

Áhersla á líðan fyrir menntastefnu Reykjavíkurborgar Mælikvarðar frístundaheimila og félagsmiðstöðva

Áherslupáttur	Mælikvarði og hvaðan hann er
Barnið, ungmennið	
Látum draumana rætast	
	Hlutfall foreldra sem segja að barninu finnist skemmtilegt í frístundaheimilinu. (Foreldrakönnun)
	Starfsfólk bregst við og nýtir viðbrögð og áhuga barna. (Fyrirhuguð sp. í starfmannakönnun)
	Starfsfólk hefur trú á getu og hæfni barnanna. (Fyrirhuguð sp. í starfmannakönnun)
Félagsfærni	
	Hlutfall starfsfólks sem segir að tiltekin atriði eigi við að miklu leyti um vinnu starfsfólks í frístundastarfi. (Fyrirhuguð sp. í starfmannakönnun)
	...starfsfólk tekur þátt í leik barna/ungmenna ef þau bjóða þeim að vera með
	...starfsfólk frístundastarfs er tilbúið að breyta skipulagi rýmisis til þess að börnin/ungmennin geti sett á svið fyrirferðamikla leiki
	... starfsfólk frístundastarfsins hvetur börnin til þess að hjálpa hvert öðru
	Einelti - Kvarði úr nemendakönnun í 6. - 10. bekk. (Skólalúpsinn)
	Hve of gerðist eftirfarandi á síðustu 30 dögum (hlutfall stundum - oft)
	...Mér fannst að einhver væri að baktala mig
	...Ég var beitt(ur) ofbeldi
	...Ég var skilin(n) útundan
	...Einhver sagði eitthvað sárandi við mig
	...Mér leið illa yfir því hvernig krakkarnir létu við mig
	...Mér leið illa yfir því sem krakkarnir sögðu um mig eða við mig á netinu
	Hlutfall barna sem fannst þau stundum eða oft vera einmana sl. viku. (Rannsókn og greining, 5.-7. bekkur).
	Hlutfall ungmenna sem fannst þau stundum eða oft vera einmana sl. viku fyrir könnun. (Rannsókn og greining, 8.-10. bekkur)
	Dvöl á frístundaheimili hefur jákvæð félagsleg áhrif á barnið mitt. (Foreldrakönnun)
	Þátttaka í félagsmiðstöðvarstarfinu hefur jákvæð félagslega áhrif á barnið mitt. (Foreldrakönnun)
	Ég hef þekkingu til að yta undir félagsfærni og vináttu barna. (Fyrirhuguð sp. í starfmannakönnun)
	Ég hef þekkingu til að styðja við og leysa deilur í barnahópnum. (Fyrirhuguð sp. í starfmannakönnun)
Sjálfsþing	
	Hlutfall foreldra sem eru sammála því að starfsfólk frístundaheimilis sýni barninu umhyggju. (Foreldrakönnun)
	Sjálfsálit - Kvarði úr nemendakönnun í 6. - 10. bekk. (Skólalúpsinn)
	...Mér finnst ég vera að minnsta kosti jafn mikils virði og aðrir (hlutfall sammála)
	...Ég hef marga góða eiginleika (hlutfall sammála)
	...Ég er misheppnuð/misheppnaður (hlutfall ósammála)
	...Ég get gert margt jafn vel og aðrir (hlutfall sammála)
	...Ég er ánægð(ur) með sjálfa(n) mig (hlutfall sammála)
	...Stundum finnst mér ég ekki skipta neinu máli fyrir aðra (hlutfall ósammála)
	Stjórn á eigin lífi - Kvarði úr nemendakönnun í 6. - 10. bekk. (Skólalúpsinn)
	...Það er í raun útilokað fyrir mig að leysa úr sumum vandamálum mínum (hlutfall ósammála)
	...Stundum finnst mér að aðrir stjórni lífi mínu of mikið (hlutfall ósammála)
	...Ég hef litla stjórn á því sem kemur fyrir mig í lífinu (hlutfall ósammála)
	...Ég get gert næstum allt sem ég einbeiti mér að (hlutfall sammála)
	...Oft veit ég ekki hvað ég á að gera þegar ég stend frammi fyrir vandamálum í lífinu (hlutfall ósammála)
	Í starfi frístundaheimilisins er lögð áhersla á að efla sjálfstraust barnsins. (Fyrirhuguð sp. í foreldrakönnun)
	Í félagsmiðstöðvarstarfinu er lögð áhersla á að efla sjálfstraust barnsins. (Fyrirhuguð sp. í foreldrakönnun)
Heilbrigði	
	Barninu líður vel í frístundaheimilinu. (Foreldrakönnun)
	Vellíðan - Kvarði úr nemendakönnun í 6. - 10. bekk. (Skólalúpsinn)
	Hugsað um hvað þú gerðir og upplifðir í gær, hversu mikið upplifðir þú eftirfarandi tilfinningar (Mjög sjaldan/aldrei til Mjög oft/allan daginn). (Skólalúpsinn)
	...gleði (hlutfall oft eða mjög oft/allan daginn)
	...áhyggjur (hlutfall mjög sjaldan/aldrei eða sjaldan)
	...Dapur/döpur (hlutfall mjög sjaldan/aldrei eða sjaldan)
	...Niðurdregin(n) (hlutfall mjög sjaldan/aldrei eða sjaldan)
	...Reiði (hlutfall mjög sjaldan/aldrei eða sjaldan)
	...Stress eða kvíða (hlutfall mjög sjaldan/aldrei eða sjaldan)
	Hlutfall frístundaheimila sem nýta á markvissan hátt gátlista heilsueflandi frístundaheimila. (Fyrirhuguð sp. til stjórnenda)
	Hlutfall félagsmiðstöðva sem nýta á markvissan hátt gátlista heilsueflandi félagsmiðstöðvar. (Fyrirhuguð sp. til stjórnenda)
	Hlutfall frístundaheimila sem eru með útinám barna á dagskrá/skipulagi. (Fyrirhuguð sp. til stjórnenda)

	Hollt mataræði - Kvarði úr nemendakönnun í 6. - 10. bekk. (Skólapólsinn)
	Hlutfall sem hreyfa sig 2 viku eða oftar. (Skólapólsinn)
	...Hve oft tekur þú þátt í íþróttum og líkamsþjálfun í skólanum fyrir utan íþróttatíma t.d. í frímínútum (hlutfall aldrei)
	...Hve oft studnar þú íþróttir (æfir eða keppir) með íþróttafélagi?
	...Þegar þú ert ekki í skólanum eða á æfingu með íþróttafélagi, hve oft hreyfirðu þig þannig að þú mæðist verulega eða svitnar?
	Kvarði fyrir kvíða/Hlutfall í efri hluta kvíða kvarðans. (Rannsókn og greining, 8.-10. bekkur)
	Kvarði fyrir kvíða - stelpur/strákar. (Rannsókn og greining, 8.-10. bekkur)
	Hlutfall í efri hluta kvíða kvarðans stelpur/strákar. (Rannsókn og greining, 8.-10. bekkur)
	Kvarði fyrir þunglyndi/Hlutfall í efri hluta þunglyndiskvarðans. (Rannsókn og greining, 8.-10. bekkur)
	Kvarði fyrir þunglyndi - stelpur/strákar. (Rannsókn og greining, 8.-10. bekkur)
	Hlutfall í efri hluta þunglyndis kvarðans stelpur/strákar. (Rannsókn og greining, 8.-10. bekkur)
	Hlutfall unglunga sem sefur um 8 klst eða meira að jafnaði á nóttu. (Rannsókn og greining, 8.-10. bekkur)
	Hlutfall sem ekki hafa aldrei orðið drukkin(n) um ævina. (Rannsókn og greining, 8.-10. bekkur)
	Hlutfall sem hefur ekki prófað kannabísefni. (Rannsókn og greining, 8.-10. bekkur)
	Hlutfall ungmenna sem hafa ekki neitt níkotín afurða um sl. 30 daga/um ævina. (Rannsókn og greining, 8.-10. bekkur)
Sköpun	
	Barnið hefur aðgang að fjölbreyttu og skapandi efnivið til að vinna verkefni á frístundaheimilinu (hlutfall foreldra sem eru sammála). (Fyrirhuguð sp. í foreldrakönnun)
	Barnið hefur undanfarin misseri fengið tækifæri til að búa til verk/verkefni frá grunni í frístundaheimilinu (hlutfall foreldra sem eru sammála). (Fyrirhuguð sp. í foreldrakönnun)
Læsi	
	Bækur á áhugasviði barnanna eru aðgengilegar í notalegu umhverfi (hlutfall að miklu leyti). (Fyrirhuguð sp. til stjórnenda).
Verklag	
Lýðræði og virk þátttaka barna	
	Hlutfall unglunga sem taka þátt í skipulögðu félags- eða tómstundastarfi 1 sinni eða oftar í viku. (Rannsókn og greining, 8.-10. bekk)
	Hlutfall unglunga sem fara reglulega (1 sinni á mánuði eða oftar) í félagsmiðstöð. (Rannsókn og greining, 8.-10. bekkur)
	Hlutfall barna í 5.-7. bekk sem fara reglulega í félagsmiðstöð. (Rannsókn og greining, 5.-7. bekkur)
	Hlutfall barna sem taka þátt í 10-12 ára starfi félagsmiðstöðvarinnar nokkrum sinnum á önn eða oftar skv. svörum foreldra. (Foreldrakönnun)
	Hlutfall unglunga í 8.-10. bekk sem tekur nokkrum sinnum á önn eða oftar þátt í félagsmiðstöðvarstarfi skv. svörum foreldra. (Foreldrakönnun)
Mannauður	
Fagmennska	
	Viðmót starfsfólks í samskiptum við barnið (hlutfall ánægð) (frístundaheimili). (Foreldrakönnun)
	Ég á auðvelt með að ná til barnanna. (Fyrirhuguð að sp. í starfsmannakönnun)
	Ég næ góðum árangri með börnunum. (Fyrirhuguð að sp. í starfsmannakönnun)
	Ég legg mig fram um að kynnst börnunum þannig að ég geti byggt starfið á áhuga og styrkleikum þeirra. (Fyrirhuguð að sp. í starfsmannakönnun)
Lærdómssamfélag	
	Samvinna er góð á mínum vinnustað. (Starfsmannakönnun)
Hæfni - þörf fyrir starfsþróun	
	Hlutfall sem telur sig vel undirbúinn undir(Fyrirhuguð að sp. í starfsmannakönnun)
	... að þjálfra/efla lykilfærni (sjálfsmynd, umhyggja, félagsfærni, virkni og þátttaka)
	... að vinna í fjölmennningarlegu umhverfi eða með fjölyngdum barnahópi
	... að styðja við börn með sérþarfir
	... samstarf við foreldra/forráðamenn
	... að styðja við æskilega hegðun í barnahópnum
Auðlindir: fjármál, stuðningur, aðstaða	
Stuðningur	
	Hlutfall stjórnenda sem eru ánægðir með stuðning vegna faglegra málefna. (Fyrirhuguð sp. til stjórnenda)
Aðstaða	
	Vinnuaðstaðan mín er góð. (Starfsmannakönnun)
	Ég hef aðgang að þeim gögnum og tækjum sem til þarf. (Starfsmannakönnun)
Skýringar:	
Hagstofan; Neet - Hlutfall 16-24 ára sem eru ekki í vinnu, námi eða starfsþjálfun (Not in Education, Employment or Training)	
Foreldrakönnun SFS, lagðar fyrir annað hvert ár.	
Fyrirhuguð sp. í starfsmannakönnun; Bæta á við þessum spurningum til starfsmanna til að nálgast þessa mælikvarða. Hluti þessara spurninga byggja á spurningum í starfsmannakönnun Talis frá 2018 fyrir leikskólakennara og grunnskólakennara en aðlagðar fyrir frístundastarf.	

Skólapúlsinn: Kvarðar Skólapúlsins, samanstanda af nokkrum spurningum til nemenda. Þeir eru á staðalnú kvarða sem nær frá 1 upp í 9 með meðtalið 5 (sett árið 2014) og staðalfrávik 2. Einniskvarðinn er eini kvarðinn sem við viljum ekki sjá hækkanir í. Könnunin var gerð í 6.-10. bekk

Rannsókn og greining, könnun í 5.-7. bekk

Rannsókn og greining, könnun í 8.-10. bekk

**Kvarðinn fyrir kvíða hjá Rannsókn og greiningu nær upp í 9, þeir sem falla í efri hluta kvarðans eru með 7-9 stig. Kvarðinn fyrir þunglyndi nær upp í 27, þeir sem falla í efri hluta kvarðans eru með 20-27 stig. Ekki er um klíniska mælingar á þeim sem teljast þunglyndir eða kvíðnir heldur eru stigin valin til að fylgjast með þróun þeirra sem skora ofarlega á milli ára.*

Fyrirhuguð sp. í foreldrakönnun; Þessi mælikvarði er ekki til en markmiðið er að setja hann í kannanir á viðhorfum foreldra.

Fyrirhuguð sp. til stjórnenda; Spurningar til stjórnenda. Þessi mælikvarðar eru í þróun, þeir eru ekki allir til en verður eða hefur nú þegar verið bætt í stjórnendavagna.

Starfsmannakönnun - Spurningakönnun frá Reykjavíkurborg. (Skali frá 1-5)