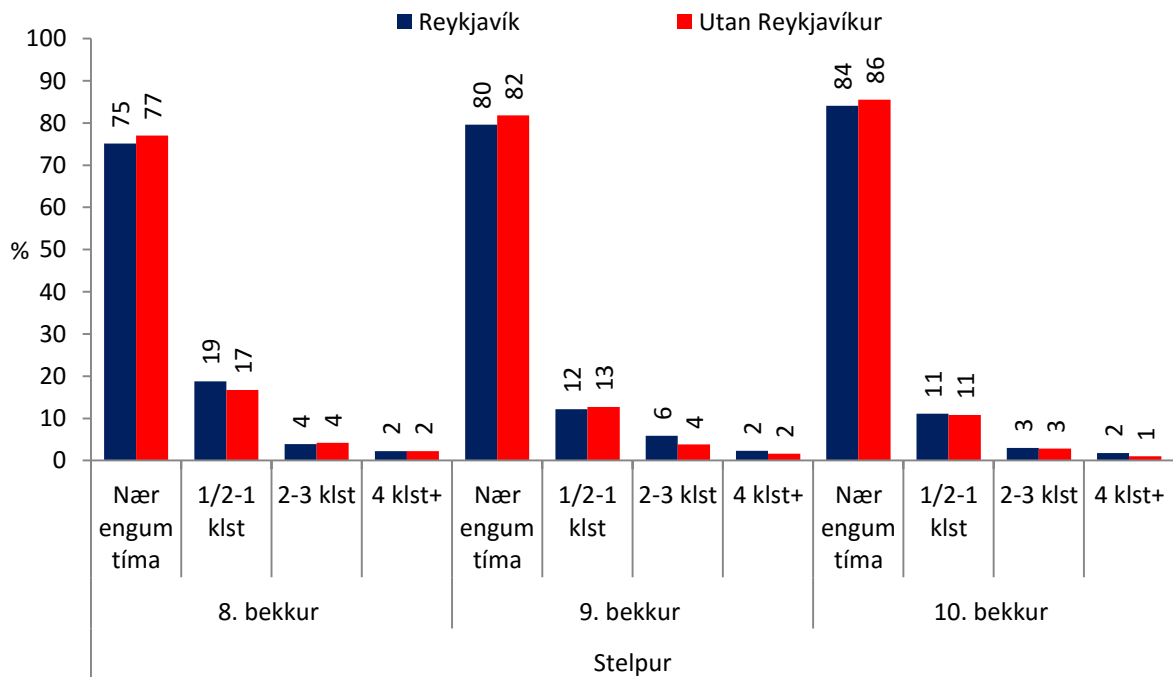


Mynd 79. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk eftir því hvort þau stunda eitthvað af eftirtöldu, nokkrum sinnum í mánuði eða oftár: Hópa eða klúbbastarf í félagsmiðstöð, opið hús í félagsmiðstöð eða annað starf á vegum félagsmiðstöðvarinnar, árið 2016.

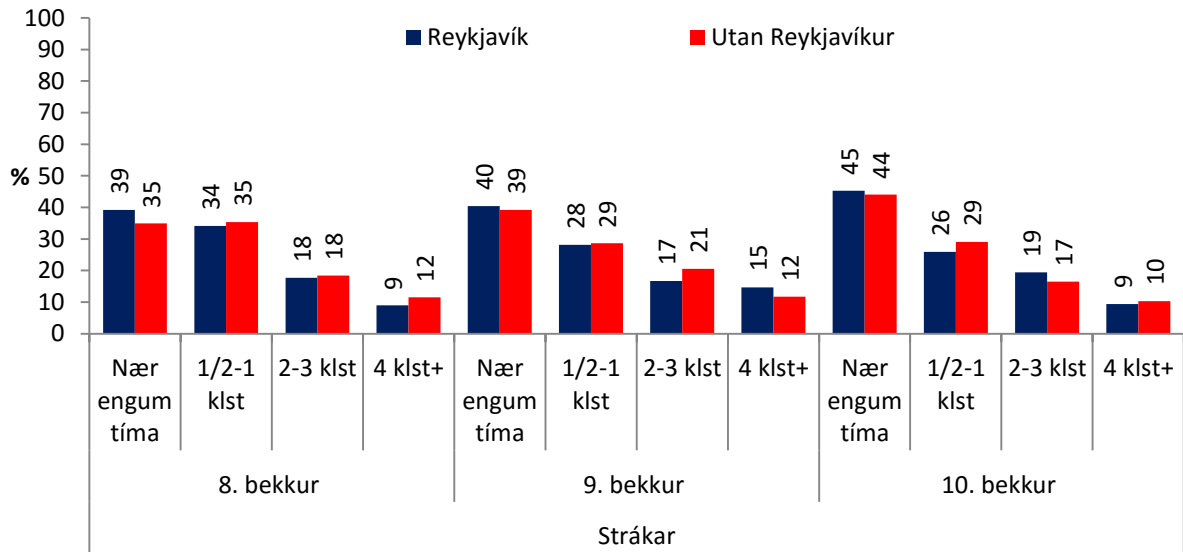
Tölvuleikjanotkun



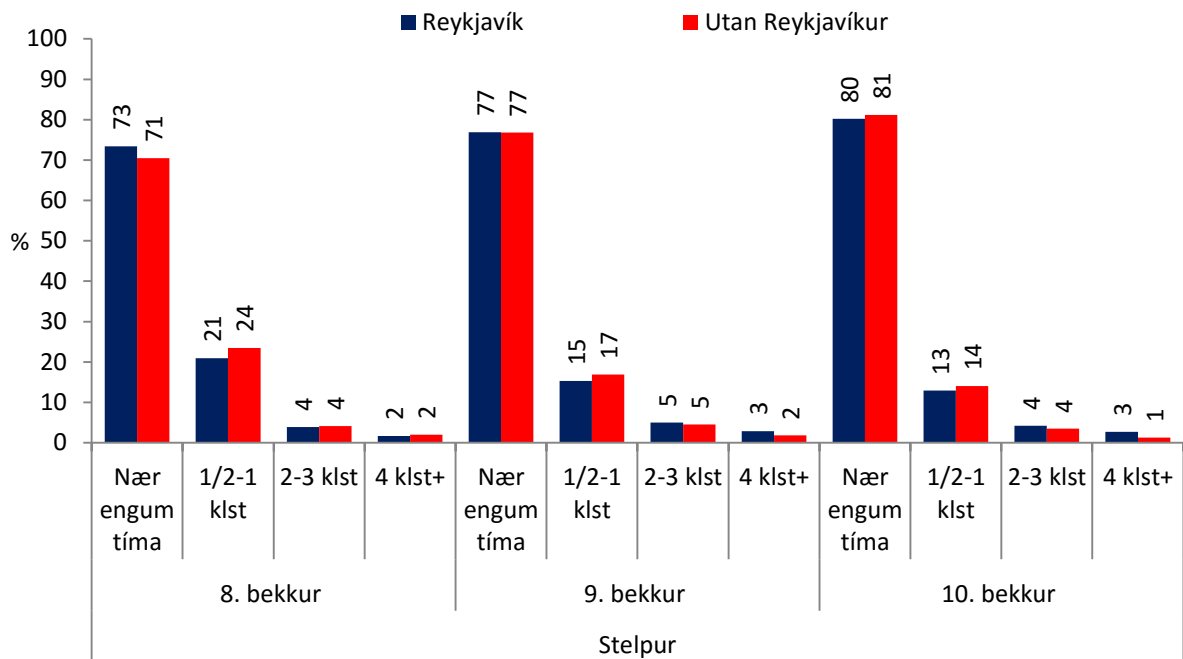
Mynd 80. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2016 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki á netinu.



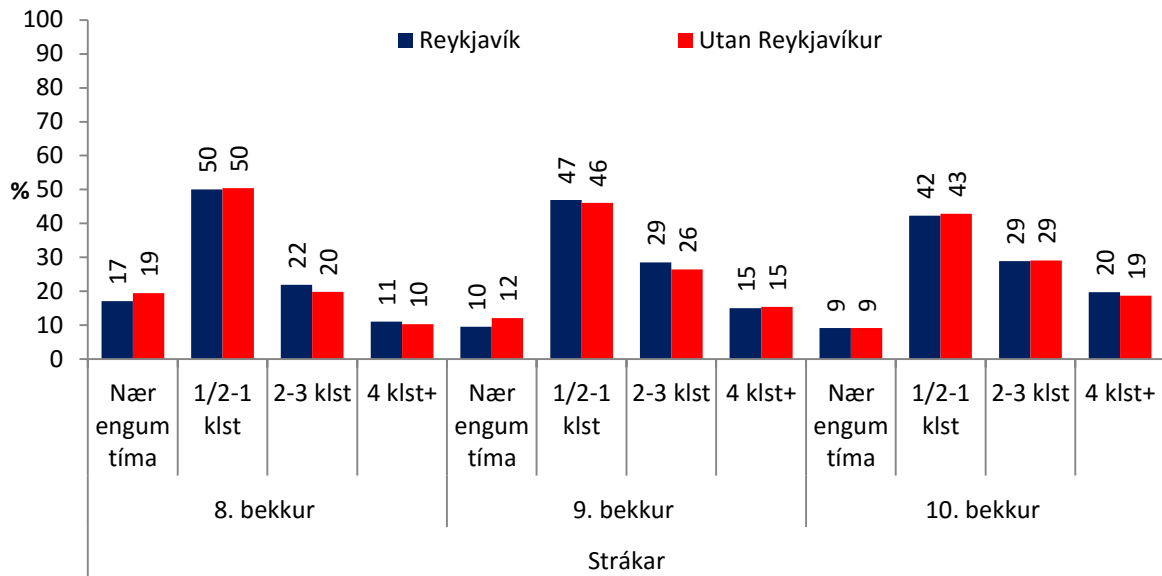
Mynd 81. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2016 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki á netinu.



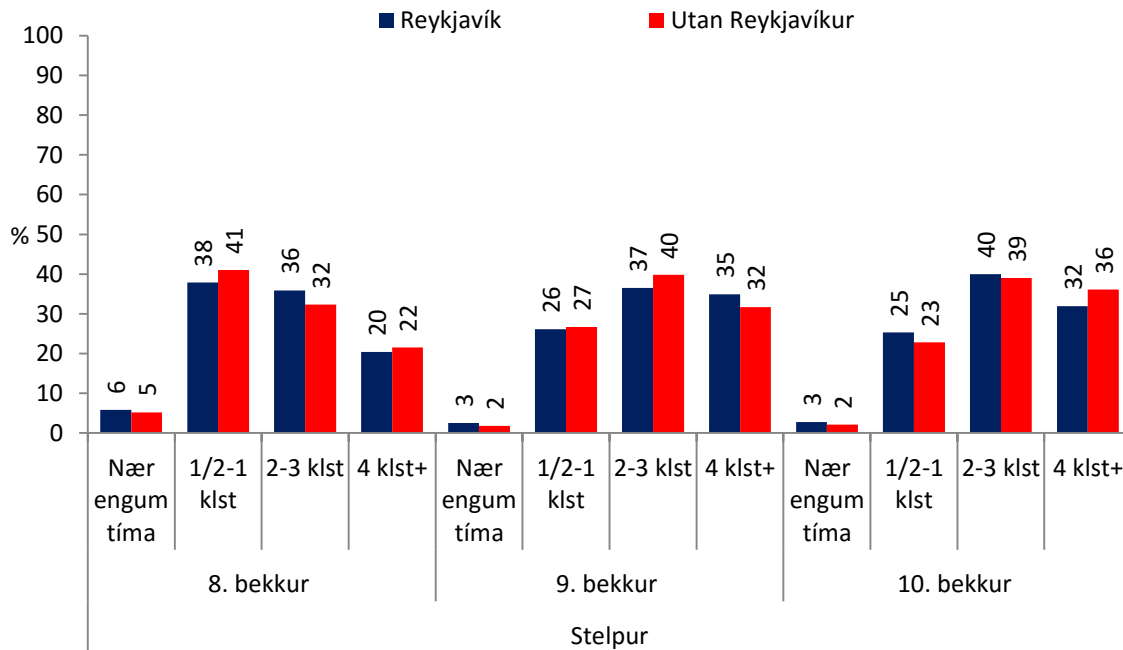
Mynd 82. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2016 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki sem eru EKKI á netinu.



Mynd 83. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2016 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki sem eru EKKI á netinu.



Mynd 84. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2016 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að vera á samskiptamiðlum á Netinu.



Mynd 85. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2016 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að vera á samskiptamiðlum á Netinu.

Stríðni gegnum skilaboð

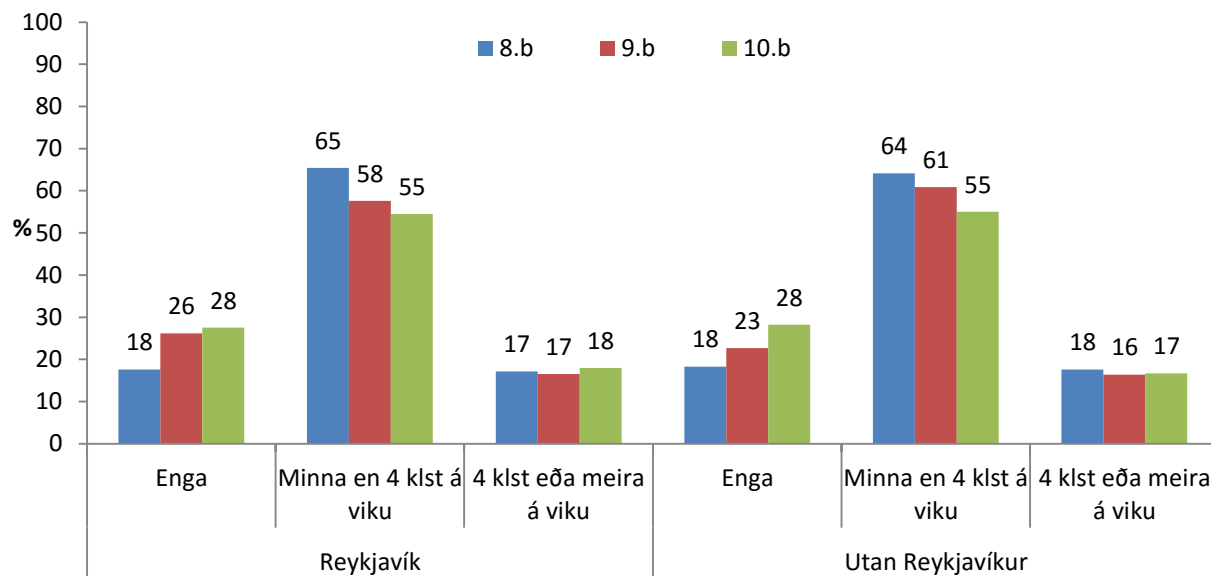
Tafla 9. Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur: Þú sent andstyggileg eða særandi skilaboð til einstaklings eða hóps. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2016.

Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur:	Fjöldi skipta	Reykjavík (%)	Utan Reykjavíkur (%)
Þú sent andstyggileg eða særandi skilaboð til einstaklings eða hóps á netinu	Aldrei	78,3	77,9
	1x-2x	14,9	15,7
	3x eða oftar	6,8	6,4

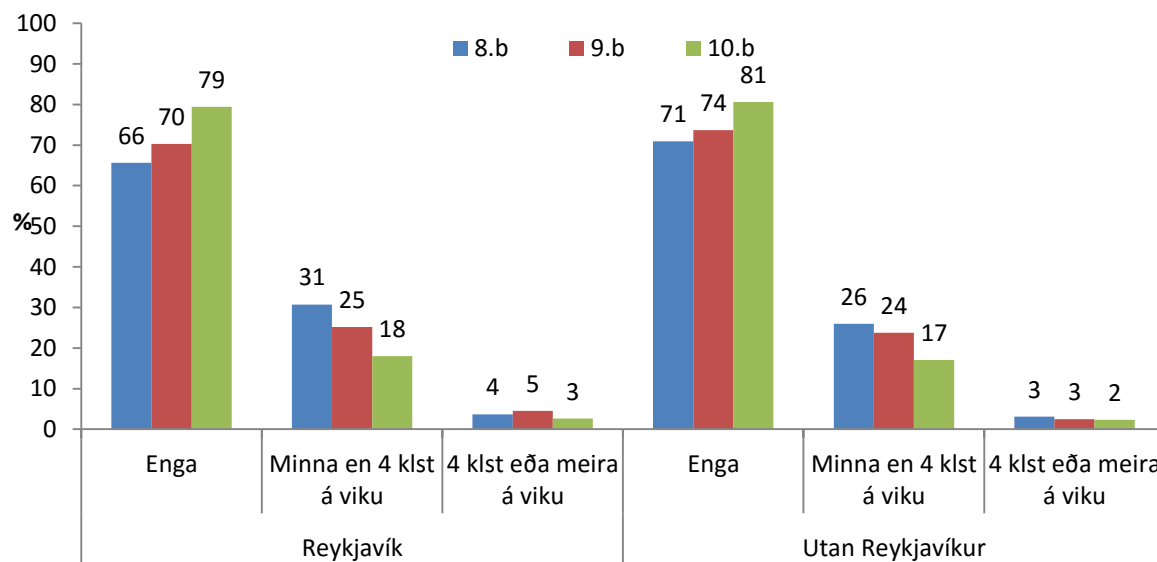
Tafla 10. Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur: Þú fengið andstyggileg eða særandi skilaboð frá einstaklingi eða hópi. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2016.

Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur:	Fjöldi skipta	Reykjavík (%)	Utan Reykjavíkur (%)
Þú fengið andstyggileg eða særandi skilaboð frá einstaklingi eða hópi á netinu	Aldrei	66,4	65,6
	1x-2x	17,7	18,4
	3x eða oftar	15,8	15,9

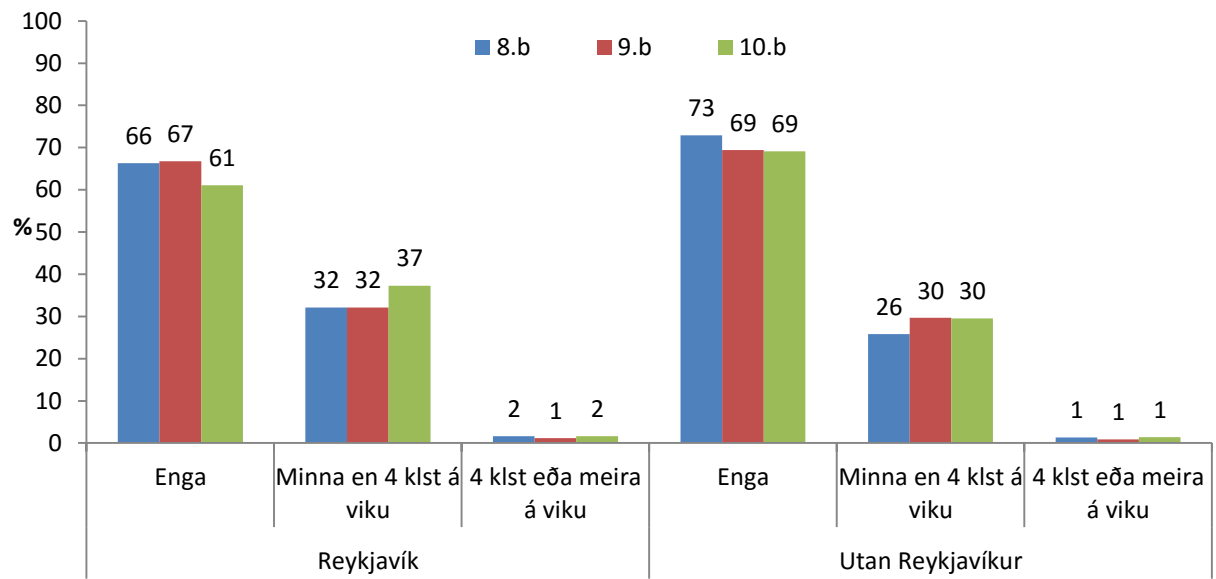
Lestur



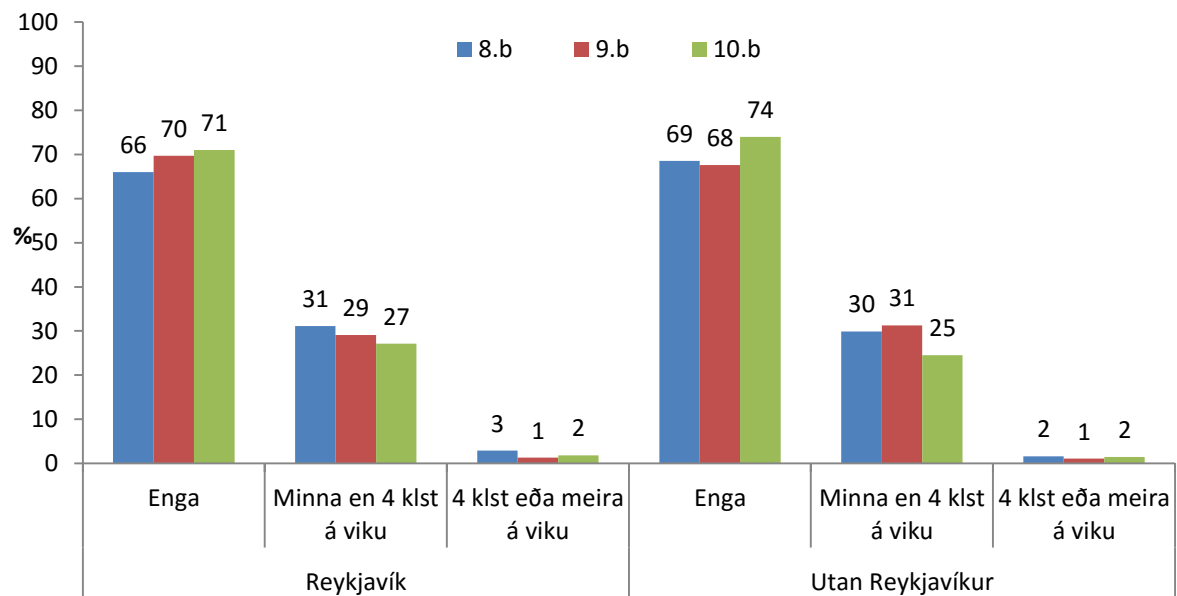
Mynd 86. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Bækur, aðrar en skólábækur. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2016.



Mynd 87. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Teiknimyndabækur/blöð. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2016.

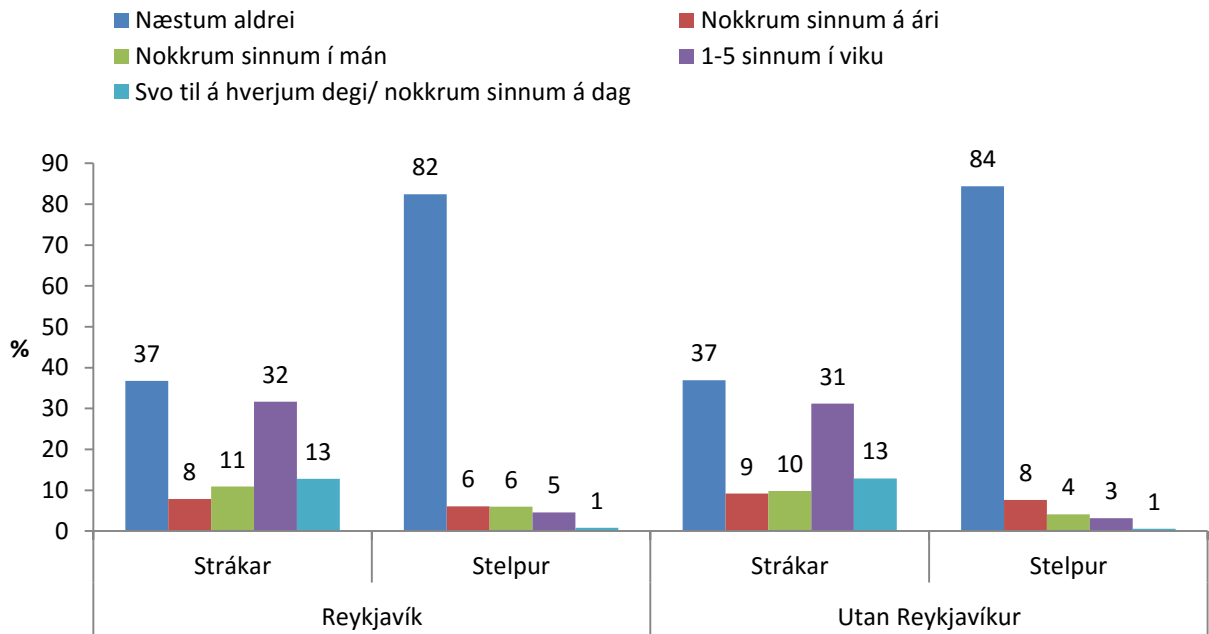


Mynd 88. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Dagblöð. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2016.



Mynd 89. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Tímarit. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2016.

Hve oft (ef nokkurn tíma) skoðar þú klámblöð, horfir á klám í sjónvarpi/videói /DVD eða á netinu?



Mynd 90. Hve oft (ef nokkurn tíma) skoðar þú klámblöð, horfir á klám í sjónvarpi/videói /DVD eða á netinu? Hlutfall stráka og stelpna árið 2016.