

## Fræðslutilboð fyrir frístundastarf



Námskeið og fyrirlestrar fyrir starfsfólk í frístundastarfi, til dæmis hægt að horfa á **Torginu** eða fá á starfsdaga og starfsmannafundi.



### Nýliðafræðsla fyrir frístundaheimili

Nýliðafræðsla fyrir öll sem hefja störf í frístundaheimilum.

**Tengiliður:** Ása Kristín Einarsdóttir, verkefnastjóri frístundaskrifstofu [asa.kristin.einarsdottir@reykjavik.is](mailto:asa.kristin.einarsdottir@reykjavik.is)

**Hlekkur:** [Nýliðafræðsla fyrir frístundaheimili](#)

### Nýliðafræðsla fyrir félagsmiðstöðvar

Nýliðafræðsla fyrir öll sem hefja störf í félagsmiðstöðvum, gerð er krafa um að starfsfólk ljúki nýliðafræðslu á Torginu áður en starfsfólk mætir á staðfræðslu.

**Tengiliður:** Hulda Valdís Valdimarsdóttir, verkefnastjóri frístundaskrifstofu

[hulda.valdis.valdimarsdottir@reykjavik.is](mailto:hulda.valdis.valdimarsdottir@reykjavik.is)

**Hlekkur:** [Nýliðafræðsla fyrir félagsmiðstöðvar](#)

### Íslenskukennsla fyrir starfsfólk ef erlendum uppruna

Nú er komið rafrænt stöðumat inn á Torgið sem hannað er eftir evrópska tungumálarammanum.

Niðurstaðan á því gefur til kynna á hvaða hæfnistigi fólk er, þ.e. A1, A2, B1 eða B2. Í kjölfarið á stöðumatinu verður hægt að skrá sig á viðeigandi námskeið. Skólarnir sem hefur verið samið við um íslenskukennslu fyrir starfsfólk Reykjavíkurborgar eru Mímir, Tin Can Factory, Liberis, Retor og Bifröst.

**Tengiliður:** Magnús Olsen Guðmundsson, mannauðsráðgjafi [magnus.olsen.gudmundsson@reykjavik.is](mailto:magnus.olsen.gudmundsson@reykjavik.is)

**Hlekkur:** [Stöðumatið á Torginu](#)

### Torgið fræðsla fyrir notendur

Í þessari fræðslu er lögð áhersla á að kynna fyrir almennum starfmönnum hvernig Torgið virkar. Þar má finna stutt fræðslumyndbönd um helstu aðgerðir hins almenna notenda á Torginu. Fræðslan gefur starfsfólki innsýn í uppbyggingu kerfisins.

**Tengiliður:** Magnús Olsen Guðmundsson, mannauðsráðgjafi

[magnus.olsen.gudmundsson@reykjavik.is](mailto:magnus.olsen.gudmundsson@reykjavik.is)

**Hlekkur:** [Torgið fyrir notendur](#)

### Torgið fræðsla fyrir stjórnendur

Stutt viðbótarfræðsla fyrir stjórnendur sem lýsir Stöðluðum skýrslum og Stjórnendasýninni í Torginu og þeim upplýsingum sem stjórnendur geta nálgast þar, ásamt því að útskýra hvernig stjórnendur fylgjast með skyldufræðslu síns starfsfólks.

Mælt er með að horfa fyrst á "Torgið - fræðsla fyrir notendur".

**Tengiliður:** Magnús Olsen Guðmundsson, mannauðsráðgjafi [magnus.olsen.gudmundsson@reykjavik.is](mailto:magnus.olsen.gudmundsson@reykjavik.is)

**Hlekkur:** [Torgið fyrir stjórnendur](#)

### Innra mat

Unnið með starfsmannahópnum að því að greina stöðu innra mats á starfsstað, kynna leiðir og á hvern hátt má nýta umbótaáætlanir.

**Markhópur:** Starfsfólk frístundaheimila og félagsmiðstöðva.

**Tengiliður:** Sigrún Harpa Magnúsdóttir, verkefnastjóri á skrifstofu SFS

[sigrun.harpa.magnusdottir@reykjavik.is](mailto:sigrun.harpa.magnusdottir@reykjavik.is)

**Hlekkur:** [Torgið - fræðslukerfi Reykjavíkurborgar | Learning \(reykjavik.is\)](#)

### Stuðningur í frístundstarfi

Fræðslan fjallar um hvernig er hægt að koma til móts við mismunandi þarfir barna og unglinga í frístundastarfi Reykjavíkurborgar. Fræðslan er hugsuð fyrir alla sem vinna á frístundaheimilum og í félagsmiðstöðvum, bæði almennu og sértæku starfi. Hún er gagnleg bæði fyrir starfsfólk sem sinnir stuðningi og þá sem starfa í almennu frístundastarfi.

**Tengiliður:** Sigríður Rut Hilmarsdóttir, [sigridur.rut.hilmarsdottir@reykjavik.is](mailto:sigridur.rut.hilmarsdottir@reykjavik.is)

**Hlekkur:** [Stuðningur í frístundastarfi \(SFS\)](#)

### Forréttindi og mismunun

Það skiptir máli að starfsfólk sem vinnur með börnum sé ávallt meðvitað um að börn eru fjölbreyttur hópur með margvíslegar þarfir. Fjölmargir þættir hafa áhrif á stöðu barna, líðan þeirra, viðhorf og samskipti. Í þessu erindi er fjallað um forréttindi og mismunun og rætt um mikilvægi þess að vinna markvisst að því að skapa rými og aðstæður þar sem öll börn upplifa sig örugg og velkomin. Til þess að gera það vel þarf meðvitund um fjölbreytileikann og vilja til að koma til móts við hvert barn þar sem það er státt.

**Leiðbeinandi:** Marianna Guðbergisdóttir

**Tímalengd:** 1,5 klst.

**Ósk um fræðslu sendist á:** [marianna.gudbergisdottir@reykjavik.is](mailto:marianna.gudbergisdottir@reykjavik.is)

### Staðalmyndir, félagsmótun og samskipti

Í þessari fræðslu er rætt um áhrif félagsmótunar á kynin og hvernig staðalmyndir samfélagsins geta verið hamlandi og villandi fyrir ungt fólk. M.a. er rætt um framkomu fullorðinna við börn, skilaboð sem þau fá í gegnum leikföng, dægurmenningu og samfélagsmiðla.

**Leiðbeinandi:** Marianna Guðbergisdóttir

**Tímalengd:** 1,5 klst.

**Ósk um fræðslu sendist á:** [marianna.gudbergisdottir@reykjavik.is](mailto:marianna.gudbergisdottir@reykjavik.is)

### Kynheilbrigði

Fjallað er um hvernig veita má markvissa kynfræðslu í starfi. Farið er í hvað telst sem óeðlileg og eðlileg kynhegðun barna og hvenær skal grípa inn í. Við deilum reynslu og fáum hagnýt ráð til að nýta í daglegu starfi. Að lokum er fjallað um hvernig bregðast skuli við tilkynningum/ vísbendingum um kynferðislegt ofbeldi.

**Leiðbeinandi:** Indíana Rós Ægisdóttir

**Tímalengd:** 2 klst.

**Ósk um fræðslu sendist á:** [indiana.ros.aegisdottir@reykjavik.is](mailto:indiana.ros.aegisdottir@reykjavik.is)

### Vettvangsstarf og verklag í ofbeldismálum

Fræðsla fyrir starfsfólk félagsmiðstöðva um hvert hlutverk starfsfólks er í vettvangsstarfi, hvernig er best að bregðast við í erfiðum aðstæðum og hvað er gott að vita áður en haldið er af stað í vettvangsstarf.

Hægt er að sníða fræðslu fyrir starfshópa eftir þörfum hvers og eins starfsstaðar í samráði við verkefnastjóra forvarna.

**Leiðbeinandi:** Kári Sigurðsson, verkefnastjóri forvarna á frístundaskrifstofu

**Ósk um fræðslu sendist á:** [kari.sigurdsson@reykjavik.is](mailto:kari.sigurdsson@reykjavik.is)



### Mannréttindastefna Reykjavíkurborgar

Fræðslan er fyrst og fremst fyrir starfsstaði Reykjavíkurborgar. Farið er yfir mismunandi þætti mannréttindastefnunnar og rætt um dæmi sem varpa skýrara ljósi á stefnuna. Fræðslan er í fyrirlestraformi og það er einnig hvatt til umræðu.

**Ósk um fræðslu sendist á:**

[mannrettindi@reykjavik.is](mailto:mannrettindi@reykjavik.is)

**Tímalengd:** 1 klst.

### Jafnrétti kynjanna

Er til kvennamening og karlamening? Hvernig birtist hún og hvaða áhrif hefur hún á vinnustaði? Hvað segja lög um jafnrétti kynjanna og hver er staða karla og kvenna á Íslandi í dag? Fræðsla þar sem farið er yfir stöðu kynjanna, jafnrétti og ójafnrétti. Fyrirlestur og umræður.

**Ósk um fræðslu sendist á:**

[mannrettindi@reykjavik.is](mailto:mannrettindi@reykjavik.is)

**Tímalengd:** 1 klst.

### Trans börn

Markhópur fræðslunnar er fólk sem vinnur með börnum og er markmiðið að gera það meðvitað um þann litla og viðkvæma hóp sem trans börn eru. Í fræðslunni er farið yfir helstu hugtök sem tengjast málefni, stöðu trans fólks með áherslu á trans börn, fordóma sem þau mæta og hindranir í samfélaginu. Auk þess er fjallað um hvernig megi veita trans börnum stuðning. Einnig eru kynntir gátlistar fyrir skóla, og aðrar stofnanir sem vinna með börnum, um það hvernig megi skapa gott umhverfi fyrir trans börn.

**Ósk um fræðslu sendist á:** [mannrettindi@reykjavik.is](mailto:mannrettindi@reykjavik.is).

**Tímalengd:** 1 klst.

### Vinnustaðir og ráðningar með kynjagleraugum

Fræðsla sem er sérstaklega fyrir stjórnendur og aðra sem sjá um ráðningar. Skoðaðar eru atvinnuauglýsingar, lög um jafna stöðu kvenna og karla og áhrifin sem karla- og kvennavinnustaðir geta haft á það kyn sem er í minnihluta. Litið er á áhrif kynjaðra hugmynda á ráðningarferlið, hvernig vinnustaðir geta verið kynjaðir og hvernig megi reyna að sporna gegn því.

**Ósk um fræðslu sendist á:** [mannrettindi@reykjavik.is](mailto:mannrettindi@reykjavik.is).

**Tímalengd:** 1 klst.

### Hinsegin málefni í skóla- og frístundastarfi

Það eru hinsegin börn í öllu skóla- og frístundastarfi og eru þau alls konar, rétt eins og önnur börn. Aðalnámskrá, jafnréttislög og mannréttindastefna Reykjavíkurborgar skylda skóla og frístundastarf til þess að taka mið af og kenna um hinsegin fólk og málefni. Þessi fræðslulína leiðir starfsfólk í gegnum grunnþætti hinsegin málefna.

**Tengiliður:** Maríaanna Guðbergisdóttir, [marianna.gudbergsdottir@reykjavik.is](mailto:marianna.gudbergsdottir@reykjavik.is)

**Hlekkur:** [Hinsegin málefni í skóla- og frístundastarfi](#)

### Spáð í lýðræði

Lýðræði birtist á fjölbreyttan hátt í frístundastarfi og það er mikilvægt að starfsfólk þekki lýðræðishugtakið og hvað felst í því að vinna í anda lýðræðis í frístundaheimilum og félagsmiðstöðvum. Fjallað verður um lýðræðishugtakið, kynntar leiðir til að greina stöðu lýðræðisvinnu á starfsstaðnum og hvar sóknarfærin liggja helst. Áhersla er lögð á samræður og verkefnavinnu.

**Markhópur:** Starfsfólk frístundaheimila og félagsmiðstöðva.

**Leiðbeinandi:** Hulda Valdís Valdimarsdóttir, verkefnastjóri á frístundaskrifstofu

**Tímalengd:** 1 klst.



### Látum draumana rætast. Menntastefnan og frístundastarf

Fjallað er um menntastefnu Reykjavíkur „látum draumana rætast“, helstu áherslur hennar og vörður í innleiðingarferlinu. Skoðað verður hvernig vinna má með innleiðingu stefnunnar í frístundastarfi m.a. í gegnum þróunar- og nýbreytniverkefni. Þá verður rætt sérstaklega um mikilvægi samstarfs og þróun lærdómssamfélagsins innan sem utan starfstaðarins og mikilvægi þess í að gera gott starf enn betra.

**Leiðbeinandi:** Hjörtur Ágústsson, deildarstjóri Nýsköpunarmiðja Menntamála

**Tímalengd:** 1-2 klst. (fyrirlestur og umræður)

### Sérnsiðin ráðgjöf og fræðsla frá Miðju máls og læsis (MML)

MML býður öllum upp á fræðslu og ráðgjöf um mál og læsi. Fræðsluna er hægt að sníða að þörfum hvers og eins, s.s. stutt erindi, námskeið, fræðslufundi, vinnufundi og ráðgjöf með eftirfylgd. Komdu með ögrandi uppástungu og ráðgjafar MML taka áskoruninni. Nánari upplýsingar er að finna á [heimsíðu MML](#).

**Ósk um fræðslu sendist á:** [mml@reykjavik.is](mailto:mml@reykjavik.is)

### Um hlutverk og starf brúarsmiða

Kynning fyrir starfsfólk í frístundastarfi. Sjá frekari upplýsingar um brúarsmiði á [mml.reykjavik.is/bruarsmiði](http://mml.reykjavik.is/bruarsmiði)

**Leiðbeinendur:** Brúarsmiðir MML

**Tímalengd:** 45 mín.

**Ósk um fræðslu sendist á:** [mml@reykjavik.is](mailto:mml@reykjavik.is)

### MIXTÚRA

Mixtúra er sköpunar- og tækniver skóla- og frístundasviðs og styður við stafræna tækni í námi, kennslu, leik og störfum.

Nánari upplýsingar er að finna á [heimasíðu Mixtúru](#).

**Ósk um fræðslu eða upplýsingar sendist á:** [mixtura@reykjavik.is](mailto:mixtura@reykjavik.is)

### Önnur fræðsla fyrir starfsfólk í frístundastarfi á Torginu

Unnið út frá greiningu á fræðsluþörf starfsfólks í frístundastarfi á vorönn 2024.

<b>Verkefnastjórnun</b>	<a href="#">Verkefnastjórnun með ASANA</a>
	<a href="#">Verkefnastjórnun og skipulag</a>
	<a href="#">Flokkun verkefna</a>
	<a href="#">Tímastjórnun og skipulag funda</a>
	<a href="#">Íslenskufræðsla</a>
	<a href="#">Andleg heilsa með Tolla Morthens</a>
<b>Samskiptafræðsla/námskeið</b>	<a href="#">Ofurþjónusta – Pétur Jóhann</a>
	<a href="#">Samskipti og tengslanet</a>
	<a href="#">Meðvirkni á vinnustað</a>



	<a href="#">Fjarvinna með Microsoft 365</a>
	<a href="#">Að leysa ágreining og setja mörk</a>
<b>Foreldrasamskipti</b>	<a href="#">SAMFOK (samtök foreldra grunnskólabarna í Reykjavík)</a> <a href="#">Heimili og skóli</a>
<b>Fræðsla um vinnustund</b>	<a href="#">Vinnustund fyrir stjórnendur</a> <a href="#">Bradford kvarði</a> <a href="#">Vinnustund</a> <a href="#">Vinnustund – fyrir stjórnendur</a> <a href="#">Vinnustund – vaktakerfið Vinna</a>
<b>Canva</b>	<a href="#">Canva, grunnur</a>
<b>Fræðsla um Torgið, Workplace og Microsoft forritin</b>	<a href="#">Torgið – fræðsla fyrir notendur</a> <a href="#">Torgið - fræðsla fyrir stjórnendur</a> <a href="#">Torgshandbókin – fyrir fræðsluveitendur</a> <a href="#">Að setja fræðslu á starfrænt form</a> <a href="#">Fróði og aðrir innri miðlar</a> <a href="#">Workplace forritið</a> <a href="#">Microsoft 365 – 20 ráð (Tips and tricks)</a> <a href="#">Microsoft SharePoint 2024, grunnur</a> <a href="#">Microsoft SharePoint 2024, framhald</a> <a href="#">Microsoft Outlook vefviðmótið</a> <a href="#">Fjarvinna með Microsoft 365</a> <a href="#">Fjarvinna með Teams</a> <a href="#">Microsoft Whiteboard</a> <a href="#">Microsoft Sway</a> <a href="#">Microsoft Planner</a>
	<a href="#">Einhverfa (staðnámskeið)</a>



## Vinnutengd færni

[Uppsprettur nýsköpunar](#)

[Handbók um hópastarf](#)

[Barnalýðræði í Brosbæ](#)

[Myndband um menntastefnuna](#)

[Gátlistar menntastefnu](#)

[Fræðsla um mikilvægi innra mats og framkvæmd þess](#)

[Netnámskeið barna og fjölskyldustofu um kynferðisofbeldi](#)

[Ítarefni um forvarnir gegn ofbeldi og kynferðisofbeldi](#)

[Forvarnarvinna vegna eineltis fyrir frístundastarf](#)

[Félagsfærnifjör: Kennsluhandbók \(SFS\)](#)

[Söngur í starfi með börnum](#)

[Efni af menntastefnuvef: § Lifið með ADHD – hlaðvarp](#)

[Fræðslumyndbönd ADHD samtakanna](#)

[Fyrirlestur um ADHD](#)

[Hagnýt ráð til að kenna börnum með ADHD félagsfærni](#)

[Leiðbeiningar fyrir starfsfólk félagsmiðstöðva um viðbrögð við óviðeigandi hegðun og neyslu tóbaks, áfengis og annarra vímuefna](#)

[Áhættuhegðun ungmenna - Flotinn og verkefnastjóri forvarna](#)

[Kortlagning tengsla skóli- og frístundastarf – SFS](#)

[Stefna Reykjavíkurborgar gegn einelti, áreitni og ofbeldi \(hlekkur á tilkynningablað\)](#)

[Að leysa ágreining og setja mörk](#)

[Farsældardagur Reykjavíkur 8. febrúar 2024](#)

## Stjórnun

[Tímastjórnun og skipulag funda](#)

[Aðferðafræði markþjálfunar fyrir stjórnendur](#)

[Mannauðs- og stjórnunarfræðsla o Launaseðillinn á mannamáli](#)

[Jafnlaunavottun og jafnlaunakerfi](#)

[Bradford kvarðinn \(töl fyrir stjórnendur í viðverustjórnun\)](#)



	<u>Skilvirk tímastjórnun fyrir stjórnendur</u> <u>Skilvirk tímastjórnun - grunnnámskeið</u> <u>Fiskur! Jákvæð vinnustaðamenning</u> <u>Eld- og brunavarnir</u>
<b>Fjármál</b>	<u>Innkaupakort – kynning fyrir korthafa</u>
<b>Vinnuvernd</b>	<u>Rétt líkamsbeiting: Fyrir alla utan skrifstofunnar</u>
	<u>Rétt líkamsbeiting: Á skrifstofu</u>
	<u>Vinnuvernd – verkfæri og menning</u>
<b>Annað</b>	<u>Hlaðvarpsgerð</u>
	<u>Fræðsla um Siúkt spjall (Siúk ást)</u>
	<u>Börn og netmiðlar</u>
	<u>Klám og kynferðisofbeldi meðal unglinga</u>
	<u>Transbörn - SFS</u>
	<u>Almenn skyndihjálparfræðsla</u>
	<u>Mannréttinda- og lýðræðisstefna</u>