



Reykjavík

Fræðslutilboð fyrir frístundastarf



Námskeið og fyrirlestrar fyrir starfsfólk í frístundastarfi,
til dæmis hægt að horfa á **Torginu**
eða fá á starfsdaga og starfsmannafundi.



Nýliðafræðsla fyrir frístundaheimili

Nýliðafræðsla fyrir öll sem hefja störf í frístundaheimilum.

Tengiliður: Ása Kristín Einarsdóttir, verkefnastjóri frístundaskrifstofu asa.kristin.einarsdottir@reykjavik.is

Hlekkur: [Nýliðafræðsla fyrir frístundaheimili, fræðsla á Torginu](#)

Nýliðafræðsla fyrir félagsmiðstöðvar

Nýliðafræðsla fyrir öll sem hefja störf í félagsmiðstöðvum, gerð er krafa um að starfsfólk ljúki nýliðafræðslu á Torginu áður en starfsfólk mætir á staðfræðslu.

Tengiliður: Hulda Valdís Valdimarsdóttir, verkefnastjóri frístundaskrifstofu

hulda.valdis.valdimarsdottir@reykjavik.is

Hlekkur: [Nýliðafræðsla fyrir félagsmiðstöðvar, fræðsla á Torginu](#)

Íslenskukennsla fyrir starfsfólk ef erlendum uppruna

Nú er komið rafrænt stöðumat inn á Torgið sem hannað er eftir evrópska tungumálarammanum.

Niðurstaðan á því gefur til kynna á hvaða hæfnistigi fólk er, þ.e. A1, A2, B1 eða B2. Í kjölfarið á stöðumatinu verður hægt að skrá sig á viðeigandi námskeið. Skólarnir sem hefur verið samið við um íslenskukennslu fyrir starfsfólk Reykjavíkurborgar eru Mímir, Tin Can Factory, Liberis, Retor og Bifröst.

Tengiliður: Fanney Valsdóttir, mannauðsráðgjafi á skrifstofu SFS

Fanney.Valsdottir@reykjavik.is

Hlekkur: [Stöðumatið á Torginu](#)

Torgið fræðsla fyrir notendur

Í þessari fræðslu er lögð áhersla á að kynna fyrir almennum starfmönnum hvernig Torgið virkar. Þar má finna stutt fræðslumyndbönd um helstu aðgerðir hins almenna notenda á Torginu. Fræðslan gefur starfsfólki innsýn í uppbyggingu kerfisins.

Tengiliður: Hildur Rudólfssdóttir, verkefnastjóri á skrifstofu SFS

Hildur.Rudolfssdottir@reykjavik.is

Hlekkur: [Torgið fyrir notendur](#)

Torgið fræðsla fyrir stjórnendur

Stutt viðbótarfræðsla fyrir stjórnendur sem lýsir Stöðluðum skýrslum og Stjórnendasýninni í Torginu og þeim upplýsingum sem stjórnendur geta nálgast þar, ásamt því að útskýra hvernig stjórnendur fylgjast með skyldufræðslu síns starfsfólks.

Mælt er með að horfa fyrst á "Torgið - fræðsla fyrir notendur".

Tengiliður: Hildur Rudólfssdóttir, verkefnastjóri á skrifstofu SFS

Hildur.Rudolfssdottir@reykjavik.is

Hlekkur: [Torgið fyrir stjórnendur](#)

Innra mat

Unnið með starfsmannahópnum að því að greina stöðu innra mats á starfsstað, kynna leiðir og á hvern hátt má nýta umbótaáætlanir.

Markhópur: Starfsfólk frístundaheimila og félagsmiðstöðva.

Tengiliður: Sigrún Harpa Magnúsdóttir, verkefnastjóri á skrifstofu SFS

sigrun.harpa.magnusdottir@reykjavik.is

Hlekkur: [Torgið - fræðslukerfi Reykjavíkurborgar](#) | [Learning \(reykjavik.is\)](#)

Stuðningur í frístundstarfi

Fræðslan fjallar um hvernig er hægt að koma til móts við mismunandi þarfir barna og unglinga í frístundastarfi Reykjavíkurborgar. Fræðslan er hugsuð fyrir alla sem vinna á frístundaheimilum og í félagsmiðstöðvum, bæði almennu og sértæku starfi. Hún er gagnleg bæði fyrir starfsfólk sem sinnir stuðningi og þá sem starfa í almennu frístundastarfi.

Tengiliður: Sigríður Rut Hilmarsdóttir, sigridur.rut.hilmarsdottir@reykjavik.is

Hlekkur: [Stuðningur í frístundastarfi \(SFS\)](#), [fræðsla á Torginu](#)

Hinsegin málefni í skóla- og frístundastarfi

Það eru hinsegin börn í öllu skóla- og frístundastarfi og eru þau alls konar, rétt eins og önnur börn. Aðalnámskrá, jafnréttislög og mannréttindastefna Reykjavíkurborgar skylda skóla og frístundastarf til þess að taka mið af og kenna um hinsegin fólk og málefni. Þessi fræðslulína leiðir starfsfólk í gegnum grunnþætti hinsegin málefna.

Tengiliður: Marianna Guðbergisdóttir, verkefnastýra Jafnréttisskólans

marianna.gudbergisdottir@reykjavik.is

Hlekkur: [Hinsegin málefni í skóla- og frístundastarfi](#), [fræðsla á Torginu](#)

Forréttindi og mismunur

Það skiptir máli að starfsfólk sem vinnur með börnum sé ávallt meðvitað um að börn eru fjölbreyttur hópur með margvíslegar þarfir. Fjölmargir þættir hafa áhrif á stöðu barna, líðan þeirra, viðhorf og samskipti. Í þessu erindi er fjallað um forréttindi og mismunur og rætt um mikilvægi þess að vinna markvisst að því að skapa rými og aðstæður þar sem öll börn upplifa sig örugg og velkomin. Til þess að gera það vel þarf meðvitund um fjölbreytileikann og vilja til að koma til móts við hvert barn þar sem það er stadd.

Leiðbeinandi: Marianna Guðbergisdóttir, verkefnastýra Jafnréttisskólans

Tímalengd: 1,5 klst.

Ósk um fræðslu sendist á: marianna.gudbergisdottir@reykjavik.is

Staðalmyndir, félagsmótun og samskipti

Í þessari fræðslu er rætt um áhrif félagsmótunar á kynin og hvernig staðalmyndir samfélagsins geta verið hamlandi og villandi fyrir ungt fólk. M.a. er rætt um framkomu fullorðinna við börn, skilaboð sem þau fá í gegnum leikföng, dægurmenningu og samfélagsmiðla.

Leiðbeinandi: Marianna Guðbergisdóttir, verkefnastýra Jafnréttisskólans

Tímalengd: 1,5 klst.

Ósk um fræðslu sendist á: marianna.gudbergisdottir@reykjavik.is

Kynheilbrigði

Fjallað er um hvernig veita má markvissa kynfræðslu í starfi. Farið er í hvað telst sem óeðlileg og eðlileg kynhegðun barna og hvenær skal grípa inn í. Við deilum reynslu og fáum hagnýt ráð til að nýta í daglegu starfi. Að lokum er fjallað um hvernig bregðast skuli við tilkynningum/ vísbendingum um kynferðislegt ofbeldi.

Leiðbeinandi: Indíana Rós Ægisdóttir, verkefnastýra Jafnréttisskólans

Tímalengd: 2 klst.

Ósk um fræðslu sendist á: indiana.ros.aegisdottir@reykjavik.is



Vettvangsstarf og verklag í ofbeldismálum

Fræðsla fyrir starfsfólk félagsmiðstöðva um hvert hlutverk starfsfólks er í vettvangsstarfi, hvernig er best að bregðast við í erfiðum aðstæðum og hvað er gott að vita áður en haldið er af stað í vettvangsstarfi.

Hægt er að sníða fræðslu fyrir starfshópa eftir þörfum hvers og eins starfsstaðar í samráði við verkefnastjóra forvarna.

Leiðbeinandi: Hjörleifur Steinn Þórisson, verkefnastjóri forvarna á frístundaskrifstofu

Ósk um fræðslu sendist á: hjorleifur.steinn.thorisson@reykjavik.is

Mannréttindastefna Reykjavíkurborgar

Fræðslan er fyrst og fremst fyrir starfsstaði Reykjavíkurborgar. Farið er yfir mismunandi þætti mannréttindastefnunnar og rætt um dæmi sem varpa skýrara ljósi á stefnuna. Fræðslan er í fyrirlestraformi og það er einnig hvatt til umræðu.

Ósk um fræðslu sendist á:

mannrettindi@reykjavik.is

Tímalengd: 1 klst.

Jafnrétti kynjanna

Er til kvennamenning og karlamenning? Hvernig birtist hún og hvaða áhrif hefur hún á vinnustaði? Hvað segja lög um jafnrétti kynjanna og hver er staða karla og kvenna á Íslandi í dag? Fræðsla þar sem farið er yfir stöðu kynjanna, jafnrétti og ójafnrétti. Fyrirlestur og umræður.

Ósk um fræðslu sendist á:

mannrettindi@reykjavik.is

Tímalengd: 1 klst.

Trans börn

Markhópur fræðslunnar er fólk sem vinnur með börnum og er markmiðið að gera það meðvitað um þann litla og viðkvæma hóp sem trans börn eru. Í fræðslunni er farið yfir helstu hugtök sem tengjast málefninu, stöðu trans fólks með áherslu á trans börn, fordóma sem þau mæta og hindranir í samfélaginu. Auk þess er fjallað um hvernig megi veita trans börnum stuðning. Einnig eru kynntir gátlistar fyrir skóla, og aðrar stofnanir sem vinna með börnum, um það hvernig megi skapa gott umhverfi fyrir trans börn.

Ósk um fræðslu sendist á: mannrettindi@reykjavik.is

Tímalengd: 1 klst.

Vinnustaðir og ráðningar með kynjagleraugum

Fræðsla sem er sérstaklega fyrir stjórnendur og aðra sem sjá um ráðningar. Skoðaðar eru atvinnuauðlýsingar, lög um jafna stöðu kvenna og karla og áhrifin sem karla- og kvennavinnustaðir geta haft á það kyn sem er í minnihluta. Litið er á áhrif kynjaðra hugmynda á ráðningarferlið, hvernig vinnustaðir geta verið kynjaðir og hvernig megi reyna að sporna gegn því.

Ósk um fræðslu sendist á: mannrettindi@reykjavik.is

Tímalengd: 1 klst.

Spáð í lýðræði

Lýðræði birtist á fjölbreyttan hátt í frístundastarfi og það er mikilvægt að starfsfólk þekki lýðræðishugtakið og hvað felst í því að vinna í anda lýðræðis í frístundaheimilum og félagsmiðstöðvum. Fjallað verður um lýðræðishugtakið, kynntar leiðir til að greina stöðu lýðræðisvinnu á starfsstaðnum og hvar sóknarfærin liggja helst. Áhersla er lögð á samræður og verkefnavinnu.

Markhópur: Starfsfólk frístundaheimila og félagsmiðstöðva.



Leiðbeinandi: Hulda Valdís Valdimarsdóttir, verkefnastjóri á frístundaskrifstofu

Ósk um fræðslu sendist á: hulda.valdis.valdimarsdottir@reykjavik.is

Tímalengd: 1 klst.

Látum draumana rætast. Menntastefnan og frístundastarf

Fjallað er um menntastefnu Reykjavíkur „látum draumana rætast“, helstu áherslur hennar og vörður í innleiðingarferlinu. Skoðað verður hvernig vinna má með innleiðingu stefnunnar í frístundastarfi m.a. í gegnum þróunar- og nýbreytniverkefni. Þá verður rætt sérstaklega um mikilvægi samstarfs og þróun lærdómssamfélagsins innan sem utan starfstaðarins og mikilvægi þess í að gera gott starf enn betra.

Leiðbeinandi: Hjörtur Ágústsson, deildarstjóri Nýsköpunarmiðja Menntamála

Ósk um fræðslu sendist á: hjortur.agustsson@reykjavik.is

Tímalengd: 1-2 klst. (fyrirlestur og umræður)

Börn á flóttu

Fjöldi flóttafólks á Íslandi hefur aukist jafnt og þétt á liðnum árum en í þeim hópi eru bæði umsækjendur um alþjóðlega vernd og fólk sem þegar hefur fengið leyfi til dvalar hérlandis. Meðal þeirra sem hingað koma eru börn á grunnskólaaldri og fjölskyldur þeirra. Mikilvægt er að styðja vel við börn og fjölskyldur í þessari stöðu og veita börnunum tækifæri til náms og þroska með umhyggju að leiðarljósi. Í fyrirlestrinum verður farið yfir stöðu flóttafólks á Íslandi og fjallað um ólíka hópa flóttafólks. Einnig verður skoðað hvert hlutverk grunnskólans og frístundastarfs í móttöku, aðlögun og inngildingu barna á flóttu og rætt um ábyrgð samfélagsins m.a. á grunni Barnasáttmálans.

Leiðbeinandi: Dagbjört Ásbjörnsdóttir, verkefnastýra fjölmenningar, MML

Ósk um fræðslu sendist á: dagbjort.asbjornsdottir@reykjavik.is

Tímalengd: 1-1.5 klukkustund (fyrirlestur og umræður)

Inngilding og menningarnæmi

Í þessum fræðslupakka er fjallað um viðhorf, fordóma og hvernig við getum tileinkað okkur góða starfshætti með menningarnæmi að leiðarljósi. Fræðslan samanstendur af myndböndum, verkfærum og verkferli um hvernig sporna megi við rasisma ásamt ítarefni. Fræðslan er ætluð öllu starfsfólki skóla- og frístundasviðs sem og öðrum sem vinna með börnum, ungmennum og fólki með fjölbreyttan tungumála- og menningarbakgrunn.

Tengiliður: Dagbjört Ásbjörnsdóttir, verkefnastjóri á skrifstofu SFS

dagbjort.asbjornsdottir@reykjavik.is

Hlekkur: [Inngilding og menningarnæmi, fræðsla á Torginu](#)

Börn í viðkvæmri stöðu

Fjallað um börn á flóttu, móttöku og stuðning við börn á flóttu, sálræn áföll og mikilvægi jafnvægis.

Tengiliður: Dagbjört Ásbjörnsdóttir, verkefnastjóri á skrifstofu SFS

dagbjort.asbjornsdottir@reykjavik.is

Hlekkur: [Börn í viðkvæmri stöðu, fræðsla á Torginu](#)

Millimenningarfræðsla (stafræn fræðsla)

Millimenningarfræðsla fyrir starfsfólk í skóla- og frístundastarfi. Um er að ræða kynningar, fræðslu og gagnkvæm skoðanaskipti til að efla jákvætt viðhorf, afla sér þekkingar og færni kennara og starfsfólks til að koma til móts við fjölbreyttar þarfir barna. Áhersla er lögð á helstu upplýsingar um viðkomandi land og málumhverfi, um skólakerfið og foreldrasamstarf. Fjallað um skólakerfi og menningu í Víetnam, Palestínu og Sómalíu.

Tengiliður: Dagbjört Ásbjörnsdóttir, verkefnastjóri á skrifstofu SFS

dagbjort.asbjornsdottir@reykjavik.is

Hlekkur: [Millimenningarfræðsla á Torginu](#)



Millimenningarfræðsla fyrir starfsfólk (staðfræðsla)

Starfsstöðvar geta valið fræðslu eftir þörfum um:

- Filippseyjar og filippseysk mál og skólamenningu
- Pólland og pólskt tungumál og skólamenningu
- Úkraínu og úkraínsk tungumál og menningu
- Arabískumælandi lönd og menningu

Leiðbeinendur: Brúarsmiðir MML

Ósk um fræðslu sendist á: mml@reykjavik.is

Tímalengd: 60 mín hver fræðsla.

Sérnsiðin ráðgjöf og fræðsla frá Miðju máls og læsis (MML)

MML býður öllum upp á fræðslu og ráðgjöf um mál og læsi. Fræðsluna er hægt að sníða að þörfum hvers og eins, s.s. stutt erindi, námskeið, fræðslufundi, vinnufundi og ráðgjöf með eftirfylgd. Komdu með ögrandi uppástungu og ráðgjafar MML taka áskoruninni. Nánari upplýsingar er að finna á [heimsíðu MML](#).

Ósk um fræðslu sendist á: mml@reykjavik.is

Um hlutverk og starf brúarsmiða

Kynning fyrir starfsfólk í frístundastarfi. Sjá frekari upplýsingar um brúarsmiði á

mml.reykjavik.is/bruarsmidi

Leiðbeinendur: Brúarsmiðir MML

Tímalengd: 45 mín.

Ósk um fræðslu sendist á: mml@reykjavik.is

Nýr í frístundastarfi

Hagnýt fræðsla fyrir allt starfsfólk í frístundastarfi um hvernig hægt er að styðja við góð samskipti, málörvun og tengslamyndun hjá börnum og ungmennum sem eru nýflutt til Íslands.

Leiðbeinendur: Ráðgjafar MML

Tímalengd: 90 mín eða eftir samkomulagi.

Ósk um fræðslu sendist á: mml@reykjavik.is

Hvað er málstefnuvinna í frístundastarfi?

Fræðsla fyrir allt starfsfólk skóla- og frístundasviðs. Fræðslan byggir á leikjum og umræðum í bland við upplýsingar. Hentar sem upphaf vinnu við málstefnu.

Leiðbeinendur: Ragnheiður V Sigtryggisdóttir og Helga Ágústsdóttir

Ósk um fræðslu sendist á: RagnheidurVS4039@reykjavik.is

Tímalengd: 60 mín eða eftir samkomulagi.

Tækni og tungumál

Hagnýt vinnustofa um tæknilausnir þvert á tungumál.

Leiðbeinendur: Ragnheiður V. Sigtryggisdóttir og Helga Ágústsdóttir

Ósk um fræðslu sendist á: RagnheidurVS4039@reykjavik.is

Tímalengd: 60 mín eða eftir samkomulagi.

Mál málanna

Valdeflandi fræðsla fyrir starfsfólk um samskipti þvert á tungumál.

Leiðbeinendur: Ragnheiður V. Sigtryggisdóttir og Helga Ágústsdóttir

Ósk um fræðslu sendist á: RagnheidurVS4039@reykjavik.is

Tímalengd: 60 mín eða eftir samkomulagi



Fjölmennning er fjársjóður

Í þessari fræðslu er lögð áhersla á að vinna gegn ríkjandi staðalímyndum, hvernig er hægt að vinna gegn fordómum og leiðir til að stuðla að jákvæðu viðhorfi til ólíkra einstaklinga.

Leiðbeinandi: Dagbjört Ásbjörnsdóttir, verkefnastjóri á skrifstofu SFS og brúarsmiður Miðju máls og læsis.

Ósk um fræðslu sendist á: dagbjort.asbjornsdottir@reykjavik.is

Tímalengd: 2 klst. eða samningsatriði.

Vertu áhrifavaldur! Samtal, grunnur samskipta.

Hvernig eflir maður virkt samtal og samskipti barna til að styðja við færni í tungumálinu.

Leiðbeinendur: ráðgjafar MML

Tímalengd: 60 mínútur

Ósk um fræðslu sendist á: mml@reykjavik.is

Brú milli menningarheima

Námskeið fyrir starfsfólk leik- og grunnskóla sem og frístundamiðstöðvar.

Leiðbeinendur: Brúarsmiðir MML

Ósk um fræðslu sendist á: mml@reykjavik.is

Tímalengd: 2 klst

MIXTÚRA

Mixtúra er sköpunar- og tækniver skóla- og frístundasviðs og styður við stafræna tækni í námi, kennslu, leik og störfum.

Nánari upplýsingar er að finna á [heimasíðu Mixtúru](#).

Ósk um fræðslu eða upplýsingar sendist á: mixtura@reykjavik.is

Önnur fræðsla fyrir starfsfólk í frístundastarfi á Torginu

Unnið út frá greiningu á fræðsluþörf starfsfólks í frístundastarfi á vorönn 2024.

Verkefnastjórnun	Verkefnastjórnun með ASANA
	Verkefnastjórnun og skipulag
	Flokkun verkefna
	Tímastjórnun og skipulag funda
	Íslenskufraeðsla
	Andleg heilsa með Tolla Morthens
Samskiptafræðsla/námskeið	Samskipti og tengslanet
	Meðvirkni á vinnustað
	Að leysa ágreining og setja mörk



Foreldrasamskipti	Heimili og skóli
Fræðsla um vinnustund	Bradford kvarði
	Vinnustund
	Vinnustund – fyrir stjórnendur
	Vinnustund – vaktakerfið Vinna
Canva	Canva, grunnur
Fræðsla um Torgið, Workplace og Microsoft forritin	Torgið – fræðsla fyrir notendur
	Torgið - fræðsla fyrir stjórnendur
	Torgshandbókin – fyrir fræðsluveitendur
	Að setja fræðslu á starfrænt form
	Fróði og aðrir innri miðlar
	Microsoft 365 – 20 ráð (Tips and tricks)
	Microsoft SharePoint 2024, grunnur
	Microsoft SharePoint 2024, framhald
	Viva Engage - vinnu-samfélagsmiðill Reykjavíkurborgar
	Microsoft Viva Engage
	Microsoft Whiteboard
	Einhverfa (staðnámskeið)
	Uppsprettur nýsköpunar
	Handbók um hópastarf
	Barnalýðræði í Brosbæ
	Myndband um menntastefnuna
	Gátlistar menntastefnu
	Fræðsla um mikilvægi innra mats og framkvæmd þess
	Netnámskeið barna og fjölskyldustofu um kynferðisofbeldi
	Ítarefni um forvarnir gegn ofbeldi og kynferðisofbeldi



Vinnutengd færni	Forvarnarvinna vegna eineltis fyrir frístundastarf
	Félagsfærniför: Kennsluhandbók (SFS)
	Söngur í starfi með börnum
	Efni af menntastefnuvef: § Lífið með ADHD – hlaðvarp
	Fræðslumyndbönd ADHD samtakanna
	Fyrirlestur um ADHD
	Hagnýt ráð til að kenna börnum með ADHD félagsfærni
	Leiðbeiningar fyrir starfsfólk félagsmiðstöðva um viðbrögð við óviðeigandi hegðun og neyslu tóbaks, áfengis og annarra vímuefna
	Áhættuhegðun ungmenna - Flotinn og verkefnastjóri forvarna
	Kortlagning tengsla skóli- og frístundastarf – SFS
	Stefna Reykjavíkurborgar gegn einelti, áreitni og ofbeldi (hlekkur á tilkynningablað)
	Að leysa ágreining og setja mörk
	Farsældardagur Reykjavíkur 8. febrúar 2024
Stjórnun	Tímastjórnun og skipulag funda
	Aðferðafræði markbjálfunar fyrir stjórnendur
	Mannauðs- og stjórnunarfræðsla o Launaseðillinn á mannamáli
	Jafnlaunavottun og jafnlaunakerfi
	Bradford kvarðinn (töl fyrir stjórnendur í viðverustjórnun)
	Skilvirk tímastjórnun fyrir stjórnendur
	Skilvirk tímastjórnun - grunnnámskeið
	Fiskur! Jákvæð vinnustaðamenning
Fjármál	Eld- og brunavarnir
	Innkaupakort – kynning fyrir korthafa
Vinnuvernd	Rétt líkamsbeiting: Fyrir alla utan skrifstofunnar
	Rétt líkamsbeiting: Á skrifstofu
	Vinnuvernd – verkfæri og menning



	<u>Hlaðvarpsgerð</u>
	<u>Fræðsla um Sjúkt spjall (Sjúk ást)</u>
Annað	<u>Erfið spöll - Þegar barn eða ungmenni greinir frá ofbeldi</u>
Annað	<u>Transbörn - SFS</u>
	<u>Almenn skyndihjálparfræðsla</u>
	<u>Mannréttinda- og lýðræðisstefna</u>