

TÖLUM FALLEGA TIL OKKAR!

Gleðiverkfæri Gleðiskruddunnar
þáttur 6 Sjálfsvinsemd

Skriðu jákvæðar setningar í talbúblurnar sem þér gæti þótt gott að heyra. Próðu svo að velja þér eina af þeim til að segja upphátt við þig, áður en þú ferð að sofa.

