



Rannsókn á sértæku hópastarfi í Reykjavík 2019

Ársæll Arnarsson, prófessor





Markmið

- Í sértæku hópstarfi hefur verið reynt að ná til unglinga sem standa höllum fæti
- Unnið er með þessa unglinga í blönduðum hópum á sumrin
- Fyrri rannsókn gaf til kynna að starfið bæri árangur en samanburðarhóp vantaði





Hlutverk samanburðarhóps

- Unglingar upplifa hraðar breytingar í þroska og umhverfi
- Endurtekin fyrirlögn spurningalista getur breytt líðan
- Er það inngripið sjálf sem skiptir máli?
- Meta Hawthorne-áhrif





Aðferð

- Spurningalisti með níu spurningum lagður fyrir
 - Þátttakendur í sértæku hópstarfi
 - Í lok vorannar (Mæling 1 fyrir)
 - Við upphaf hópstarfs (Mæling 2 fyrir)
 - Við lok hópstarfs (Mæling 1 eftir)
 - Í upphafi haustannar (Mæling 2 eftir)
 - Samanburðarhóp
 - Í lok vorannar (Mæling 1 fyrir)
 - Í upphafi haustannar (Mæling 2 eftir)





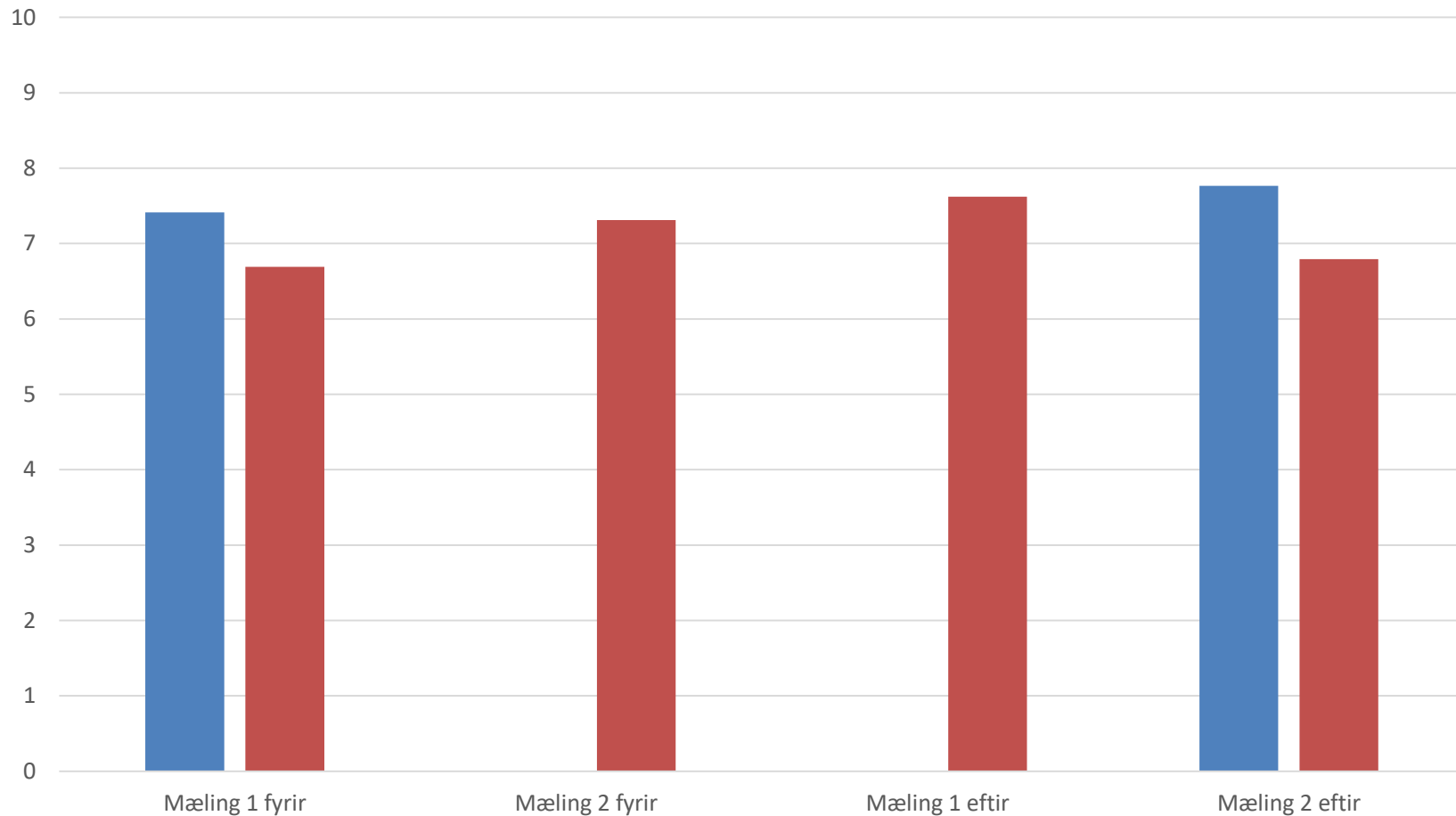
Aðferð

- Nothæf svör bárust frá 26 unglungum í sértæku hópastarfi og 17 í samanburðarhóp
- Mældir voru ýmsir þætti tengdir líðan unglunga
 - Listarnir voru nafnlausir en þátttakendur fengu númer.
 - Engin leið var að rekja númer til einstakra svarenda
 - Persónuvernd mat það svo að framkvæmdin samræmdist lögum
- Marktækni var reiknuð með ANOVA



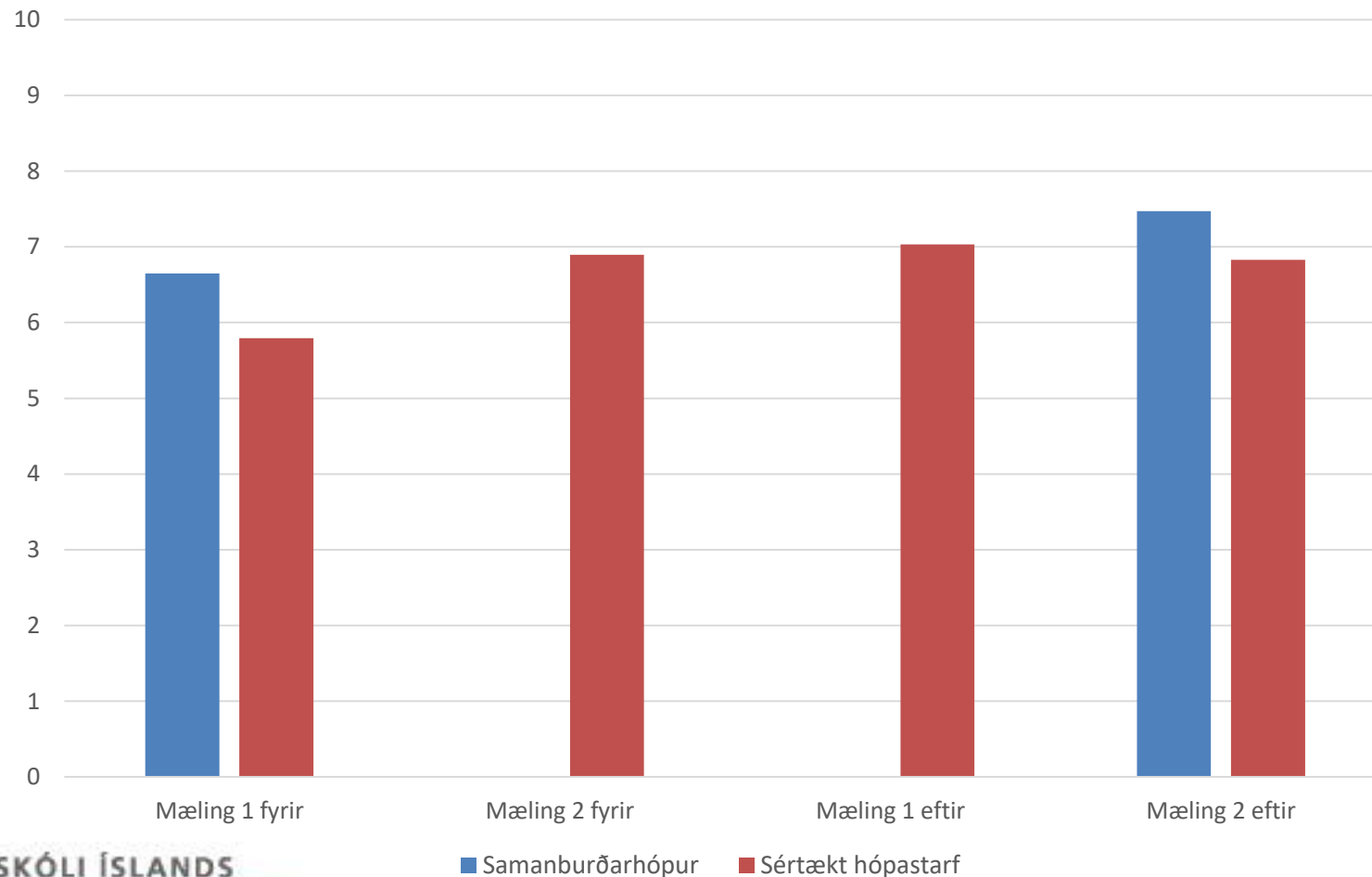


Ég hef verið hress og bjartsýn/n



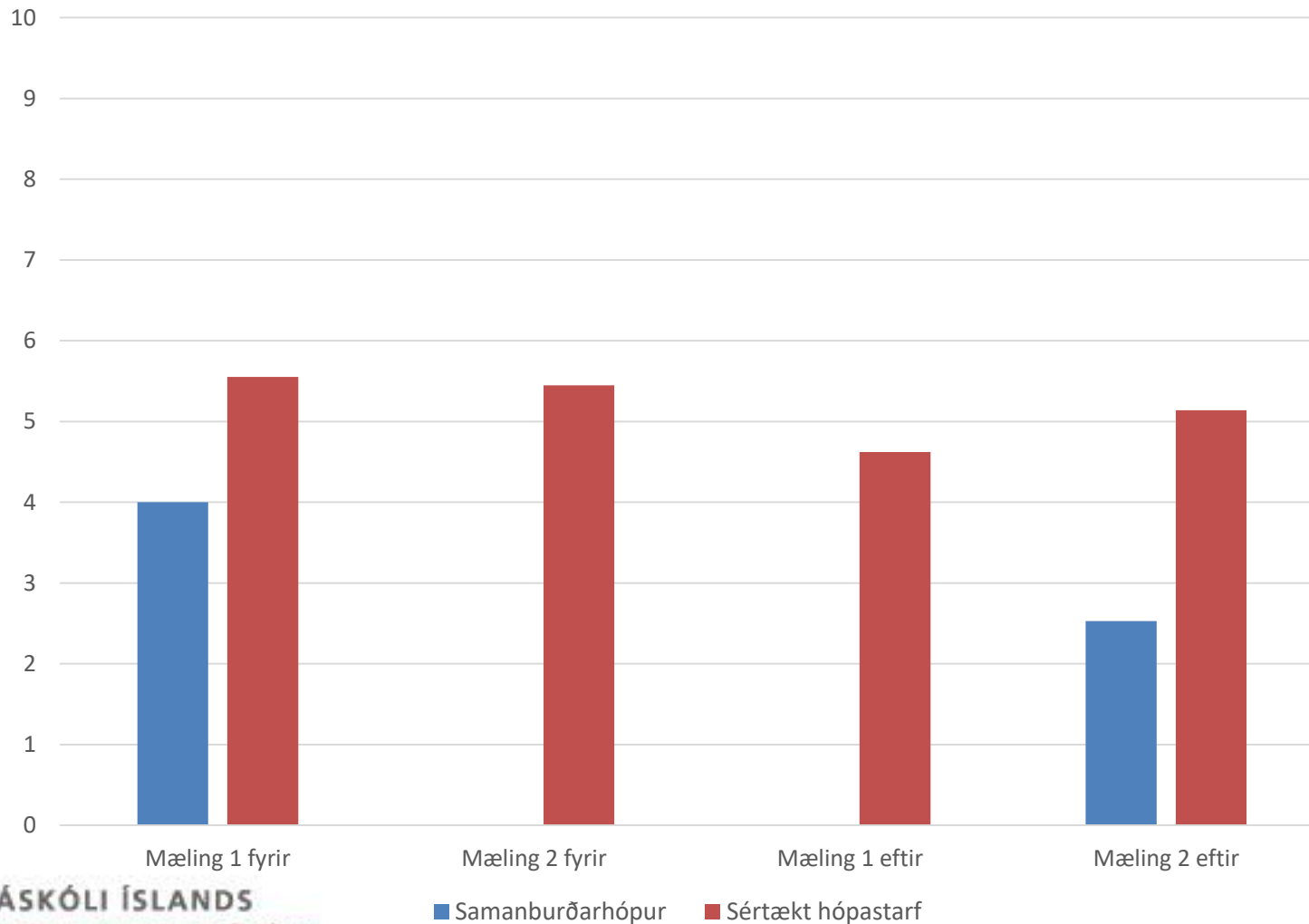


Hef verið þolinmóð/ur, góða einbeitingu og góðu skapi





Hef fundið fyrir kvíða

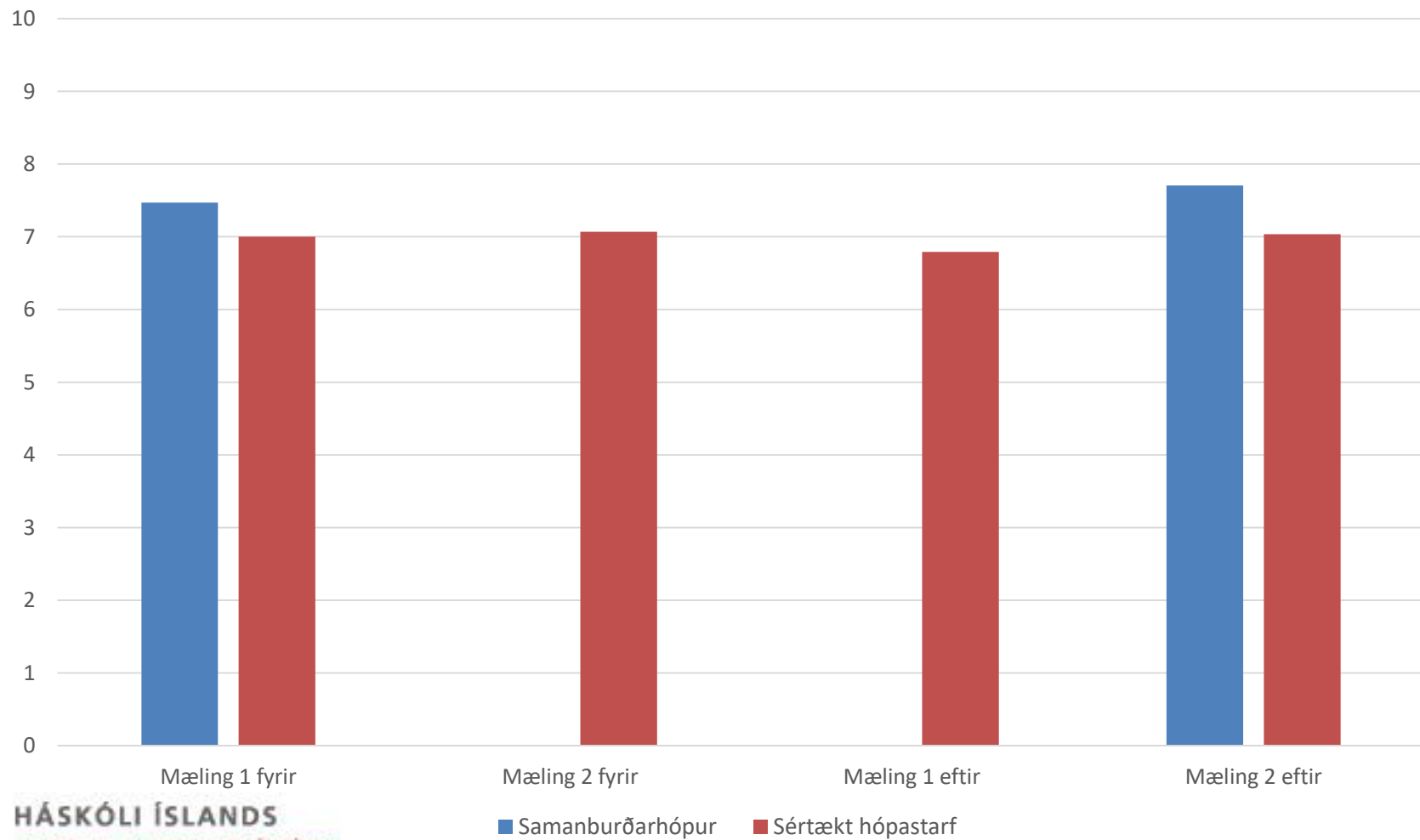


HÁSKÓLI ÍSLANDS
DEILD HEILSUEFLINGAR, ÍPRÓTTA
OG TÓMSTUNDA

Tölfræðilega marktækar breytingar

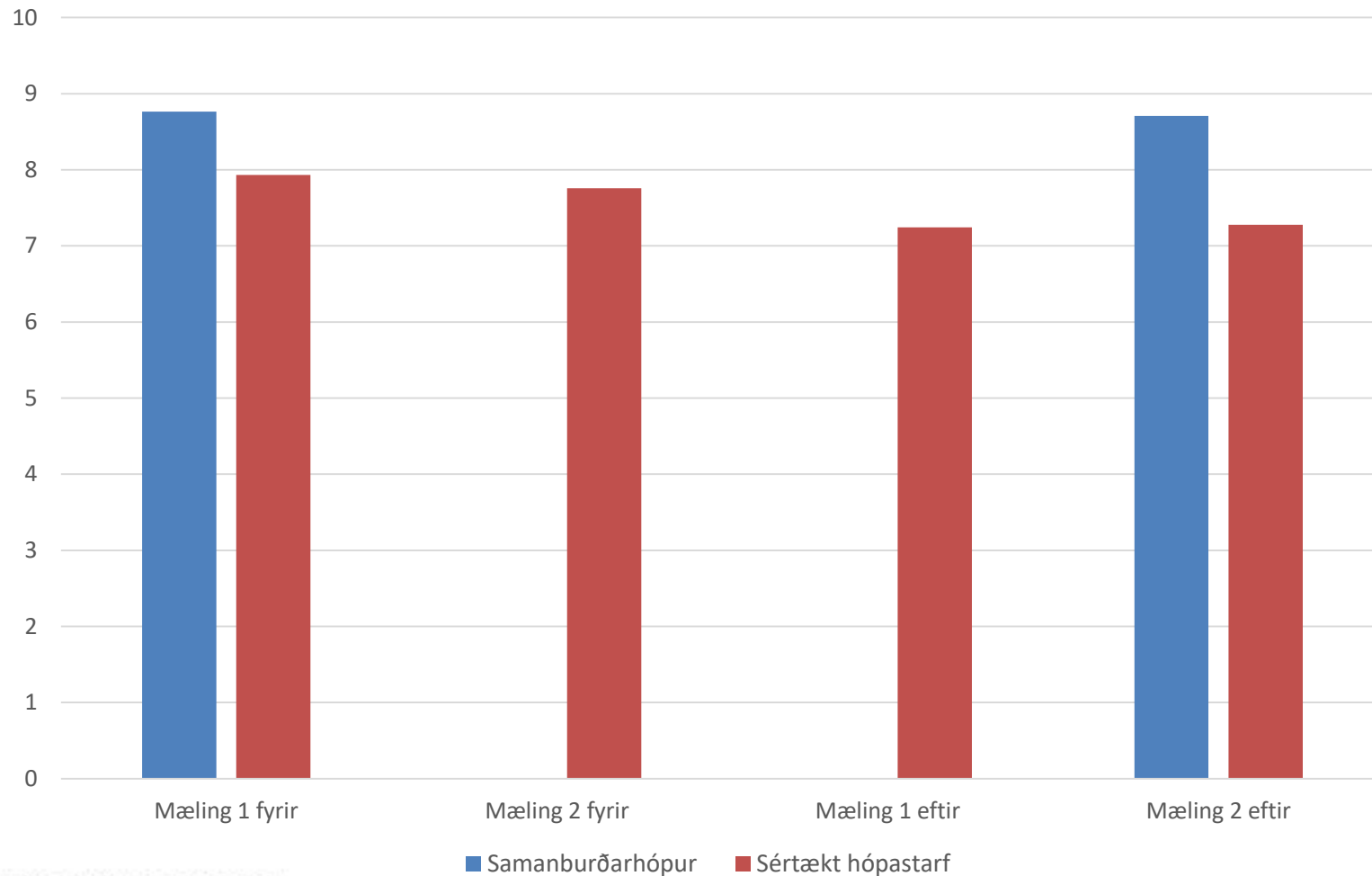


Hef verið sátt/ur við sjálfan mig



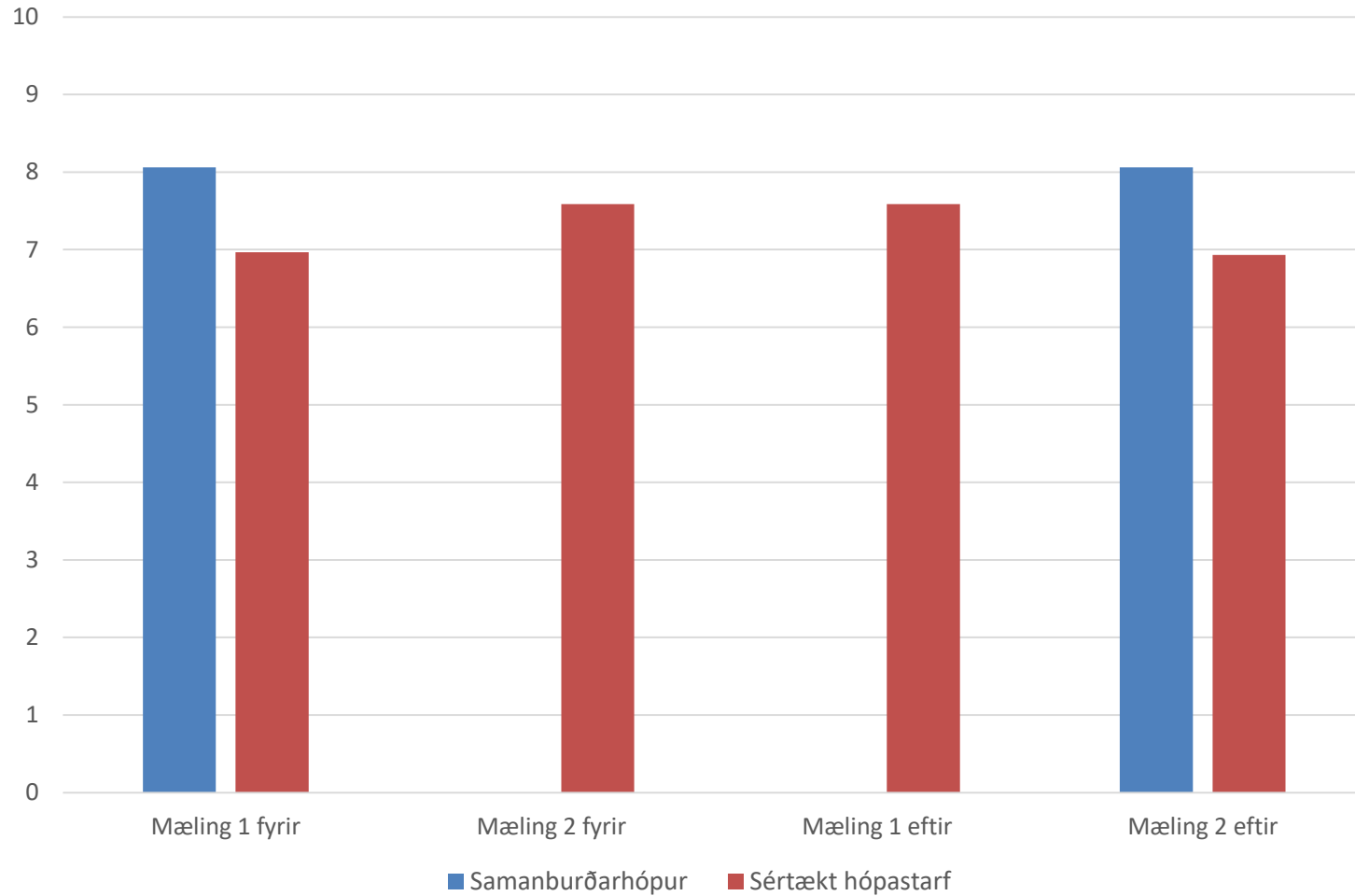


Samskipti við aðra hafa gengið vel



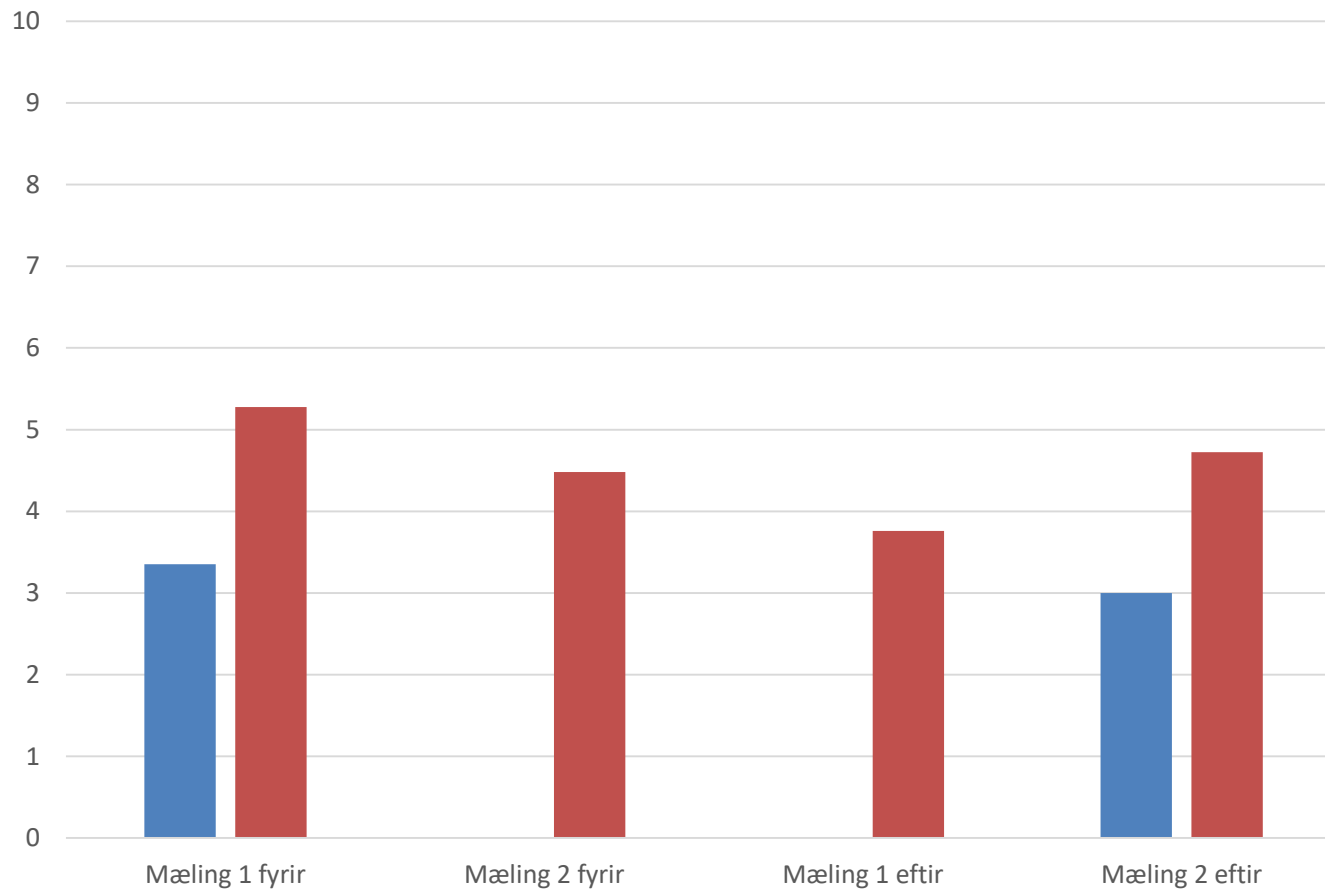


Hefur liðið vel



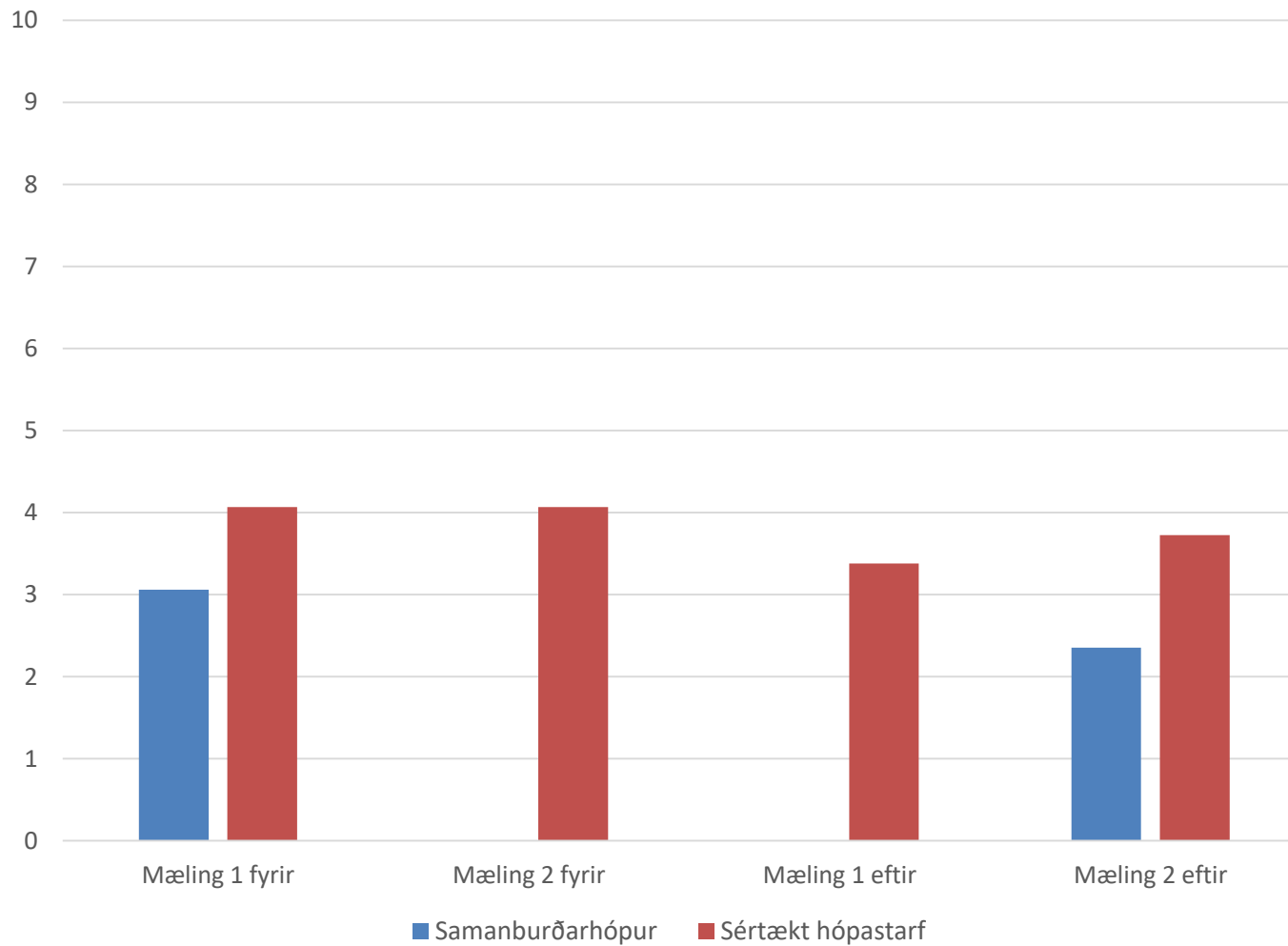


Hef fundið fyrir dapurleika



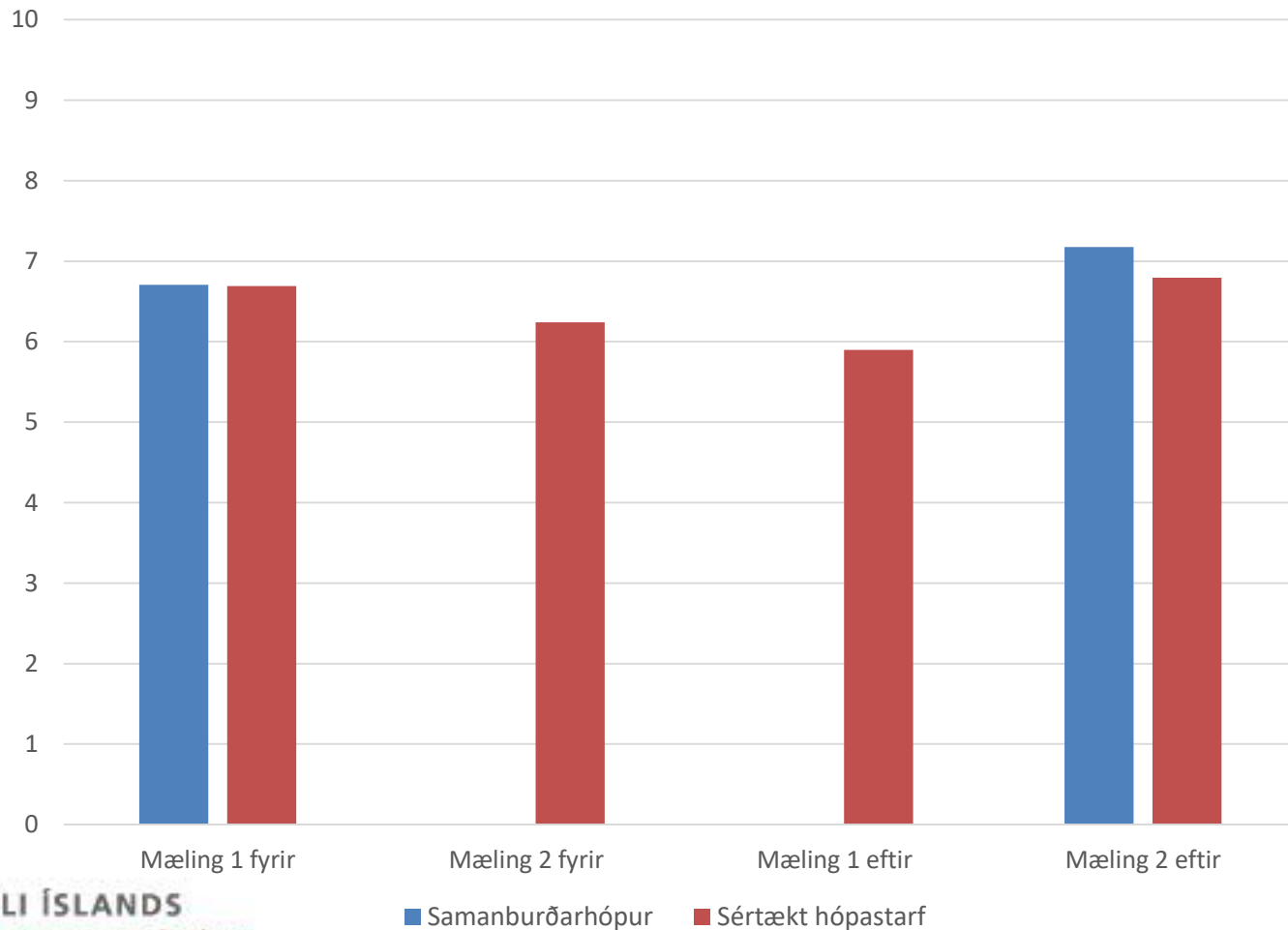


Ég hef verið einmana





Ég hef haft áhuga á því hvernig öðrum líður





Ályktanir

- Verulega dró úr kvíða hjá samanburðarhópnum. Í sértæka hópstarfinu voru þátttakendur miklu mun kvíðnari í upphafi. Kvíðinn hafði minnkað marktækt eftir inngripið en jókst örlítið aftur í eftirfylgninni
- Það sama á við um einmanaleika
- Áhrifin á dapurleika eru nálægt því að vera tölfræðilega marktæk ($p=0,08$)





Ályktanir

- Mikill metnaður meðal starfsmanna til að ígrunda vel og heiðarlega árangur starfsins
- Hluti áhrifa skýrist af hópastarfinu en hluti eru Hawthorne-áhrif
- Sennilega þarf lengri eftirfylgni til að viðhalda árangri

